



## 宅家慶元宵 DIY花燈無難度

教育佳記者 韓玉琮

元宵佳節是中國的傳統節日，因為是年首的第一個月圓之夜，古時的人於這晚會提燈慶祝。因為最近疫情，很多元宵節活動也取消了，街上人少了，節日氣氛也減淡了。

今期《教育佳》推出應節封面故事，訪問了做了很久花燈與大頭佛的陳澧祥師傅，為大家示範如何做花燈。學生在家也可自己試做，增添節日氣氛。

陳師傅畢業後，便在香港的學校教書。後來移民美國，在當地學校教學生，推廣中國文化。現在他回

流香港，喜歡戶外活動，平時也愛在家做手作。

陳師傅的父親回到內地安享晚年，而他本人因為做大頭佛聞名，接受了很多媒體採訪。他把報道拿給父親看，父親都覺老懷安慰。

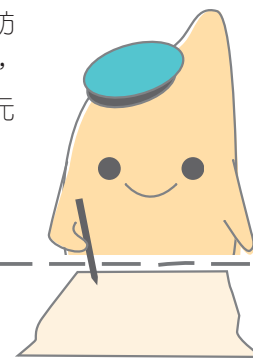
另外，教了25年小學視藝科的鄧潔玲老師，也為大家示範做了兩款環保DIY花燈，取材自可樂罐與利是封，小朋友在家做花燈無難度。

鄧老師的教學技巧是，首先想想學生在學習過程的難點是什麼，例如學生是什麼年級，他們會遇到什

麼困難，再從旁指導。

鄧老師更分享了自己對視藝的經驗與看法，她說，如果讓小朋友能夠分享自己的作品，可以訓練他們的表達能力與增強自信心。

各位大小朋友不妨動手製作這三款花燈，過一個人月兩團圓的元宵佳節！



## 家長信箱

**問：**仔仔自從上小學以來，上課經常遲到，又特別喜歡賴床，似「爛腳豬」一樣。每天早上我就覺得似上戰場，在他身後催促快點穿衣服、快點洗面、快點刷牙，少看一眼他就拖拖拉拉。現在上Zoom課，可以遲些起身，但他依然會上堂遲到。他遲到、賴床的原因，主要是前一晚做功課慢，喜歡邊做邊玩，很晚才睡。仔仔已經二年級了，我不希望這種壞習慣帶到三、四年級，我可以如何幫他？

**答：**對於年紀較小的孩子來說，他們還未有時間觀念，就算差幾分鐘就要遲到，他們還是會慢條斯理地穿上襪子或者緩慢嚼着嘴裏的早餐，因此通常需要家長叫他們起床或協助穿衣等。

隨着孩子年紀逐漸長大，到了小學就應該慢慢讓孩子練習自己起床，學着自己掌控和安排時間，這也是讓他們走向獨立的第一步。

幫助孩子準時起身的幾個方法如下：首先，了解根本原因。即是分析孩子為何變「爛腳豬」，是因為晚上玩遊戲玩太晚？孩子有失眠問題？遭到霸凌而排斥返學？找出根本原因，才能有效改善孩子遲到的問題。

其次，建立睡眠規律習慣。如這位家長的小朋友的情況，做功課做得慢，父母可多介入他的學習，例如給他制定時間表，七點寫中文，八點要寫完，八點家長準時收功課，鍛煉孩子的專注力；如果發現孩子未消化到課堂知識，不會做，則可

以耐心輔導孩子，幫助他跟上進度。

此外，不要給孩子安排太多活動、補習班或才藝班，有的小朋友五點半後便直奔補習班到九點或十點才回家，孩子回家後可能還要處理明天的功課，這種情況下，要求孩子在早上六點就準時起床，未免強人所難。除了平日的睡眠時間要固定外，不要因為假日就讓孩子晚睡或晚起床，讓孩子養成固定的起床和睡覺時間，可以大幅改善遲到的陋習。

其他可嘗試的方法包括提早15分鐘叫他起床，讓他有比較充裕的時間盥洗穿衣，做好上學的準備；或者設定小懲罰，假如遲到的話，便要從他的零用錢裏扣10塊，或者其他非體罰的懲罰方式，讓孩子知道，你對於準時這件事非常重視，令他們也會了解自己需要為遲到的行為付出代價。

## 布告板

### 新春兒童朗誦比賽

主辦機構：  
香港卓藝協會  
HKTTA

參加對象：K1-P6學生

比賽日期：即日起至3月8日

截止日期：3月8日

公布日期：3月20日

報名費用：230元（已包括獎牌、證書及郵費）

比賽模式：參加者拍攝朗誦影片上傳到相關網頁進行評審

獎項：金、銀、銅獎各一名、優異獎共五名，其他參賽者均可獲得嘉許證書

報名網：<https://tta.hk/>

WhatsApp查詢：6511 4011

### 短期音樂劇課程

主辦機構：  
香港兒童  
音樂劇團

1. 原創故事 × 戲劇特訓（網上課堂）
2. 英文音樂劇入門班（小班面授）
3. 中文音樂劇入門班（小班面授）
4. 演說能力特訓班（小班面授）

對象：3.5歲至6歲小朋友

日期：2月尾至3月的逢星期四／五／六／日

地點：天后／太子

報名網站：<https://cmt.org.hk/zh-hant>

\*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：[tkpschools@gmail.com](mailto:tkpschools@gmail.com)