



親子More天倫

家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，
做關心女兒的媽媽

爸媽不能說的話

所有爸爸媽媽都會對孩子有期望，不過，應該掛在嘴邊嗎？

別把希望變壓力

「有些說話，爸爸媽媽要學習忍口不講。」君樺說。

「何以忽然感嘆？」我問這位社工朋友。

「最近跟開一個個案，那位媽媽說的話，給了兒子很大壓力。」君樺說。

「她說了什麼？」我問。

「她對兒子說，你是我們一家人的希望。」君樺說。

「噢，這句話對孩子來說，太沉重了。」我說。

「的確太重。」君樺說，「這句話背後，隱含了爸爸媽媽很辛苦，將來一切都要靠你，令孩子焦慮。」

「壓力太大，孩子會選擇逃避，甚至會放棄。」我說。

「還有另一句，爸爸媽媽很常衝口而出，同樣給孩子超大壓力。」君樺說。

「是不是這句，我們都是為你好。」我說，君樺即點頭。

「這句話只會令孩子覺得，爸爸媽媽只會站在大人的角度看，其實我們不覺得那麼好。」我分析。

「一百分！」君樺和議，「孩子會覺得大人漠視他們的想法。」

「想孩子依大人的方法去做，應該這樣說，這是爸爸媽媽給你的意見，可以參考，你覺得好不好？」我說。

「果然是親子專家。」君樺笑說。

爸媽怎麼會害你？

「我跟的個案，那位媽媽還對孩子說了一句很要命的晦氣話。」君樺說。

「哪一句？」我問。

「你是我生的，我怎麼會害你？」君樺說。

「嘩，孩子聽了一定很傷。」我有一點愕然。

「她的孩子正值青春期，聽不入耳。」君樺說。

「青春期也是叛逆期，孩子內心會充滿質疑，必然會這麼想：依着大人的方式一定好？」我說。

「我建議那位媽媽換個說法：爸爸媽媽都曾經試過，所以給你一點意見，看看可行麼？」君樺說。

「看來那位媽媽是超級管束型。」我問。

「絕對是。」君樺說，「她兒子向我投訴，媽媽很愛拿別人和他比較，經常對他說：你看人家多乖多好。」

「大忌，每個人都是獨立個體，性格不同，各有所長所短，不可能比較。」我說。

「說得對，很多父母都不知道，這樣會傷害孩子的自尊心。」君樺嘆說。

「那位媽媽應該很緊張兒子的學習吧。」我推斷。

「她兒子還投訴，媽媽說若將來考不上大學，就過不到好日子。」君樺說完唉了一聲，「現在居然還有家長認為

讀大學是唯一出路。」

「想孩子畀心機讀書，也應該這樣說：能夠完成大學，可以為未來職業方向打好基礎。」我說。

要屈服還是心服？

「青春期的孩子最抗拒大人管束。」君樺說。

「老一輩媽媽發晦氣時，經常會對孩子說：有毛有翼了，我們管不到你。」我笑說。

「現在還有媽媽會說這句話。」君樺又嘆氣。

「應付反叛的孩子，不能晦氣，也不可太低聲下氣，過分遷就。」我說。

「那應該說什麼？」君樺問。

「可以這樣說：凡事有個限度，要對自己 and 別人負責，你做得到嗎？」我說。

「犀利。」君樺豎起拇指。

「還有一句話很傷害孩子的心，爸媽一定不能說。」我讓君樺猜。

「你太沒用了！是這句嗎？」君樺說。

「差不多，我想講的是另一句：這

樣做，你不覺得失禮嗎？」我說。

「若孩子覺得失禮就不會做啦，還用多問？」君樺說，「又求教親子專家，應該如何說？」

「應該這樣說：你這樣做不好，想想下次應該怎樣做。」我說。

「收到，要孩子心服，不是屈服。」君樺說。

爸媽想一想

- 1 放大孩子的錯處，他們會聽你的訓誡嗎？
- 2 聽到爸媽的晦氣話，子女會有什麼感受？
- 3 不讓孩子嘗試，他們怎知道如何做才對？

親子話

將心比心，多從子女的視角出發，多跟子女做約定，爸媽一定做得到。



貓爸與小貓

貓爸

高智商徵狀

貓爸：小貓，小貓……

小貓：爸B，咩事？

貓爸：叫咗你好耐都唔應，做乜發呆？

小貓：諗緊嘢咩！嚇死人咩！

貓爸：發下呆都好，可能係資優的表現，嘻嘻！

小貓：講乜嘢呀？牛頭不搭馬嘴。

貓爸：哈佛大學有個調查發現，木訥和經常發呆的小朋友，IQ會比其他人高。

小貓：唔係嘛？有什麼理據先？

貓爸：負責調查的教授解釋，這類小朋友發呆，其實是在思考，因為大腦開發程度有限，所以集中精神思考時，忽略了其他方面的事。

小貓：即係發呆先至叻？好神奇啊！

貓爸：調查仲揭發這類小朋友，還有另外兩種「特異功能」。

小貓：係咩？快講。

貓爸：第二種特徵是，這類小朋友做事時，會把全副精神投入去，沉浸其中。

小貓：沉浸式教育就聽過。

貓爸：小貓都有這種特徵，煲劇時全情投入，爸B媽咪講乜都聽唔到。

小貓：第三種特徵係咩？快啲講埋。

貓爸：第三種是——專搞破壞。

小貓：唔係嘛？又有什麼理據？

貓爸：據教授分析，這類小朋友天生有強烈的探索慾，所以經常把家裏搞到翻天覆地。

小貓：爸B一定會話，小貓都係破壞能手。

貓爸：知父莫若女，嘻嘻！

小貓：爸B應該讚小貓叻叻，天生IQ高人一等。