

探訪手記

兒童口罩 怎可戴得安心又開心?

| 教育佳記者 顧媚

疫情之下，口罩已變成生活必需品之一，傳染病肆虐，大家外出時都必須戴口罩以防感染。但不少家長在網上「大呻」小朋友不太喜歡戴口罩，經常用手玩弄口罩，當中的衛生安全問題令人擔憂。

有口罩廠商瞄準兒童口罩商機，紛紛推出五顏六色或印有卡通圖案的口罩，務求令小朋友樂意佩戴。本地口罩品牌的彩色口罩經過一年的發展仍愈做愈大，多種花款任小朋友選擇，成為了疫情下的「家長神器」。但去年年底，台灣彩色口罩被爆出含有致癌疑慮的消息，

令家長們緊張又驚慌，生怕在本港購買的口罩同樣有致癌風險，影響小朋友的健康。

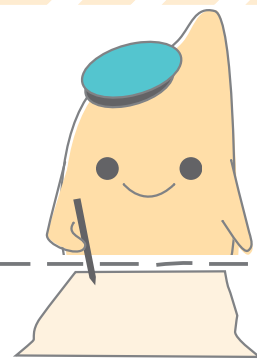
今期《教育佳》的封面故事會和各位爸爸媽媽一起「直擊」本地口罩廠，還訪問了香港口罩廠HK-M的行政總監張頌洪，詳細解說兒童口罩的生產過程。

此外，香港公開大學科技學院科學學系副教授史東甫更有小知識分享給各位爸爸媽媽，想更清楚了解彩色口罩的安全性，今期的封面故事，家長們絕對不容錯過。

新春假期休版啟事

農曆新年假期《教育佳》將暫停出版，二月底再和大家見面。

大公報教育組



家長信箱

問：寶寶六歲，現在「扭計」成性，有一次他想食雪糕，我和他爸爸不給他買（因為他感冒），他就賴在街上不走，哭得很大聲，之前驚妨礙和打擾路人，只得妥協；回到家教訓他時，公公婆婆會護着他。其實，我一直覺得寶寶的任性，很大程度上是老人寵慣出來的，以前寶寶是老人帶，老人對寶寶千依百順，後來我教育寶寶時公公婆婆還不讓。我該如何讓寶寶變得聽話？

答：讓寶寶聽話的關鍵，在於你跟老人的溝通。孩子做錯了事情，父母想教育孩子，可爺爺麻麻卻心疼地站出來護着孩子。這層「天然護板」恰恰助長了孩子固執與任性的性格。這樣的孩子長大了往往會成為我們身邊常見的一種「悲情人物」：他雖然並不愚鈍，卻常常陷入一些對人對己均絕對沒有好處的事情中不能自拔；任憑周圍的人如何勸說，他們總是執迷不悟。

美國心理學家萊昂·費斯汀格（Leon Festinger）在解釋人的執迷不悟心理時，認為這是由於認知失調導致的。他認為，人都會遇到信念與現實發生衝突的情況，這種情況就會導致認知平衡失調。此時，人們就會感覺難受，從而想辦法來恢復心理平衡。

恢復平衡的方式有兩種，一是承認事實（如父母堅持立場讓孩子認錯）；二是找到一個理由來維持平衡（如爺爺麻麻反向維護孩子，父母便轉向妥協）。

當孩子固執的時候，父母一定要堅持原則，千萬不可以因為孩子的苦惱而放棄自己的原則。在此之前，與所有家人的立場溝通非常重要，必須在孩子面前保持一致的態度和原則，千萬不要父母「向左走」、爺爺麻麻「向右走」，這樣孩子反而學會倚賴和逃避：哪邊護着他便往哪邊躲，從而養成逃避、不願直接面對問題的習慣；甚至以家人間的立場矛盾而反操控父母的心理弱點。

如果孩子固執地怎也不願與父母配合，甚至大哭大鬧，父母也不要動氣，可以暫時不理會孩子，保持沉默，等孩子的哭鬧平息下來後，再和孩子講道理：「你患感冒時吃雪糕，只會讓病情加重，到時自己就更難受，還會發燒，身體差了就沒有精力玩別的東西了！」在父母正確的引導下，孩子便會慢慢改變固執的性格。

布告板

中國火星車全球徵名 歡迎中小學生網上投票

由大公文匯傳媒集團擔任合作媒體的中國第一輛火星車全球徵名活動於2020年7月24日啟動。至2021年1月18日，國家航天局探月與航天工程中心活動完成初次評審，票數最高的前10個名字依次為：「弘毅、麒麟、哪吒、赤兔、祝融、求索、風火輪、追夢、天行、星火」。

第二輪投票時間：1月20日12點起至2月28日24點

投票方式：可在百度App上搜索「火星車」

參與投票的火星車名字：

弘毅、麒麟、哪吒、赤兔、祝融、求索、風火輪、追夢、天行、星火

如果你有鍾意的名字，快快加入10選3的第二輪火星車徵名投票活動啦！選出前三名後，並與公眾投票得分按照1:1加權計算，確定排序前三甲並按程序報批，最後確定中國第一輛火星車名稱入選方案，於中國首次火星探測任務「天問一號」著陸火星前公布。

「醒目中間人」
網上課程

主辦機構：
香港家庭
福利會

課程內容：

1. 認識原生家庭對建立家庭關係的影響。
2. 增強家庭正面溝通和處理家庭衝突及矛盾的原則和技巧。
3. 促進不同家庭成員間的合作及協調，建立孩子正面行為的方法。
4. 協調家人需要和興趣，身體力行促進三代同聚共樂。

費用：免費，名額先到先得

對象：三代家庭中擔任丈夫和兒子角色的男士（中間人）

形式：網上Zoom，合共三堂，每星期一堂，每堂1.5小時

報名：docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSch2P5H9rWwqktFR5VPnM_G4y_xicVv4rkufrqk4XTGZkVlvg/viewform

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com