

親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

拖拉做功課

孩子做功課拖拖拉拉，大概是媽媽的頭號煩惱。

安靜的環境

「琳琳事事都聽教聽話，就是不肯乖乖做功課！」琳媽苦惱地說。

「唉，我的彤彤也一樣，玩就專心，做功課就心散。」彤媽嘆說，「副校長，有什麼好法子可以令她坐定定呢？」

「你們有給孩子一個安靜又簡單的環境嗎？」我問，兩位媽媽都一臉愕然。

「香港居住環境擠迫，要給孩子一個獨立空間做功課，的確有點苛求。不過，小朋友的注意力容易分散，要他們坐在一個充滿誘惑的空間裏，專心完成作業，也是天大難事。」我說。

「琳琳在廳做功課時，我們一定會關掉電視。」琳媽搶着說。

「彤彤做功課時，我也不會在她面前走來走去，盡量不說話。」彤媽說。

「關電視是必然要做的，避免說話打擾亦有必要，但你們陪伴孩子做功課時，會在他們旁邊做些什麼呢？看手機睇短片？」我問兩位媽媽，兩位媽媽又再一臉愕然。

監督有技巧

「孩子做功課是需要監督的。」我

說，「而且一定要在孩子還未有自主思考能力前，就做好監督，讓他們養成習慣。」

兩位媽媽聽到我語氣如此堅定，都有點驚訝。

「監督的過程，起初的確有點痛苦，不過當成了常態之後，孩子就會自然而然接受。」我問兩位媽媽，「不忍心嗎？」

「我們坐在身旁，不是已經在監督嗎？」彤媽問。

「這只是監督的最基本。」我說，「還要跟孩子定立規矩，和他們商量和規劃時間表，定好由幾點開始做，幾點要做完。」

「一定要限時限刻嗎？」琳媽問。

「擬定時間表有兩大好處，第一，時間會給孩子一點心理壓力，免得家長在嘮叨催促；第二，孩子愛與時間競賽，若能在擬定的死線之前做完功課，他們會有成就感。」我解釋。

「原來愛挑戰自己是與生俱來的。」琳媽恍然大悟。

「不過要提醒大家，監督不同監工。」我續說，「很多家長會盯着子女做作業，子女一做錯，馬上叫擦掉改正。」

「這樣很糟糕，會給孩子很大壓力。」琳媽說。

「還會削弱孩子的自信心。」彤媽



補充。

「大家明白就好，盯得太緊，就變成監視，只會嚇怕孩子，太忌！」我說。

提速小秘訣

「副校長，怎樣才能令孩子做功課做得快一點？」彤媽問。

「首先不要一味催促。」我說，「聽到大人不斷催促，孩子只會覺得煩厭。多數孩子做得慢，是因為已上了一天課，想休息下，躲躲懶，家長最好先和孩子做好約定，比方讓他們休息半個鐘再做。」

「半個鐘之後，孩子仍不肯做功課，怎麼辦？」琳媽問。

「那時候，你就要跟孩子講道理了，要問他們是不是想違反約定，若然是，以後就不能夠先休息，後做功課了。」我說。

兩位媽媽邊聽邊點頭。

「另外，還要掌握『二八定率』。」我繼續說。

「什麼是『二八定率』？」兩位媽媽同聲問道。

「一般來說，學習時遇到難題的情況只佔20%，其餘80%都不太困難，但我們往往要孩子用上80%的精力去處理難題，你們說孩子會不會覺得很辛苦呢？」我問。

「即是說，要孩子先做他們懂得做的，之後再做難的？」琳媽問。

「對，這樣自然會提速，怎麼想不到？」彤媽恍然大悟。

爸媽想一想

- 1 教子女做功課，與幫他們做功課有分別麼？
- 2 做功課設定時限，可訓練孩子的時間管理？
- 3 子女答錯了，你會立即改正抑或讓老師改？

親子話

親子做功課，要放手讓子女自己去做，讓他們感受到你的鼓勵就夠了。

貓爸與小貓

| 貓爸

環保出行

貓爸：小貓，睇嚟我哋又要準備換車了。

小貓：架車又唔係太舊，坐得好舒服，做乜咁快要換？好唔環保啫！

貓爸：就係因為環保，可能要換架電動車。

小貓：我哋部車已經係減排車款，都幾環保㗎！

貓爸：冇錯，不過政府公布了最新環保藍圖，目標在2035年之前，停止燃油車輛新登記，2050年實現全港車輛零碳排放。

小貓：零碳排放，唔使再吸汽車廢氣。不過，我哋停車場好似未有充電設施啫！

貓爸：政府都有顧及這方面，提出在2025年前，資助增設至少15萬個電車位。

小貓：包不包括我哋屋苑先？

貓爸：現在只是提出大方向，未講到咁細緻。不過到時是大趨勢，應該好多屋苑都會裝。

小貓：咁即係話，油站到時要執笠？

貓爸：小貓叻叻，有思考，每項新發展，一定會淘汰舊有不合用的東西。

小貓：爸B，我都唔識揸車，如果有電動單車就好喇！

貓爸：的確有車廠推出電動單車，仲要係知名品牌。

小貓：平治？寶馬？Tesla？

貓爸：係俗稱「波子」嘅保時捷，先推出兩款，分別叫「eBike Sport」和「eBike Cross」，今個春天在外國開賣。

小貓：嘩！保時捷生產跑車，部單車係咪好快？

貓爸：最高時速24公里，點睇？

小貓：我都好想要一部。

貓爸：好貴㗎！售價大約一萬美元。

小貓：即係接近八萬港元。喔，都係唔買嘞，環保出行，行多啲仲好。