

## 一校一姿采

## 聖若瑟中學

「今天會教大家一個仰臥起坐的動作。普通仰臥起坐較為無聊，所以會教大家一個方法，增加活動趣味性。」這是明愛聖若瑟中學為支援特殊學習需要（SEN）學童與家長所開設的「陽光教室」頻道。這個頻道會根據不同的主題教家長不同的親子學習活動，讓SEN學童在家也可以得到訓練。

| 教育佳記者 楊天智



▲明愛聖若瑟中學還特地將課室改建為「正向空間」，讓教育心理學家、專業治療師與學生、家長見面 校方供圖

# 「陽光教室」親子同SEN學習

新冠肺炎疫情爆發至今，學校已停課三個多月，老師、學生、家長每天都在適應線上教學，然而SEN學生和家長的需要似乎較少被關注。許多SEN學童的家長提到因疫情帶來的家中變化，都是滿腹心酸，覺得每天猶如「困獸鬥」：學校目前的線上教學讓有專注力失調問題的SEN學生難以跟上進度；疫情下大家盡量待在家中，但部分SEN學童需要進行感覺統合或大小肌肉訓練，家中又無相應的訓練器材。因為訓練減少，小朋友還有可能出現配合度下降，莫名其妙發脾氣等問題，這些都令他們壓力倍增。

## 分四主題 片長10分鐘

明愛聖若瑟中學為給這些家長提供支援，建立了「陽光教室」頻道。這個頻道用四個不同主題：運動、藝術、語文、STEM，製作不同的親子學習活動教學視頻，每個學習片段大概長10分鐘，逢周五更新。

例如運動，學校的體育老師和體適能教練，會教家長如何與子女在家中一起做拉筋運動，又可利用一些簡單又常見的工具，例如毛公仔、零食、網球等做一些大小肌肉訓練。

除此之外，家長們還可以根據教學內容自己設計，與小朋友一起進行家中小型比賽，增進親子關係。

## 訓練頻道 向公眾開放

再比如語文主題，頻道會教家長透過尋字遊戲、圖畫等工具，訓練學生的視聽覺專注力、組織能力、工作記憶力等。至於藝術和STEM，更透過不少有趣的親子實驗和手工製作，進行創意思維、手眼協調、手肌協調、專注力或邏輯思維等能力訓練。

目前這個支援訓練頻道，向所有有需要的人士開放，大家都可以點擊觀看。

## 另設「正向空間」支援

除此之外，學校還特地將課室102及205C改建為「正向空間」。102室可讓教育心理學家、專業治療師用於與學生、家長見面，還可以用來進行各類訓練以支援學生。而205C室則設有3個不同功能的小空間，可以用作音樂、藝術和靜思休息。當同學們有壓力或者需要紓緩情緒時，都可以在不同功能的小空間內獨處，進行緩解。

## 設網站提供健康資訊

明愛聖若瑟中學還專門開設了網站，整合了各個機構的相關網站，為學生提供精神健康資訊，包括衛生署的情緒健康小錦囊、教育局的家長智Net等，家長和同學可以在這個整合頁面直接點擊，跳轉到相關的資訊網站，免去了自己一個個搜索的麻煩。

支援頻道：「陽光教室」頻道（逢周五更新）：<https://reurl.cc/z85jIV>

支援網站：<https://reurl.cc/8G9Z0d>

▶明愛聖若瑟中學專門開設了網站，整合相關網頁，為學生提供精神健康資訊



◀「陽光教室」頻道，提供不同的親子學習活動教學視頻 校方供圖