

親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

暑假冇得飛

第三波疫情來勢洶洶，復課一個多月，教育局又宣布全港學校提早放暑假。

外遊大過天

「心情好灰啊！」祖安說。
「疫情反覆，提早放暑假，都是為了保護孩子。」我說。
「還以為暑假可以去旅行，放鬆一下。」歌妮說。
「真的很累！」祖安說，「幾時才可到出外散散心？」
「冇得去旅行，仲慘過減人工！」歌妮說。
「不是嘛？」我驚訝問。
「近期有份雜誌做了一個調查，幾乎全部受訪者都出現負面情緒。」歌妮說。
「與疫症戰鬥半年，心情不佳，絕對可以理解。」祖安說。
「大家猜猜受訪者最擔心什麼？」歌妮問。
「難道是不能去旅行？」我反問。
「又不是，最擔心是家人和自己中招。」歌妮說。
「答案十分正常。」我說。
「之後是擔心買不到防疫品。」歌妮續說。
「再之後呢？」祖安問。
「第三位是擔心出街會感染疾病，第四位是擔心斷絕社交生活，之後才是冇得外遊。」歌妮逐項細數。
「你還未數到減人工呢！」我說。
「跟着才到擔心經濟轉差和減人工。」歌妮說。
「竟然如此，外遊比飯碗更重要，我的天！」我說。

又再困獸鬥

「這幾年每逢放長假，我們都會去旅行，好好歡度親子

假期，今年不能去，不知和安安做什麼好？」祖安說完，嘆了一口氣。

「當然是留在家中，靜心抗疫啦！」我說。
「之前留家抗疫幾個月，已經悶死了！」歌妮說。

「悶也無法子，稍一放鬆，疫情又再來。」祖安說。

「最要命是今年連暑期興趣班也開不成。」歌妮續說。

「當然不能開班，小孩子群聚，十分高危。」我說。

「我連帶波比到樓下會所玩也不敢呢！」歌妮說。

「會所是公共地方，我也不建議帶孩子去。」我說。

「看來整個暑假都要留在家困獸鬥了。」祖安說。

「帶小朋友外出走走，還是可以的，當然要做足防疫措施，晴朗的日子，曬曬太陽也好。」我說。

「專家也這樣建議，每天至少曬十五分鐘。」歌妮說，
「不過一定要戴口罩。」

「當然要，世界衛生組織最近公布，病毒有可能經空氣傳播，口罩不能隨便除。」祖安說。

樂觀才會贏

「要戰勝疫症，還有一樣秘密武器。」我說。

「是疫苗？」歌妮問。

「疫苗？各國還在努力研發中。」我笑着說，「是樂觀心態。」

「日日擔心被感染，如何樂觀呢？」祖安說。

「樂觀不難，只要向好的方面想就行，十幾年前我們都經歷過沙士，結果打贏了，希望就在明天。」我說。



「沙士那年我們還未畢業，沒有感受到媽媽的苦惱！」歌妮說，「對啊！你的睛睛好像是在那一年出生的。」

「好記性，那時睛睛才幾個月大，其實我內心也有焦慮，不過深信疫情很快會過去，而且停課留在家中，反而給了我親子黃金機會。」我說。

「難怪你和女兒的感情那麼好。」歌妮說。

「不用羨慕，化疫境為良機，大家都可以做得好。」我說。

爸媽想一想

- 1 疫情未完，家居防疫可以鬆懈嗎？
- 2 孩子的學習又被打亂了，怎麼辦？
- 3 只有去旅行，才可以盡情親子嗎？

親子話

爸爸媽媽做個好榜樣，保持輕鬆心情，與子女一起跨過疫境吧！

貓爸與小貓

| 貓爸

大反彈

貓爸：今次真係大反彈！

小貓：的確彈得很厲害啊！

貓爸：早知之前入多啲貨，家陣價位升咗好多。

小貓：爸B，之前我們不是已買定幾盒口罩嗎？夠用了，唔使囤積咁多。

貓爸：口罩？啊，我講緊股市反彈嘍！

小貓：疫情咁嚴重，股票仲會升？

貓爸：小貓，所謂有危就有機，好似一些醫藥股和科技概念股，近期都被看高一線。

小貓：剛剛宣布食店晚上不堂食，餐飲業的股份應該下

跌吧。

貓爸：對，仲有零售股都下跌。

小貓：我唔識股票，只係好擔心疫情大反彈。

貓爸：日日爆幾十宗新個案，患者仲遍布各區，加上不少病源不明，確實令人憂心忡忡。

小貓：復課才一個多月，又要提早放暑假，考試都突然叫停，唉！

貓爸：小貓唔使咁灰燼，總有一日疫情會過去。

小貓：專家話，這次疫症與過往不同，病毒變種很快，好大機會要長期作戰。

貓爸：與其擔心，不如調節心態，學習適應疫下新常態。

小貓：什麼是疫下新常態？

貓爸：簡單來說，是要時時刻刻做好衛生防疫措施，譬如要經常洗手和戴口罩，減少聚會和聚餐，吃飯時少交談，大家坐開啲，保持社交距離等。

小貓：網上學習算不算疫下新常態呢？

貓爸：算，停課不停學已經成為新主流。

小貓：可以停課不停見面嗎？呢個暑假唔可以約同學出街玩，好慘呀！