給寶寶唸故事 呢喃間傳遞愛

「從前有一個小和尚……」一生人中,我們聽過的故事可能 有千萬個,而最開初的那個,或許就是孩童時期,出自爸爸媽媽 □中的一個睡前故事。這個故事有可能是美好的,有趣的,也有 可能是樸實的,溫暖的,無論怎樣的故事,都會在孩童心裏留下 或深或淺的印記。而父母的聲音和表情,也能給孩童帶來安全感 和關注感,因此不少育兒專家鼓勵從0歲開始閱讀,而親子共 讀,則是更優之選。

藉着世界閱讀日,《教育佳》今期訪問一位身體力行、由孩 子出生起就奉行親子閱讀的超級媽咪Tracy,分享她與小孩親子 共讀的點滴。閱讀,真的可以從0歲開始。

> | 教育佳記者 黎慧怡(文) 受訪者供圖





▲兩母子有時共讀一本書,看誰讀得快,亦可以

「通過讀繪本,阿仔都算成功學識 兩文三語,係四語,仲有上海話!| Tracy是一名土生土長的香港人,與來 自上海的丈夫育有一個八歲的兒子子 壹。子壹尚在自己肚子時,Tracy讀到 一本教親子閱讀的書——《餵故事書長 大的孩子》(作者:汪培珽),當中一 句話讓她印象深刻:

「餵」小孩故事書,就等於拿 「愛」給小孩吃。如果孩子光聽故事就 可以長大,那故事裏的營養成分,就是 愛。

通過研習親子閱讀的藍本,Tracy 逐漸認同親子閱讀的理念。子壹出世至 三歲前,Tracy—直做全職媽媽,她笑 言,一開始讀故事,是爲了打發她的餵 奶時間——早午晚均設Story Time,從 子壹睡醒就開始講,一曰三餐除了餵 食,還要「餵」故事。「我鍾意直接跟 書讀,用廣東話、書面語直接讀出來。

而爸爸就會用上海話同子壹講故事,我 **地各自會用自己嘅方言同小朋友溝通**, 彼此之間就用普通話。」

剛出世BB亦會專注聽

學英文出身的Tracy,深知在語言 學習中,「聽」的重要性。「聽、說、 讀、寫入面,聽最重要,聽得夠多先會 熟練。 | Tracy提到,有時一個故事會 重複講20次或以上。剛出世的BB都可 以專注聽?「我每次都講得繪聲繪色, 吸引佢注意力,就咁練習佢專注力陷, 佢會用對眼仔專注咁望住你。到佢就來 一歲,係好細個,但讀完一個故事20分 鐘,佢都坐得定呀。」

題材方面,最初Tracy會選擇一些 「藍本」,如專家推薦的圖書。之後她 再進修一些課程,學習如何選書、選擇 好的出版社,比如出自內地作家王早早 的繪本圖書《安的種子》,以至參加講 故事的訓練;而隨着孩子逐漸長大, Tracy發現他喜歡有劇情的故事,也喜 歡與車、動物等相關的題材,由於和丈 夫兩地工作的關係,亦會鋪陳一些有關 分離的故事,因此選書上旣會照顧孩子 的喜好,亦會注意他每個階段的需要。

以閱讀種下「善的種子」

「我係根據佢牛長規律去搵適合嘅 題材,慢慢到佢長大,就會按照成長的 需要,接觸有關禮儀、規矩的書,令佢 建立起生活習慣。」Tracy舉例指,子 壹四個月大開始搭飛機,往來香港和上 海,需要學習不同場合要遵守的禮儀, 於是Tracy便講有關故事書,她選了A Maisy first Experience英文繪本,先陪 他在書中經歷陌生環境,探索-遍將要 面對的世界。她笑言,有多本兒子和她 都喜歡的書被「掀到爛」,包括這本 Maisv o

其實,在認可親子閱讀之後, Tracy還接觸到一本繪本《花婆婆》。 她形容,這是一本非常感人的繪本,當 中主人公答應爺爺做三件事,其中第三 件,是做一件讓世界變得更美麗的事。 對她而言,推廣親子閱讀就是在做一件 讓世界變得更美麗的事:「父母和孩子 之間的關係是一輩子的,如果孩子一出 生就感受到父母的這份愛和付出,這個 世界就會有更多好人好事。|

Tracy續說:「閱讀是在孩子心裏 種下『善的種子』,透過閱讀一個又一 個好的故事,就能在一片空白的孩子心 中,種下各種美好品格的種子,我們靜 待花開就好了。|

今年八歲的子壹,無論去到哪裏, 都要隨身攜帶至少一本書。

Tracy說,因為他知道會有碎片時 間,比如等地鐵、看醫生前、上廁所 等。「佢依家睇書睇得好快,雖然會鍾 意睇閒書比較多,但我會時不時畀返 『正餐』 佢食,譬如經典著作、寓言 呀、歷史呀,我同佢講:『閒書就好似 零食咁,雖然好食,都需要正餐塡飽旪





個不折不扣小書迷 帶着書本,連拔罐時亦在閱讀