

親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

管教方程式

自從你當上爸爸媽媽之後，一定會感受到管教孩子，是天大的難事。

高壓式管教

「管教孩子，鬆又怕寵壞，嚴又怕嚇壞，真難！」軒媽感慨地說。

「副校長，管教孩子到底有沒有一套必殺技？」萍媽問。

「人人個性不同，管教策略也應按性格度身訂造，不過，也可和大家分享一下三種不同管教策略的好壞。」我說，「第一種是高壓式，香港十分普遍。」

「即是經常喝罵罵？」軒媽問。

「不是無理的喝罵，是有系統有計劃的高要求管教。」我說。

「對孩子有要求，都是想他們進取。」萍媽說。

「難道你對萍萍要求很高？」軒媽問萍媽。

「並非說對子女有要求不好，但家長經常會把標準定得太高，又不跟子女討論，容易變成只管下達命令，忽略子女感受。」我說。

「這樣的高壓式管教，只會嚇驚子女。」軒媽說。

「不多給孩子壓力，只怕學業追不上。」萍媽說。

「大錯特錯了！不少研究都顯示，受高壓式管教的孩子，成績和成就反而較差，這也很容易理解，因為他們擔驚受怕，沒有膽量創新，只會循規蹈

矩。」我分析。

自由式管教

「但也不能放任不管吧！」萍媽說。

「當然不可以太放任。」我說，「不給壓力，的確較難激起上進心。」

「怎樣才算放任？」輪到軒媽問。

「你對軒軒很放縱？這樣不行的，會縱出小王子來。」萍媽跟軒媽說。

「所謂放任，是對子女不設任何要求，不會定立規矩，事事都滿足子女。」我說。

「很多富爸爸富媽媽都會這樣，有錢就可任性。」軒媽說。

「這又不一定，我看雜誌訪問，很多有錢人都有嚴格家規。」萍媽說。

「家家情況不同，暫且不作討論。說回放任式管教，雖然給予子女自由發揮的空間，但空間若太大，家長又不給指引，子女只會迷失。研究亦證明家長過度放任，子女的人際關係會很差。」我說。

「當然啦！小王子小公主都懶理別人。」萍媽說。

「對，所以爸爸媽媽絕對不能太寵子女。」我說，「對於孩子成長，社交圈子很重要。」

恩威式管教

「哪一種管教方法最好？」軒媽問。



「恩威式。」我說。

「即是恩威並施？」萍媽問。

「沒錯。」我說，「這種方法既能滿足孩子的期望，又能震懾孩子。」

「有可能嗎？」軒媽問。

「家長絕對可以辦得來。首先，要跟子女定下清晰的規條，還要講清楚規條背後的意義，制定規條時，容許子女發問，勿讓子女覺得一言堂。」我認真地解說。

「跟小孩子講大道理，已非易事。」萍媽嘆說。

「還有，制定的規條要合理，要求不可以定得太高，孩子年紀尚小，自控能力始終有限。」我說。

「不用多說，恩威並施一定可以教出好孩子。」軒媽說。

「當然。」我直截了當說，「多個研究都發現，恩威並施管教，孩子的自我形象會較正面，更容易結交好朋友，建立良好的社交圈，身心都能健康成長。」

「恩威式管教，致勝竅門在哪

裏？」軒媽問。

「關鍵在有清晰要求，立下規條，有依有據，子女若違反了，就要他們反思。」我說。

「能思己過，自然學懂改進，明白了！」軒媽說。

爸媽想一想

- 1 對孩子要求低，會否削弱他們的上進心？
- 2 家長有要求，反過來孩子也可提出要求？
- 3 孩子承受壓力的能力，會不會與日俱增？

親子話

管教不是冷冰冰的規條，而是親子互動，爸爸媽媽沿路為子女打氣。

貓爸與小貓

| 貓爸

面試難題

貓爸：小貓，考完DSE，開始準備面試未？

小貓：爸B，不是每個學系都要面試，我選的幾個都好似不用。

貓爸：好似？即是不確定啦！點都好，早有準備就萬無一失。

小貓：放心，我一向對答如流，面試才是我強項。

貓爸：最近看到網上一條大熱面試題，考求職者反應，小貓可以試下答。

小貓：即管放馬過來！

貓爸：條問題是：小貓準備了四杯水，今天開會卻來

了五位高層，怎麼辦？

小貓：呀……，馬上再去斟一杯。

貓爸：請小貓詳細解釋。

小貓：好簡單，多了一個人，斟多一杯就可解決問題。不過，出去斟水之前，當然要先道個歉，還要保持笑容，讓人感覺到禮貌。

貓爸：答得幾好，夠坦白。不過，很多求職者卻這樣答：把每杯水放在兩位高層的中間，四杯水剛剛好。

小貓：咁都得？即是叫幾位高層鬥快搶？

貓爸：雖然高層們應不會鬥快搶，但小貓的質疑確合理，這樣做看似聰明，實際上把問題轉交高層們處理。

小貓：這是職場大忌！

貓爸：對，公司需要聘請聰明的僱員，卻不能聘請凡事推給上司的人。

小貓：上司最需要的，是能夠解決問題的下屬。

貓爸：小貓，網民還有很搞笑的答案。

小貓：爸B快講。

貓爸：有人話，可以即場向高層賠罪，自罰四杯，飲光了就唔使爭。又有人話，可以故意打翻，出去找人清理，趁機斟五杯。

小貓：好無聊！