

不封城
勤檢測
戴口罩
講衛生

外媒籲歐美 學習香港防疫經驗

歐美多國祭出嚴格的封城令一個多月之後才使得疫情趨緩，相比之下，經歷過2003年沙士疫情重創的香港，今次嚴格遵照世界衛生組織指示，和中國內地保持信息渠道暢通，去年年底就開始行動，靠檢測和追蹤，在不用「封城」下有效地控制感染人數，加上市民改變外出生活習慣自覺戴口罩，取得抗疫成效。香港防疫表現獲英國《衛報》等媒體肯定，呼籲歐美政府加以學習。

2003年沙士疫情在香港造成299人死亡，其中包括8名醫護人員。香港立法會和醫院管理局後來就疫情處理手法和改善工作進行調查，並提出多項改善建議，包括在政府架構內增設了衛生防護中心等部門統籌應對傳染病的工作，由醫院管理局統籌購買和儲備醫護人員的個人防護裝備，隨時儲存足夠三個月使用量的裝備，興建更多隔離病房等。

港一月初即拉響警報

中國在2019年12月31日報告一組不明原因肺炎病例後，世衛從元旦起進入抗疫緊急狀態。1月10日，世衛發布技術指引，建議如何發現、檢測和管理潛在病例。由於吸取了2003年慘痛的教訓，香港政府今次在應對疫情時要迅速許多。港府早在1月8日就把新冠肺炎列入「須呈報」

的傳染病，要求各家醫院如果發現病人有可能患上這種病，就必須通報當局。香港在1月25日宣布延長農曆新年假期，並要求全港學校停課，政府部門在1月29日起實施特別上班安排，不少企業允許員工在家工作。

《衛報》引用醫學期刊《刺針》的文章指出，在不「封城」條件下，香港以多種防疫措施，包括追蹤緊密接觸者並要求他們自我隔離、要求入境人士隔離14日、以及度假營及屋邨用作隔離地點、學校停課，以及推動在家工作等，達到了較好防疫效果。

自覺戴口罩是關鍵

雖然香港市民沒有被強制要求待在家裏，但他們選擇改變自己的生活方式來應對疫情。在3月份的一項調查中，85%的香港受訪者表示，他們避開人多的地方，99%的受訪者表示出門時會戴口罩。專家表示，香港市民的衛生意識顯著提高，是香港控制住這次疫情的關鍵。許多香港人在SARS之後養成感冒就自覺戴上口罩的習慣，大廈也會定時清潔升降機、

公衆出入口門柄等經常接觸的地方。
模型推理顯示，如

果香港市民在疫情初期沒有戴上口罩，今次疫情會比沙士時嚴重10倍。

部分歐美國家在疫情初期，一直對普通民衆是否應該使用口罩抗疫存懷疑態度，並不建議醫護人員等高危人士以外的人員戴口罩。但隨着疫情發展，越來越多西方國家開始認同口罩的防疫效果。世衛專家小組主席、英國傳染病專家海曼4月初引用香港的數據表示，口罩可能有助抗疫。

美國耶魯大學7名來自不同學系的學者在4月初發表一項針對42個國家與地區的宏觀研究，顯示韓國、香港等「有病便戴口罩的習慣」的亞洲國家和地區，平均日增個案比率是10%，低於其他地區的18%；在死亡率上差異更大，有戴口罩習慣的地方死亡率增長為11%，沒有此習慣的地方死亡增長率有21%。

相比之下，歐、美政府的「封城」安排，對社會和經濟造成嚴重影響。世衛公共衛生緊急計劃執行主任瑞安3月初就表示，香港雖然沒有完全封城或禁絕旅遊活動，但非常有效地遏止了病毒傳播。香港大學公共衛生學院教授高本恩表示：「通過迅速實施公共衛生措施，香港已經證明了可以有效控制新冠病毒的傳播，同時避免讓民衆產生疲勞感，其他國家可以借鑒香港的成功經驗。」

