

探訪手記

疫夏「悅」讀

| 教育佳記者 楊天智

暑假已經開始了，大家有沒有什麼假期計劃呢？今期《教育佳》採訪了四位校長，請他們談談學校的暑期計劃，還有給學生的溫馨提醒。校長們大都提到了閱讀，希望學生能利用假期，多看書，充實自己。

英國哲學家弗蘭西斯·培根曾說：「讀史使人明智，讀詩使人聰慧，演算讓人精密，哲學讓人深刻，博物讓人深廣，倫理讓人莊重，邏輯修辭使人善辯。」古詩也說：「書中自有黃金屋，書中自有顏

如玉。」當中外的智者、有識之士均認同開卷有益，並把閱讀奉為尋求知識的鑰匙，我們何不好好利用這次漫長的疫假，漫遊書海，尋找我們的顏如玉？

「眼睛去旅行」

再者，在這段「有疫難飛」的日子，暑假也不能去其他地方旅行了，但我們可以「用眼睛去旅行」。透過閱讀，我們可以探索神秘的埃及、在浪漫的愛琴海散步、攀上美麗的富士山。透過閱讀，即使

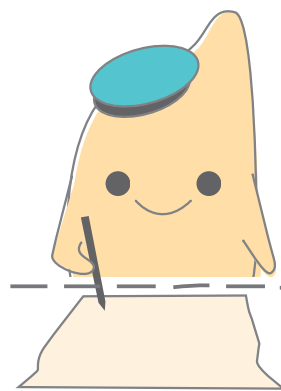
足不出戶，仍能遊遍天下。如此「悅」讀之旅，你要加入嗎？

除了知識層面的增值，鍛煉身體，增強抵抗力對抗疫情也十分重要。每天在家做一些簡單的伸展運動，也可以和家人去行山呼吸新鮮空氣。但即使到了郊外，同學仔也不要掉以輕心，注意個人衛生，保持社交距離，勤洗手，更不要忘記佩戴口罩。抗疫是一場持久戰，同學們準備好沒有？

暑假休版啟事

暑假期間，《教育佳》暫停出版，九月開學時再和大家見面喇！

大公報教育組



家長信箱

問：讀中四的仔仔上月竟然離家出走，他在一次STEM比賽中失手未能獲獎，他覺得「好無面」。其實他自小的成績就好好，讀的也是大家眼中的名校，當然我們以往對他的要求亦很高、很嚴格。他是否因此不能面對失敗？

答：你好，其實像你兒子般的優等生，因學業上的不順心而離家出走以往也曾發生。孩子好勝心強是優點，但也可能演化為缺點，甚至有機會釀成悲劇。勝敗乃兵家常事，就算天才愛迪生都經歷了多次的實驗失敗才換得成功。

所以，我們要幫助孩子，學會以積極的態度去面對失敗。要讓孩子明白，有贏就有輸，沒有人是永遠的贏家。讓孩子知道輸並不一定壞事，總結一下輸的原因，爭取在下次表現得更好，然後可以帶他去吃喜歡的東西、看喜歡的電影放鬆一下，轉移注意力。

但要從本質上解決問題，則需要一個過程。仔仔應該是好勝心較強的孩子，一般來講，好勝心太強，多是因為孩子在父母的壓力下，有了「只能成功不能失敗」的心態。好勝心強

的孩子自尊心也特別強，對別人的評語會相當敏感，父母直接的批評，對他的傷害會更大，會引起很大的情緒反差。

因此委婉的批評最有用，既不會讓孩子覺得失了面子，也讓孩子感受到父母保護其自尊心的苦心，同時達到自省的效果。例如，藉着表揚大部分孩子的優點來映襯少數孩子的不足，營造積極進取的氣氛；又例如，藉在別人身上發生的類似事情或其他方法「旁敲側擊」，讓孩子明白自己的錯誤，並且表揚孩子努力改正的決心。但總而言之，家長切忌給孩子過分灌輸「第一」與「最好」的概念，父母與孩子應該看淡這些排名，要讓孩子在輕鬆的環境下感受和體驗勝利和挫折。

布告板

公共圖書館部分暑期活動*

「夏日閱讀紛」
逾150場工作坊和文藝表演

日期：7月25日至8月10日

地點：香港中央圖書館展覽館

內容：香港中央圖書館展覽館分為「閱讀雅舍」、「中央舞台」和「摺紙天地」三大活動區，讓家長陪小朋友一同探索閱讀新體驗。



*註：活動或因疫情而有所變動，請留意主辦單位的最新公布。

「故事大使訓練計劃」招募

截止日期：8月4日

查詢電話：2786 2110

內容：為了在社區進一步推廣閱讀，香港公共圖書館現正招募家長、青少年、大學生、銀髮族和愛書人士做義工，參與「故事大使訓練計劃2020」，義工經培訓及評核後可於圖書館舉辦的活動中演繹故事，藉以增強其自信心。通過面試的人士可免費參加三節共8小時的訓練課程，由中英劇團兼具舞台經驗及開辦兒童戲劇教育的表演者，分享選擇讀本的要訣和講故事技巧。