

親子教育

「夢想」一詞好像很有青春氣息，但其實夢想不僅是屬於年輕人，即使為人父母，亦有權利追尋人生另一階段的夢想。任職親子音樂導師的媽媽李文英，喜歡創作廣東話兒歌，她的夢想是希望推廣親子音樂文化，「父母是小朋友的『第一個老師』，如果父母懂得親子音樂便可以在家中教導小朋友。」

而跑山愛好者April和「施醫」兩夫婦，夢想一家三口可以一起登上150座山，讓女兒享受行山的樂趣和學習珍惜大自然。

教育佳記者

練怡蘭(文)、受訪者提供圖片

有一名四歲兒子的李文英，每周會兼職擔任親子音樂導師。文英在兒子出生後開始創作兒歌，她的出發點不是為寫歌而寫歌，而是兒子出生後想與他唱一些簡單的兒歌，但坊間專為零至四歲幼兒而設的廣東話兒歌不多，於是開始自行創作。之後她想到可能其他家長都一樣需要簡單的廣東話兒歌，於是又拍片上載到網上與一眾爸媽分享。

文英說平日在家會與兒子「上音樂堂」，一起唱歌拍拍子，又會在兒子剛學習刷牙時教他唱「刷牙歌」，睡前向兒子唱「睡眠歌」及播放純音樂。她認為，做特定事情與小朋友唱指定的歌，小朋友會較易明白在這個時間要做這樣事情，從而讓小朋友建立規律。

「如果父母懂得親子音樂，便可以在家教導小朋友。」

文英說當兒子長大後會獨立，她現在開始需要發掘自己的夢想，「我喜歡親子音樂，希望推廣親子音



▲李文英每周會兼職擔任親子音樂導師。

《伏匿匿》

作曲、填詞：
李文英

伏匿匿，
我哋玩伏匿匿！
伏匿匿，
我哋玩伏匿匿！

收埋身，收埋腳，
收埋手，收埋頭。

收埋身，收埋腳，
收埋手，收埋頭。

伏匿匿，
我哋玩伏匿匿！
伏匿匿，
我哋玩伏匿匿！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 . . . 10
我嚟啦！我嚟啦！

資料來源：YouTube頻道「TukTukMama」

樂文化」，她於2017年設立了facebook專頁「篤篤親子音樂集散地」分享親子音樂。她希望將親子音樂推廣至產前教育，「醫管局的產前講座會教授母親如何餵哺母乳和如何照顧初生嬰兒等，但就沒有教導母親如何與小朋友玩。」

文英認為玩對於幼兒是十分重要，「佢哋除咗食同訓之外就係玩」，而音樂對小朋友有益處，故希望產前講座可加入教授親子音樂，「父母是小朋友的『第一個老師』，如果父母懂得親子音樂便可以在家中教導小朋友。」

「100公里都跑得完，
人生仲有咩面對唔到。」

April和「施醫」兩夫婦都是跑山愛好者，「施醫」曾參加馬拉松和100公里的「毅行者」步行籌款活動，April則曾試過背着女兒由大埔行至荃灣，走了20

兩對爸媽 帶着子女去追夢



▲April（右）和丈夫「施醫」（左）每隔一至兩周，便會帶同兩歲的女兒一起行山。

公里。女兒出生後，他們仍然沒有放棄行山，每隔一至兩周便會帶同兩歲的女兒行山，他們一家亦會參加親子行山比賽。「施醫」稱，行山可以挑戰自己、磨練堅毅意志，亦令他明白到「無嘢辛苦過行山，100公里都跑得完，人生仲有咩面對唔到。」

April稱行山可以放空思緒、放下煩惱，夢想一家三口可以一起登上150座山和出版一本記錄他們行山經歷的繪本，因為想延續行山的習慣，和想給女兒行山的經歷，讓女兒享受行山的樂趣和學習珍惜大自然環境，希望行山可以形成女兒的生活習慣。

