

探訪手記

學習法寶 實用有趣

| 教育佳記者 古嘉瀾

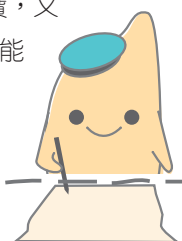
新冠疫情以來，經過一整年「Zoom教學模式」後，世界各地芸芸學子皆感到單調乏味和嚴重不足。疫下孩子在家上課，家長又無力監督輔導孩子學習，為不少家庭，尤其是雙職家庭帶來困擾，幫助自主學習的「學習法寶」備受家長學生追捧。

還記得十年前學生們的「學習法寶」不如現在豐富和多元化，在智能電話不盛行的年代，一個能彈出鉛筆的機械筆盒就可讓小孩為之瘋狂；各種顏色、香

味和形狀的擦膠；糖果色彩和甜美香味的香味筆；有「笑哈哈」圖樣的換芯彩虹筆；以及對小朋友而言的黑科技產品「快譯通」，相信各位家長都對文具有着很多美好的回憶。

筆者相信只要善用手中的學習工具，不論是簡單的香味擦膠，還是當初被當作遊戲機的翻譯機，都可為學習生活增添了樂趣。正所謂「工欲善其事，必先利其器」，今時今日的「學習法寶」不再是單純的文

具，更多的配合智能產品和各種「黑科技」，務求學生跳出單向教學框框，開心有趣地全方位學習。不少小朋友可以活用科技工具，輕鬆學習之餘，又可以解放工作繁忙的家長們。考試將至，相信勤力的你們已經開始溫書，今期《教育佳》的封面故事會和家長、學生一起測評市面上部分的學習法寶，又找專業人士分析它們的利弊，或許能找到最適合你的學習法寶。



家長信箱

問：小朋友三歲，喜歡瞓在地上，無論在家，或者在公眾地方；初時以為他想扭抱，所以才經常故意跌倒在地上扮喊，但是抱起他後，他又很快瞓在地上；試過用糖果引誘他起身，怎知他領了糖果後，又繼續瞓在地上，最近情況好像更嚴重。

答：滿一歲後的寶寶，心智發展可以了解到自己的行為與外界的反應之間有着什麼樣的因果關係。假如知道做了這個動作結果會對自己有利，下次他就可能反覆地出現這個舉動。另一個情況下則是躺在地上哭，因為孩子開始有情緒感知，有高興或不高興，但還不懂如何正確表達自己的情緒，只能用肢體語言來表達，比如在地上打滾着哭，跪在地上不願起來。

這樣的情況若重複出現，就會變成壞習慣。要改善這些情況，有幾個方法可供父母參考。

一、不馬上滿足寶寶的需求。寶寶出現這樣的行為，就是為了讓自己的需求獲得滿足，爸爸媽媽如果這時候買糖果或玩具給他，他就會屢試不爽，一用再用。因此，治本的首要方法就是，當下不能馬上滿足寶寶的需要，避免他做出錯誤的連結，覺得這招可以吃定父母。

二、確保孩子的安全。在不去

滿足孩子需求的情況下，此時孩子勢必會鬧得更厲害，動作也更大，可能會因此造成傷害，因此，給孩子一個安全的環境是很重要的。如：寶寶一生氣就想砸東西，爸爸媽媽可以給他一顆枕頭，讓他在房間裏猛打，發洩情緒。

三、轉移目標。利用寶寶的注意力很容易被有趣事物吸引的特性，引導寶寶暫時跳脫當下的執念，讓當下緊張的氣氛能夠被緩和下來。

四、正向增強與約定方式。當寶寶表現良好時，爸爸媽媽別忘了給予肯定與鼓勵。寶寶的情緒瀕臨失控邊緣時，也可以跟寶寶做出他的能力可以達成的約定。此外，父母平日也要多嘗試引導寶寶正確表達情緒與需求，耐心傾聽寶寶的心聲，也要允許寶寶適當宣洩情緒，例如引導寶寶透過繪畫、模擬繪本中的角色來表達自己的心情。

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。
電郵：tkpschools@gmail.com

布告板

觀塘海濱音樂噴泉

政府斥資5000萬元興建觀塘海濱音樂噴泉，該項目佔地約3740平方米，分開音樂噴泉、互動嬉水區及休憩草地三個區域，於四月尾啓用。大家謹記不要弄污泉水，保持清潔啊！

互動嬉水區

嬉水區設有多個感應裝置，當有人接近裝置時，不同花式的噴嘴便會噴出不同形態的水柱，啱晒小朋友在夏天開心玩樂。

音樂噴泉

音樂噴泉以電腦程式控制，噴泉會噴出不同高度的水柱，在表演時段噴泉會結合多首名曲噴出水柱，晚間的表演更會糅合變幻的燈光效果。

音樂噴泉表演時間

星期一至五：下午1時30分、7時30分及8時30分

星期六、日及公眾假期：上午10時30分、下午1時30分、下午7時30分、8時30分及9時30分

「童」認識農地生物多樣性

活動可認識不同季節的農作物，近距離接觸與農地相關的生物，認識香港農地生態系統，了解當中生物鏈的互惠互助關係及人類扮演的保育角色。

活動內容

- 學做小農夫，種植時令蔬果
- 認識農地生物多樣性
- 學習撰寫及分享網上農地生物札記

參加對象：親子活動（幼稚園至小學生）

活動地點：生命園農場（新界粉嶺鶴藪圍路734地段）

活動日期：第一期（夏班）由2021年6月至11月（每個月首個星期日）

活動時間：上午10時至下午1時 參加費用：免費

截止報名：2021年5月10日（星期一）

報名表格：<https://forms.gle/1TEtsvCrfefbBZgMA>

活動詳情：www.farmbiodiversity.com