

青苗發展愈趨成熟

中國香港空手道總會在去年舉辦了首屆全港校際空手道大賽，吸引了二百多名中小學生參賽，盛況空前。

梁為文談到這次賽事的成功經驗時說：「劉慕裳帶起香港空手道熱潮，籌辦這次賽事也是因為她。由於她是林大輝中學的校友，故我們才能向體院主席林大輝查詢，借得該校場地促成賽事。希望賽事一年接一年辦下去，在學界培育空手道的風氣。」

列精英項目體院支持大

吳俊偉接觸空手道廿多載，近年不

遺餘力在港推動空手道發展，他介紹了推廣工作的成果：「近年空手道也成為了體院精英項目，發展越來越好，政府和體院都很支持，青苗發展也越來越成熟，他們的技術都越來越好。以前政府沒有太多支持的時候，資助少，即使代表香港隊出賽都是自費居多，但現在空手道列入精英運動項目後，體院很支持我們。空手道運動員全職訓練並兼顧學業，退役就業也幫助很多，很多運動員願意去做全職運動員。現在無論全職還是兼職的運動員，獲得的訓練條件都比以前好了。」



▲香港空手道隊成員英姿颯爽



◀第一屆全港校際空手道大賽反應踴躍

籌辦亞錦賽為新目標

空手道是香港體院精英項目，藉東京奧運在本港推廣空手道是一個好機會，可惜2024年巴黎奧運取消了空手道項目，不利推廣這項運動。猶幸杭州亞運仍設有空手道項目，令這項掀起熱潮的運動有持續發展的機遇。

梁為文分析空手道被剔出巴黎奧運的原因。他說：「東京奧運是空手道第

一次被選為奧運項目，空手道能入奧運是因為主辦國是日本，每屆奧運有5個項目可以由主辦國推薦進去，同時亦有5個項目需要退出來，這是國際奧委會規定的，不會增加，所以主辦國有權利對此作決定。游泳、田徑那些大項目沒有可能改動，只能改動空手道這類型項目。至於巴黎奧運，法國是空手道強國，但我們對他們沒有選擇空手道是『盡跌眼鏡』，他們寧願選擇街舞也沒有選擇空手道。」

巴黎奧運取消了空手道，梁為文曾擔心此舉可能令2022年杭州亞運會刪除空手道，猶幸杭州亞運已確認空手道是四十個項目之一。在2018年，香港舉辦了第九屆東亞空手道錦標賽，梁為文直言在香港舉辦亞錦賽是下一個目標，世錦賽雖然也想舉辦，但需要大型場地配套才可成事，未來啓德體育園落成後，或許大家真的可在香港見到世界頂級健兒獻技，實現推動空手道發展的另一個夢想。



小百科

空手道分形及自由組手

空手道包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術，比賽大致分為形及自由組手。形是以假設的對手為目標，單人進行空手道技術的預定動作表演，是將空手道技術合理組織、配套的一連串動作組合，包括攻擊、防禦等各種技法，一般是個人賽事。自由組手則是對打比賽，採用先中即得分、後中不得分的規則，是由兩名空手道選手之間相對的形式，強調技術運用的速度和技巧。

空手道的段級位制和色帶制是參照柔道創立，與柔道一樣，空手道分為黑帶和白帶，黑帶為有段者，白帶為入門者。

▶中國香港空手道總會主席梁為文

