

探訪手記

逆境下的祝福

| 教育佳記者 唐曉明

香港各大中小幼學校已經相繼復課，各位家長和同學開學順利嗎？能夠與久未相見的朋友仔見面，相信同學都非常興奮。筆者近日走訪了一些學校，大部分學生都表示很期待回校上課，但他們同時又有些憂慮，例如擔心學業追不上，亦有學生擔心與同學仔這麼久沒見，會有隔閡，產生社交問題，尤其從小六升上中一、或由幼稚園高班升上小一的學生，大家都需要投入新環境，這

方面就更具挑戰。

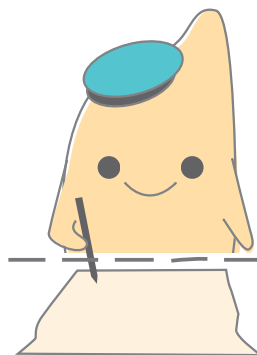
最重要是包容和溝通

當子女緊張焦慮，家長亦同樣會緊張焦慮，結果可能是一家也陷入「愁雲慘霧」中。今期《教育佳》的封面故事便找來了專家，為處理「疫下後遺症」提供意見，讓家長和孩子都可以開開心心復課去。如何有效處理疫下後遺症，首要是包容和溝通，「家長先要關

心子女所面對的壓力，多點聆聽，了解他們的想法；同時要調適自己對子女的期望，接受現時子女學習模式的轉變，抱持樂觀心態，透過身教令子女無懼疫情，重投校園生活。」

就算不是因為疫情的關係，以上原則完全可適用於日常的親子生活，父母和子女的相處本來就應該多溝通多關懷，尤其現在孩子在家的時間多了，親子摩擦或會增多，如果父母能好好把握

機會和子女建立良好的關係，多點互相了解，可能變成「逆境下的祝福」，大家同意嗎？



家長信箱

問：囡囡是K1新生，復課幾日，每日都哭着被我們送到幼稚園。我問老師孩子在學校的情況，老師說不止她這樣，其他小朋友剛離開爸爸媽媽也會哭，不過我囡囡反應會再激烈些，更曾試圖偷偷離開幼稚園。請問一般來說，小孩大概要多久才能適應幼稚園環境？我們又應該怎樣做？

答：幼兒在初上學的階段，一般都會出現「學校恐懼症」，因為孩子們一時之間難以適應長時間的約束，例如當口渴、肚子餓而不能被即時滿足。久而久之，孩子知道一旦去了學校就不能自由地玩，而父母又往往只是以呵護及「媽媽就在外面守着」的方式來暫時紓緩孩子的情緒，那麼孩子自然會經常倚賴吵鬧來拒絕父母將他們送去學校。

因此，父母要「狠心」地把孩子留在學校，由老師和孩子自己來處理新的環境，才能讓孩子免除依賴的心理，學習重新適應新環境。所以，只要有足夠的時間，孩子就會慢慢適應幼稚園，慢慢地就不會哭了。

為了幫助孩子更順利地適應沒有家人在身邊的陌生環境，建議家長可嘗試以下方式：

1. 給孩子熟悉的安撫物，例如熟悉的娃娃、物品等。這些「老朋友」可以在他情緒不好時幫忙安撫孩子。

2. 給他信心。孩子每天的學校生活一定有些亮點，找出這些亮點，給孩子信心，讓

他知道他一定可以慢慢地適應學校生活。例如：我家兒子自己吃飯也沒有問題，我就會跟他說你吃飯吃得很棒！你適應學校的飲食了，你一定也可以慢慢適應學校的生活！

3. 稱讚孩子的努力與進步。任何的進步都是進步，請稱讚他的努力。例如：今天老師跟我說你有哭得比較細聲，很棒！我知道你有在努力。

4. 多跟他聊聊學校生活。孩子回來後，多跟他談談他今天發生的事。剛開始我家兒子都說忘記了，我們只好問：你今天中午吃什麼？你結交到新朋友了嗎？這些都能讓你及時了解孩子的在校動態。

5. 保證準時接送。孩子進入學校時，最期盼的就是家長來接他的那一刻。若不能準時接送，也要跟孩子解釋，讓他理解你，而不是欺騙他會準時。否則，久而久之，孩子就會失去對父母的信任。

布告板

【「正」在學習的孩子】家長講座系列

(第四及第五場)

主辦機構：家庭與學校合作事宜委員會**地點：**教育局九龍塘教育服務中心西座4樓演講廳

第四場：

時間：2020年10月23日
晚上7時至9時**內容：**

1. 明白及處理孩子的情緒
2. 減壓思維與練習，做個正面的家長

報名日期：

2020年10月21日或之前

報名方法：於家庭與學校合作事宜委員會官網報名

第五場：

時間：2020年10月31日
下午2時30分至4時30分**內容：**

1. 配對孩子學習風格的方法
2. 從九型人格了解孩子的個性與教養方法報名方式

報名日期：

2020年10月29日或之前

嶺南大學香港同學會小學
2020-2021課程簡介講座**主辦機構：**

嶺南大學香港同學會小學

時間：2020年10月17日(星期六)
下午2時至3時**地點：**網上 (Zoom)**報名方法：**

聯絡電話：27768453

傳真：27768452

電郵地址：

application@luaaps.edu.hk

學校網址：

http://www.luaaps.edu.hk

報名日期：2020年9月21日起接受報名

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com