

親子More天倫

家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

爸媽要多說打氣話

講完爸爸媽媽不能對子女說的話，那麼爸爸媽媽應該和子女說什麼話呢？

為目標奮進

「打氣話，替孩子打氣是爸爸媽媽的天職。」君樺說。

「對，爸爸媽媽一句打氣話，力量無限大。」我非常認同這位社工朋友的意見。

「當然，我常常和我跟的個案說，爸爸媽媽是孩子人生的第一位導師，一句說話，往往影響孩子一世。」君樺說。

「聽起來好像有點言重，卻也是事實，尤其是在孩子年幼時。」我說，「所以我常常和學生的家長分享，爸爸媽媽要帶領子女定下人生目標。」

「定人生目標？」君樺問。

「其實很簡單，逐步來，當孩子準備入學時，就要給孩子說明，你跟着會經歷讀書、做功課、溫習、測驗考試，你要慢慢完成每個任務和目標。」我說。

「這些都是基本任務和目標。」君樺說，「不過的確很實在。」

「要完成任務和目標，就要培養孩子堅持的性格。」我說。

「對，堅持才能成功。」君樺說。

「所以要經常在孩子身邊打氣，尤其是當他們遇到挫折時，更加要。」我說，君樺點頭。

「堅持是成功的鑰匙。知識是從堅持學習中獲取，能力是從堅持實踐中培

養，態度是從堅持的習慣中養成。」我說。

打磨好性格

「同意。」君樺和議，「爸爸媽媽還要好好打磨孩子的性格。」

「打磨性格？你的用詞挺特別。」我說。

「孩子的性格真的要好好打磨。」君樺說，「現在的孩子好幸福，在家中是小王子小公主，所以往往變得率性，任意妄為。」

「又未必會任意妄為。」我說，「不過爸爸媽媽的確要培養孩子擁有善良的品性，好重要。」

「對，現在很多人都擁有高學歷，但擁有高EQ的卻很少。」君樺說。

「關鍵在同理心，大人要引導孩子多從別人的角度想，有同理心的人，才會有高EQ。」我說。

「說到性格，我記得以前讀過一篇文章，提過應培養子女四不。」君樺說。

「四個不能做？」我問。

「要教導孩子不計較和不退縮，還要提醒孩子不自大和自卑。」君樺說。

「大道理，說就容易，要孩子做得到可不容易。」我說。

「所以就要爸爸媽媽經常提點和打氣。」君樺說，輪到我點頭。

「無論如何，爸爸媽媽的打氣話，永遠是子女的強心針。」我說。



「知嘞！」君樺說，「你經常說不要動不動責罵孩子，應該多鼓勵。」

家是避風港

「嫌我嘮叨了？再嘮叨一遍，家永遠是孩子的避風港。」我說。

「老友，我百分百認同，爸爸媽媽永遠都會替子女遮風和擋浪。」君樺說。

「不過，要孩子知道避風港靠得住，爸爸媽媽要留意對孩子說話的語氣和態度。」我續說。

「語氣真的很緊要。」君樺說，「很多爸爸媽媽明明很緊張孩子，卻總愛說反話。」

「你說得對，比方孩子着涼了，爸爸媽媽心裏痛，口裏卻責罵孩子穿得少穿得薄，不聽話。」我說。

「還有更離譜的，我跟過一個個案，孩子半夜才歸家，爸爸媽媽明明緊張得要死，但孩子一入屋，馬上責罵孩子，還叫他以後不要歸來。」君樺說。

「這種賭氣話，後果可大可小。」我說。

「結果那個孩子真的出走了。」君樺嘆氣道。

「這種說話，只會把親子距離拉得

更闊更遠，何必呢？」我說。

「有些爸爸媽媽經常衝口而出的晦氣話，聽起來好像很平常，卻很傷害孩子的心。」君樺說。

「說來聽聽。」我問老友。

「經常聽到爸爸媽媽對孩子說，讀書不成，將來不會有出息，很要命！」君樺舉例說。

「爸爸媽媽到底知不知道，澆熄孩子自信的火，只會令孩子自暴自棄。」我說。

「所以話，爸爸媽媽要多講打氣話，少發脾氣。」君樺說。

爸媽想一想

- 1 爸媽既然是子女的人生導師，應以身作則嗎？
- 2 苛責會破壞親子關係，但孩子不可以責備嗎？
- 3 只鼓勵不責備，孩子會否變成小王子小公主？

親子話

家永遠是子女的避風港，爸爸媽媽永遠是子女的最強後盾。

貓爸與小貓

貓爸

幸福有樣睇

貓爸：小貓做乜事又傻笑？

小貓：爸B，冇嘢，諗到開心嘢咪笑囉！

貓爸：笑多啲好，周不時笑，代表小貓生活幸福。

小貓：咁當然啦，生活若不幸福，又點會笑得出吖？

貓爸：係專家講，專家仲詳細列出幸福的孩子，具有四大特徵。

小貓：邊四大特徵？

貓爸：第一項就是經常發笑。專家解釋，笑容是人滿意外部環境的反射，經常吵吵鬧鬧的家庭，孩

子內心驚惶失措，很難會有笑容。

小貓：咁都算真知灼見？爸爸媽媽成日鬧交，子女唔嚇到喊，已經走運。

貓爸：聽埋先，第二項是愛撒嬌。專家分析，夫妻恩愛，父慈子孝，家庭和洽，孩子自然在父母面前放下戒心，肯打開心窗，經常撒嬌。

小貓：我就話，有個撒嬌的小貓，爸B幸福至真！

貓爸：繼續講第三項，是體貼父母。

小貓：倒轉嚟講嘅，子女夠體貼，是爸媽的幸福。

貓爸：專家有分析，幸福的家庭，父母會把全副心力放到子女身上，子女感受到父母的愛，自然會

對父母抱有感恩的心。

小貓：我覺得又係倒轉因果。

貓爸：第四項特徵是把父母當成朋友。專家話，親子關係好，子女才會跟父母分享心事。

小貓：小貓把爸B當成朋友，爸B係咪好心甜呢？

貓爸：一半一半啦！有時覺得小貓冇大冇細，不懂得尊重爸B。

小貓：係呢，你講緊嘅專家，是什麼名人？

貓爸：咦！我剛剛上網睇到，篇文章冇引述，不過好似講得幾有道理。

小貓：爸B咁都信？