



孩子患濕疹

父母好頭痕

疫情期間有不少人因為需長時間戴口罩，導致濕疹復發或問題加劇。皮膚科專科醫生盧景勳建議，患者多更換口罩，避免積聚細菌在口罩內，又建議患者少吃薯片、即食麵和其他油炸食物，以免破壞腸道微生物平衡，影響免疫力系統。



▲皮膚科專科醫生盧景勳稱，如濕疹患者對口罩不織布敏感，建議患者可以在口罩和皮膚之間加上一層棉布。

受訪者提供



▲濕疹會使病人皮膚發紅、痕癢和乾燥等。

濕疹成因

病徵

九成的濕疹患者均於五歲前首次發病，病徵包括發紅、痕癢、脫皮、乾燥，嚴重的更會流膿，皮膚科專科醫生盧景勳表示，患者的年齡不同，受影響的位置會有所不同，嬰兒時濕疹會出現在臉上、頸部或頭皮，隨着年紀長大會擴展至手腳的關節位、四肢和整個身軀。

內在因素

內在因素是父母遺傳，如父親或母親患有哮喘、濕疹或鼻敏感，子女患濕疹的機會亦會較高。

外在因素

外在因素是母親選擇剖腹分娩，如自然分娩嬰兒能獲得母親陰道內的益生菌，但剖腹分娩則令嬰兒缺少了益生菌以保護皮膚和腸道，從而增加過敏的機會。

治療方法

- 盧景勳醫生指治療會用到潤膚膏和消炎藥膏，嚴重的患者需用到調節免疫力系統的口服藥物，甚至新一代的生物製劑，以平衡皮膚和腸道微生物。

- 當病情好轉至維持穩定期時，病人就需塗抹潤膚膏或非類固醇藥膏，如果一年病發不超過兩次為之有效控制病情。

- 很多人都以為濕疹是無法根治，盧醫生稱，有大型臨床研究數據顯示，若及早治療能夠控制病情，六成以上的患者因青春時期身體的荷爾蒙和皮膚結構改變，在青春開始後都能夠根治濕疹。