

暑假到了，各位爸媽擬定好了夏日遊計劃嗎？疫情關係，今年夏天不少家庭都選擇「宅度假」。其中，最熱門的是戶外親子夏令營項目，不僅能讓小朋友欣賞到香港的自然風光，還能在遊玩過程中學習到不少歷史故事和人文知識。有參加過戶外體驗式活動的家長表示，平時孩子在家，會花很多時間在手機和電腦上，參加戶外夏令營可以讓他們放下手中的電子產品，增加人與人之間的互動，同時讓小朋友體會大自然的樂趣。

| 教育佳記者 鍾怡

暑假不能外遊 一樣可樂悠悠

親子夏令營 擁抱大自然

想要不一樣的出遊活動，寓教於樂的戶外夏令營是不俗的選擇。港島香

格里拉酒店在今個暑假推出適合

兒童遊玩的親子活動項目「香格里拉親子夏令營」，該活動以「香港秘境與自然奇觀」為設計靈感，開展一系列的戶外歷奇活動，包括近距離接觸小動物、發掘奇石嶙峋的獨特景觀等。夏令營為期四日，設有不同主題的戶外探秘活動。

探索鹽田梓 夜行寶馬山

「生態與古蹟探秘」環節，小朋友們將一起回到過去，探索具有豐富歷史故事的鹽田梓。鹽田梓位於香港新界西貢海的島嶼，有「教友村」之稱，被喻為天主教在香港的發源地之一。此次遠征這座曾經被棄置而充滿天主教特色的客家古村落，感受傳統客家文化，品嚐特色小吃茶粿，了解天主教文化的傳承之路；在澄波書院觀賞鹽田梓村的文物古蹟，感受小島過去的農業、工業發展及日常生活。

除了徒步歷史遺跡，小朋友們還將走進大自然，探索擁有香港世界地質公園的橋咀洲。這個地質奇特的島嶼1.4億年前就形成，小豆丁們可在這裏尋找海洋化石，揭開大自然的奧秘。夏令營還設計了夜行寶馬山的活動，步行到有許多夜行動物出沒的岩石池，在石澗林地間尋找夜行動物蹤影。

八歲的Anson與父母一同參加了「香格里拉親子夏令營」活動，Anson說，參加完夏令營後，才發現原來香港

也有很多好玩的地方，而且也能學到很多新事物，每一項都好好玩。

Anson的爸爸李先生表示，今年七月帶孩子參加四天的戶外夏令營是一次很愉快的體驗，不僅有親子活動，還有專門給孩子的戶外活動，由經驗團隊帶領小朋友接觸大自然，不僅可以建立孩子的獨立自信，提升社交能力，家長亦可趁機鬆一鬆，享受下午茶和水療的「me-time」。

為什麼會帶小朋友參加這項活動？李太說，放暑假不能外遊是主要原因，其次是覺得這個夏令營活動十分有教育意義，能讓孩子看到香港大自然美麗的一面。

歷奇生態遊 寶貴歷史課

在疫情之前，李先生一家人每年暑假都會帶小朋友到不同的國家旅遊，感受一下當地的風土人情。李太表示，孩子在家時會花很多時間用電話或電腦，而夏令營能讓他們放下手機，感受人與人之間的互動，讓家人相處時光不受電子世界騷擾。



鹽田梓——生態與古蹟探秘

李太說，透過戶外活動與孩子一起探索香港不同的自然秘景，不單能讓孩子學習了解到歷史、動物生態與海洋的多樣性，伴隨着經驗團隊深入淺出的講解及加插的不同互動活動，亦令整個夏令營添加了不少樂趣。針對宅度假不方便的地方，李太表示，雖然生活在同一城市，但還是要為孩子作充足準備，執拾好必需品，例如毛巾、食具等，雖然這些物品酒店都有提供，但攜帶自家的東西會更好。

戶外體驗式教育與其他形式的教育一樣，對小朋友的成長有很正面的幫助。小朋友在戶外旅行活動中得益良多，包括前期活動準備、旅行中的感受、旅行後的回顧與反思等。

至於暑期親子Staycation的注意事項，港島香格里拉酒店提醒，夏日炎炎，家長要準備好防曬用品，例如帽子、防曬液，以及一套備用衣物和鞋等，而酒店亦會提供水、蚊怕水及食物供有需要的家庭使用。

宅度假避中伏貼士

暑期親子Staycation，除了活動本身是否有趣，住宿環境的選擇也很重要。相信各位家長在挑選酒店時，都試過中伏，不幸選中劣質的酒店。例如，圖片與真實環境有很大出入、衛生情況惡劣、服務態度欠佳等等。

家長帶孩子入住酒店時，要多加留意，若不想再中伏，讓孩子也跟着受罪，在網上訂酒店時，不妨留意以下六點：

