

探訪手記

親情無遠弗屆 願天下父親佳節快樂

| 教育佳記者 古嘉瀾

相對於母親節，父親節往往較易受忽略。但其實父親每日辛勤工作，為家庭付出良多，子女應要與爸爸好好慶祝。對於父親節你又了解多少呢？

父親節的由來其實與母親節甚有淵源：住在美國華盛頓州的杜德夫人在爸爸過身後，開始推行成立父親節的運動，獲得不少教會及政府的支持。早在西方的父親節傳來中國之前，中國已經

有慶祝父親節的習俗：1945年抗戰結束後，上海有愛國人士提議當年的8月8日發起「八八節」，因「八八」和「爸爸」音韻相近，藉以紀念在戰場上為國捐軀的父親們。

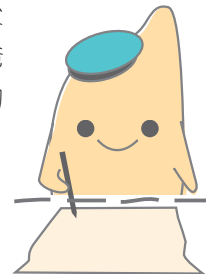
現在每年6月的第三個星期日成為了父親節，是香港一眾孝順子女和爸爸一起慶祝的日子。

筆者記得日前有組織在疫下對內地

與香港分隔的單親家庭進行調查，發現他們的經濟狀況普遍達赤貧程度，逾半受訪者的母親等待了十年以上仍未能和孩子團聚，更有九成受訪家庭有輕微至嚴重抑鬱症狀。有見及此，筆者分享較正面的兩地家庭例子，讓有相同處境的家庭有所思考。

今期《教育佳》借父親節為引，訪問了一對兩地父子，分享父子兩人的想

法，了解父親和兒子兩個角色，對長期待隔兩地的內心獨白。囡囡更直言，人生有很多無可奈何的時候，要學會隨遇而安，加上人與人總有離別的時候，應珍惜和家人相處的時間。各位大小朋友不妨藉父親節的機會，陪伴爸爸「食餐飯」或說句「父親節快樂」啦。



家長信箱

孩子愛打架，怎麼辦？

問：孩子好不容易上了幼稚園，經常被老師投訴與班裏的小朋友打架，我和老公就思考是不是因為孩子是獨生兒，不知道怎麼和別人相處，於是再生個孩子陪陪大兒子。結果小兒子出生了，老大反而更變本加厲，在家裏經常打小兒子。請問這些行為是否小朋友正常的「小打小鬧」，還是應該帶他去看看醫生呢？

答：在父母眼裏，孩子就像天使一樣，單純可愛。可是不知道從什麼時候開始，孩子變得愈來愈叛逆，不但脾氣差，還喜歡動手打人，不光是對自己的家人，對於陌生人也是一點不顧及，還要不開心上手就打。等到長大了，他會變得喜歡用武力來發洩自己的情緒。所以，父母不能縱容，盡快找出原因，才能及時糾正。

曾有家長說，我跟孩子講道理，孩子不聽，只有打才能解決問題。事實上，打罵孩子後孩子的行為有所收斂是錯覺，為什麼？對孩子來說，無論對還是錯，大人的打罵行為會影響親子關係，身體的疼痛會讓孩子覺得「爸爸媽媽不愛我了」，也只能給孩子起到威懾作用，為了避免捱打，孩子會撒謊，將不良行為轉為地下行動不讓大人發現。被大人要求的行為也只會應付着做，比如被打的孩子要求不能損壞玩具，他們在成人面前愛護玩具，但私底下可能將玩具搞得亂七八糟；比如被打的孩子要求不能打別的小朋友，他們在成人面前遵守，但可能會在私底下狠狠地打這個小朋友

洩憤。

面對孩子打人，家長應該這樣教育：

第一，如果你發現自己家裏不到一歲的小寶寶總愛用手抓、掐人，那麼先別急着給孩子貼上標籤。一方面，要多給孩子提供一些可供手部探索的玩具。一方面，當孩子有「打人」動作時，輕輕握住孩子的小手，轉移孩子的注意力，逗逗他玩，多給與他一些關注。很多父母都會發現，如果有一段時間你陪孩子的時間偏少，那麼孩子在你面前似乎會更鬧騰一些。所以，給孩子安全感是正解。

第二，孩子的自我意識在一歲以後快速發展，希望自己做主，但是同時也開始遭遇大量的限制，包括自身能力的局限，以及大人的各種設限。因此，他們開始更頻繁地出現負面情緒。如果發現你的孩子帶着情緒地「打人」，孩子只是還沒學會用別的方式去發洩自己的情緒。這時，我們就可以把他的這種發洩方式內化到一個遊戲中去。比如孩子正要打你，你

拉起孩子的小手，玩個遊戲，這種小遊戲的方式，可以幫孩子宣洩情緒。同時，孩子也學會了：我不高興的時候，除了打人，還可以做點別的事情。

第三，如果你家的孩子已經三歲以上了，尤其一些孩子在幼稚園裏，常常通過打人的方式解決問題，並且遭到其他小朋友家長的投訴，或者老師的種種不滿，父母必須要把這件事情當作一件大事情去處理了。父母需要不斷地跟孩子重複，幫孩子建立新的行為方式。即跟孩子去溝通：解決一個問題，可能有哪幾種方案，並且把每一種方案的後果都告訴孩子。三歲以上的孩子，已經有很好的邏輯思維了。他們是可以分析事情的，也可以懂得結果為何，以及他們是喜歡，還是不喜歡那個後果。所以，父母需要跟孩子一步一步去分析，最終讓孩子明白。

布告板

「了解孩子的學習」
家長講座系列

主辦單位：家校會

題目：孩子學習上的情緒和行為

時間：6月25日晚上7時至9時

地點：九龍九龍塘沙福道十九號
九龍塘教育服務中心西座
3樓W301室

東華三院王余家潔紀念小學
開放日之王余校園遊蹤

時間：7月3日上午9時至晚上7時30分

地點：將軍澳學林里8號

電話：27061336

電郵：wyjps@tungwah.org.hk

報名：請登入學校網站、

Facebook專頁或

掃描QR Code報名

學校網址：www.wyjmps.edu.hk

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com