



## 小廚佳餚

剛過去的萬聖節，大家有沒有拎着手提南瓜燈去玩Trick and Treat呢？秋天是吃南瓜的好季節，它的營養價值很高，是很多健康蔬食者熱愛的瓜果。中國古書《滇南本草》有載：南瓜性溫，味甘無毒，入脾、胃二經，能潤肺益氣，化痰排膿，驅蟲解毒，治咳止喘，療肺癰與便秘，並有利尿、美容等作用。今期《小廚佳餚》為大家介紹一款由南瓜製成的糕點——黑糖南瓜糕，材料簡單，做法方便，好適合家長帶小朋友動手搞搞新意思。蒸出籠的小南瓜軟軟糯糯，酷似真南瓜，相信小朋友會愛不釋口！

### 材料

- 南瓜 半個
- 水 1大匙
- 黑糖 2大匙



- 糯米粉 75克

- 葡萄乾 數粒  
(視乎製作小南瓜的數目)



- 小麥粉 20克  
(超市日式手作點心原料區可買到，用澄粉也行)



# 餐桌上的秋天 黑糖南瓜糕



## 生活科技

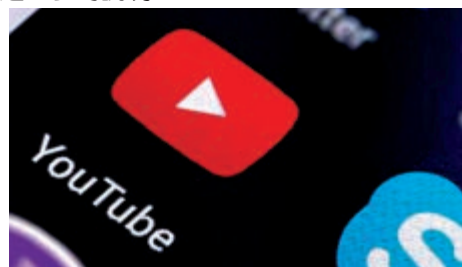
### YouTube或轉戰網購平台 睇片Shopping一條龍

據彭博社報道，作為全球最多人使用的影音平台之一，Google旗下的YouTube未來或有意成為購物平台，與亞馬遜和阿里巴巴等競爭。

目前YouTuber可以選擇在影片加上購物連結，讓感興趣的觀眾前後購買，但這個鏈接與YouTube本身無關。

YouTube最近開始要求部分創作者標記他們影片中分享的產品。有消息指，是為了將這些產品與Google自己的購物網站連結，使影片中的產品可以瀏覽、點擊甚至直接購買，不用再經過第三方的服務。

YouTube發言人亦向彭博社證實，該網站正在通過數量有限的視頻頻道測試電商功能。發言人指，創作者可以控制所展示的產品。但對其他的細節，發言人未作進一步的說明。



▲ YouTube或轉戰購物平台

### 英國全面禁開車玩手機

「低頭族」機不離手，甚至駕車時都繼續使用電話、發訊息，帶來嚴重的道路安全問題。英國擬推出新規例，全面禁止駕駛者開車時使用手機，以彌補法律漏洞，提升交通安全。

據英國《衛報》報道，以往英國法律只是禁止司機在開車時手持手機撥打電話或發送訊息，但諸如玩手遊、瀏覽網頁、收看視頻、聽歌或拍照等均沒有列入禁令，這令駕駛者被警方截查時，有機會逃避刑罰。現在英國當局希望彌補這漏洞，打擊這些危險駕駛行為，全面禁止行車途中使用手機，違者將面臨200英鎊的罰款並扣6分。新規定下，司機仍可以使用導航功能，但不能在途中手持手機進行操作，否則亦屬違規。