



◀ 廠商會中學於周六早上開放校園，讓家裏學習環境欠佳的同學回校學習

網上一分鐘
網下十倍功

復課四式

真的開學了！

漫長的「疫假」終於結束，從周三（23日）起學校已正式分階段恢復面授課堂，闊別實體課堂數月，同學們準備好未？今期《教育佳》分別訪問小學校長和中學副校長，談談學校復課的安排，校長們亦分享了一些暖心的「新搞作」，傳授同學仔復課四式，幫助同學們重新適應面授教學之餘，亦可以培養穩定正面的情緒智商。正如一位校長話齋：「身心健康先可以學得其所！」

教育佳記者 黎慧怡（文） 受訪者供圖



▲► 佛教林炳炎紀念學校和廠商會中學準備了各種防疫用品，為同學重返校園做足準備



第一式「紙上談兵」：實體功課檢測進度

佛教林炳炎紀念學校9月1日舉行網上開學禮，翌日起透過視像教學，每天為同學上課。「上書中英數常，下書上外籍老師的會話課堂，每日五個課節，同正式返學無太大差別。」今年正式上任的李玉枝校長介紹道，為維持學生學習進度，學校每隔兩周便派發一次實體功課，着家長到校領取，學生完成後交回學校，下次領新功課時便可取回老師的批改和反饋。除此之外，老師每日上完網課後，都會向同學派發工作紙以跟進進度。

過去半年來，大部分學生都是通過視像學習，而很多老師、家長甚至學生都反映，網上學習的效果不

及面授課堂，恢復面授後，如何調節不同科目的教學進度於學校而言無疑是新挑戰。

第二式「溫故知新」：重複講解確保入腦

李玉枝校長表示，各科會按各自的情況，以精教或略教方式處理部分課文，而數學科相對要有更大的調節。「數學科學習是螺旋式上升過程，知識點一環緊扣一環，所以恢復面授課堂後，未完成教學任務的課題會再教一次，比如上個學期二年班未學完的課題，三年班則在開新課題前，講解多次。」

第三式「拔尖補底」：升中模擬面試培訓

對於處於升學關鍵階段的學生，林炳炎學校亦有妙招「拔尖補底」。李校長說，從10月份開始，外籍

英語教師將與小六生進行視訊升中模擬面試訓練，為來年升中面試做好準備。以視像形式進行訓練，一方面是防疫考慮，另一方面，李校長預料，來年有中學的升中面試或需要透過視像面試進行，「讀完六年小學，我們都希望小朋友能升入心儀的中學，所以既然學校有外籍老師的資源，都想提前同佢哋做好訓練。」

至於剛從幼稚園升讀小一的學生，李校長表示開始面授課堂後，將舉行紙筆評估，以供教師了解學生個別學習進度。李校長說，K3的小朋友幾乎半年沒上學，透過評估了解小朋友確切的學習進度，學校已另設「補底班」，供個別未能跟上學習進度的小朋友用。

第四式「大笑瑜伽」：新搞作提升正能量

復課首日，林炳炎學校向每位回到校園的學生派發「中秋福袋」，福袋裏藏着燈籠、口罩、餅、糖以及一張心意卡，李校長說，食物能帶給學生們「一點甜」，亦冀望他們無論生活上遇到什麼難關，都可以樂觀、積極面對。另外，李校長補充，學校亦會透過「歷奇課」、「大笑瑜伽」和輔導等活動，紓緩學生因停課帶來的負面情緒，提升正能量，令小朋友身心健康，學得其所。



動提升學生的正能量

▲ 李玉枝校長表示，學校會透過「歷奇課」、「大笑瑜伽」等活



▲ 佛教林炳炎紀念學校已為每張學生桌安裝隔板，防止病毒透過飛沫傳播