



一校一姿采

玩轉腦朋友 孩子學得更快

幼兒教育專家、耀中幼教學院專業進修及學生實習統籌總監Nicky Weir表示，家長是孩子人生中遇見的第一位老師、學習對象及照顧者，是生活上不可或缺的重要榜樣，家長們應為孩子補充課堂以外的知識，在培育他們身心健康及認知能力的成長歷程中發揮作用。

耀中幼教學院透過幼兒教育專家與家長分享幼兒教育指南、貼士及影片，幫助家長協助年幼子女通過遊戲愉快學習。耀中幼教學院製作了一系列影片，由耀學園導師示範一些簡單活動，例如製作太空火箭、水果木偶和烤多士等，供家長學習仿效，讓家長與孩子在家中互動方面提供靈感，短片並上載至耀中幼教學院的YouTube頻道及Facebook專頁。

為何遊戲對幼兒發展有作用？Nicky Weir表示，根據神經科學研究指出，當孩子玩樂時處於積極正面的情緒狀態，他們會更容易接受外在刺激。

睇書做家务 促進成長發展

而閱讀是幼兒透過遊戲中學習的其中一種，幼兒教育專家表示閱讀是幼兒學習語言的最佳方式，能夠賦予孩子溝通和表達情感的能力，從而促進他們的語言和認知發展。但「故事時間」應是自然發生，若納入強制活動時間表內，會影響孩子對閱讀的興趣。

專家又建議，家長可以讓孩子參與日常家務，例如煮飯、洗衣和購買日用品，讓他們建立作為家庭一分子的歸屬感，同時參與日常家務亦可以刺激兒童的身體和認知發展。

父母是榜樣——孩子啟蒙老師

遊戲可以在任何地方進行，但家長在與幼兒一起相處時需要留意個人態度和風格。Nicky Weir表示，家長不應忽略兒童的情緒健康，孩子們的行為和情感很大程度上出於他們對父母的觀察，因為父母是他們的榜樣，孩子沒有豐富的生活經驗，所以父母需要為他們過濾訊息，並細心了解且教導他們正在發生的事情及當中產生的情緒。

幽默感——強大育兒工具

當孩子情緒表現比較波動，父母不應過分擔心，取而代之的是給予他們表達情感的空間，並在聆聽後讓他們感到被了解及認同。她說，幽默感是一種非常強大的育兒工具，當父母與孩子相處，尤其是長時間共處一室時，不妨選擇以這種方式應對。

聊聊天——刺激大腦發展

幼兒教育專家又表示，聊天對孩子學習的影響不應被低估，道德、文化和身份認同的認知，很大程度建立於父母與子女之間的對話，父母與孩子交談時，互相分享意見、觀點和知識很重要，亦有助刺激孩子的大腦發展。而且，父母應傾聽孩子的想法，並觀察他們的口頭和肢體語言，能幫助父母更深入了解孩子，包括他們的性格和興趣。

「勤有功，戲無益」當真？
有研究顯示，如果「玩」得
有法，小朋友在玩樂時更易吸收知識、
更容易接受外在刺激。耀中幼教學院希望透過「遊
戲中學習」來促進幼兒發展。同時幼兒教育專家亦
提醒家長們，與幼兒相處、玩耍時，也要注意個人
態度，因孩子的行為和情感表現，很大程度是透過
觀察父母的行為發展出來。

| 教育佳記者 練怡蘭（整理）

▼父母作為孩子人生的第一位老師，在幼兒教育中扮演不可或缺的角色
受訪者供圖

