



探訪手記

關注身心健康 一起「腦」力學習

| 教育佳記者 練怡蘭

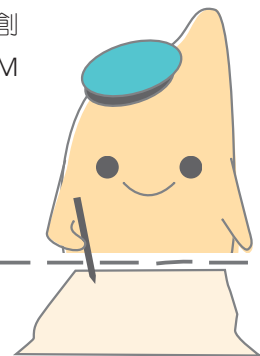
小朋友出現情緒行為並不代表他們頑皮？腦基礎教學認證教師王煒東引用腦基礎教學知識，為大家解釋原因，今期《教育佳》封面故事中，他會分享如何應用腦基礎教學教導學生和子女，又會分享他與子女相處和疫情下網上教學的心得。由實體課變成網上教學，不少老師都覺得難以評估學生的學習進度，以及難令學生在家中專心上課，王煒東會教路，提供令學

生集中精神上課的秘訣。

近10年來，小朋友早熟的現象愈來愈普遍，今期「兒童健康」會探討早熟的原因，並向家長獻計如何應對；「家長信箱」則會講述狀元學生家庭的教育方法。

過去一年，學界因疫情停辦了不少活動，但亦有學生在疫情的啟蒙下，設計出與時並進的STEAM作

品。「一校一姿采」會說說多間小學於去年舉辦「小學STEAM創意作品大賽」，邀請小學生參賽設計及製作一件原創作品，推廣社會和諧及尊重的信念，讓學生在疫情下仍能發揮創意和想像力，在STEAM學習上更上一層樓。



家長信箱

問：孩子今年剛上初中，讀書成績一直不好。現時疫情未消除，加之家庭經濟條件有限，孩子亦無法去補習班和請私人補習。我的文化水平又不高，都不知道怎麼幫孩子。想問下你知道其他家庭的父母平時除了報班，還會怎樣做嗎？

答：首先要探究孩子是否遇上校園欺凌和健康問題，如果是，建議找相關人士諮詢。若不是，則有很大機會是孩子的學習方法和學習習慣出現問題，在此小編分享一下內地高考狀元的家庭教育心得，希望能給大家作借鑒。

有內地機構通過採訪全國68個高考狀元，發現他們的家庭教育方式有驚人的相似之處。2014年的安徽狀元孫萌談及學習心得時表示：「享受學習才是最高境界」。孫萌熱衷的不是學習，而是思考，這種善於思考、渴望知識的習慣則源於父母在幼時的啟發。安徽狀元孫萌的媽媽說：「如果是一個場景，我們就盡可能帶孩子去體驗，讓孩子『有感而發』，而不是胡編亂造」。

其次，受訪的68個高考狀元中，沒有一個爸媽是「虎媽狼爸」。狀元們都這樣形容自己的父母——「寬鬆、信任、像朋友一樣」。有段說話很好地詮釋了愛與成績的關係——「孩子成績差，多半是缺乏安全感，能量在內心衝突中消耗殆盡。」當然，並非所有孩子都不能採用批判式教育，如果孩子好強又自信，有時甚至自滿，適時地嚴厲批評，能讓孩子對自己有較為清醒和客觀的認識。

第三，父母也有言傳身教的責任和作用。2014年安徽狀元董吉洋分享家庭教育時表示：「偶爾我也會厭學，不想看書，爸媽注意到了，也不說什麼，就把電視關掉，坐下來看書，看到他們在看書，我也就不好意思不看書了。」

第四，父母也要培養孩子獨立的意識跟習慣。幾乎所有的狀元爸媽們都提到了「自己的事情自己做」，從小培養孩子的獨立性。一名受訪的清華大學學霸說：「是爸媽的尊重與放手讓我學會了遇事不逃，主動思考。」

第五，作息規律、熱愛運動、多閱讀經典。前兩者父母可以督促，至於後者，有的狀元父母自小會給孩子讀睡前故事，以培養讀書興趣。

最後，比起分數，父母們更應該在意的是孩子對學習的態度，而除了學習之外，大部分爸媽都表示自己還有更為看重的東西。正如2012年安徽狀元丁雅琦的媽媽說：「只要孩子是善良的，能分辨是非，她的道路無論怎麼選擇，我都絕對支持！」



布告板

家長網上講座系列

「讀障不一樣…學習不一樣」

懷疑孩子有讀寫障礙？專家為你解疑難！

日期：2021年3月13日（星期六）

時間：上午10時30分至中午12時

內容：1. 讀寫障礙的徵狀
2. 了解讀寫障礙評估
3. 評估後的支援及學校調適

寫字慢、容易劫，字體東歪西倒怎麼辦？

日期：2021年3月27日（星期六）

時間：上午10時30分至中午12時

內容：如何幫助孩子改善寫字問題

兒童言語發展及提升技巧

日期：2021年4月17日（星期六）

時間：上午10時30分至中午12時

內容：提升兒童言語能力的貼士

如何幫助有早期學習困難幼兒順利過渡小一？

日期：2021年5月8日（星期六）

時間：上午10時30分至中午12時

內容：小學適應方法：協助家長幫助孩子跨過學障

報名：<https://pathways.org.hk/家長講座2021/>

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com