



◀去年完成「百企千人」暑期實習計劃的港澳生愉快展示實習證書。

# 南沙實習 鋪路就業

暑假期間，首批逾110名分別來自香港科技大學、香港中文大學、澳門大學、葡萄牙里斯本大學等境外學校，以及來自中國人民大學等內地高校的港澳青年學生進駐南沙，拉開了2021年港澳青年學生南沙「百企千人」實習計劃的序幕。逾300個實習職位，為期6周的實習時間，幫助港青踏出灣區追夢堅實一步。

在剛剛經歷完一輪本土新冠肺炎疫情的廣州，組織如此規模的港青實習活動並不容易。為此，南沙團區委、區青聯為每位學生準備了充足的防疫物資，且在實習生活中有完善的後勤保障，為港青的南沙實習之旅派發「定心丸」。來自浙江理工大學的香港學生林新濤告訴記者，之前親人參加過南沙的實習計劃，受他推薦報名參與，在得知實習計劃能如期舉行時也鬆了口氣。

實習不僅僅是香港青年認識南沙，感受改革成就、了解國家戰略、感知制度優勢的一個重要平

台，對於一些香港初創企業來說，參與實習計劃並提供一些職位，也是他們了解港青想法、了解年輕市場需求的探索渠道。香港青年創辦的全人國際教育是今年新加入「百企千人」實習計劃的企業之



▲提供實習職位的企業負責人向兩名港青布置工作任務。  
記者黃寶儀攝

一，總經理衛景智表示，今年公司共提供教材整理、新媒體運營等三個職位，首批兩名實習生已經到位。

海外升學是一個相對專業的領域，衛景智說員工不僅需要具備專業知識，同時還需要有耐性和持續的知識學習、儲備能力，因此招聘並不容易，而實習剛好提供了一個相互了解和磨合的平台，「港青可以通過實習，提前了解並熟悉自己未來想發展的方向，而企業也可以通過港青了解年輕人對市場的看法、對未來職業規劃的需求等。」

在衛景智看來，像「百企千人」這樣的實習機會非常難得，香港本土企業真正讓青年實踐的機會沒那麼多，而在內地發展的初創港企既有招聘的需求，又可以提供更多機會讓港青將想法變成現實，可謂是一舉兩得。鍾鶴偉表示，在實習過程中，南沙團區委、區青聯組織港澳青年開展灣區初體驗、職場直通車、粵港澳大灣區探索之旅，加深其對粵港澳大灣區，特別是廣州南沙的認識，鼓勵、引導其立足優勢、抓住機遇、融入發展。

## 實習攻略

### 跨境交通

香港—廣州往來

**廣深港高鐵**：香港西九龍站出發至廣州南站，車程47分鐘

**輪船**：尖沙咀中港城碼頭、上環港澳碼頭到南沙客運港，約90分鐘

### 南沙區內交通

**巴士線路**：共42條，可通過「車來了」微信小程序來進行實時查詢

**地鐵**：4號線，可通過微信公眾號「廣州地鐵」進行查詢

### 工作實用知識

- 繁簡體字轉換器小程序
- 傳圖識字小程序（一鍵識別圖片中的文字）
- 騰訊翻譯君小程序（拍照翻譯、語音翻譯）
- 微軟OFFICE文檔小程序