



香港滑浪風帆運動員鄭俊樑和陳晞文分別出戰了今屆東京奧運滑浪風帆的男、女子RS:X賽，其中陳晞文以第八名完成賽事刷新個人奧運最佳成績，鄭俊樑則獲得第13名。今屆香港滑浪風帆代表隊多

了一些科技的元素助力，港隊與香港科技大學合作，透過地形分析東奧賽場江之島的水流及風向，並特意「轉場」至與賽場相近的大美督進行訓練，為幫助港隊更加適應當地的環境和天氣變化。

港隊過往一直以赤柱作訓練場地，但今屆備戰東京奧運卻由赤柱改至大美督，港隊總教練陳敬然透

露轉變源於與科大合作，他表示科大透過分析江之島的地形來預測賽場的風向及水流，這些資訊對未能到當地集訓的運動員及教練團隊十分重要。東京賽場北風經岸邊吹向海洋，與山多以致風向多變的大美督類似，故此港隊轉場到這裏訓練，也證明這次科技合作明顯幫助到港隊提升。



▲港隊已開始使用全新板種比賽。

科大助風帆隊 「探風逐流」



◀體院在東京設立「精英訓練科技支援中心」，為運動員提供不同的場外服務。



◀支援中心設備齊全，並提供食物予運動員享用。

近屆奧運 風帆板種



1984
溫德格來德板



1988
蘭切勒三代板



1992
A390板



1996-2004
米氏板（共三屆）



2008-21
RS:X板
（共四屆）



2024
iQFOiL板

新iQFOiL板 飆速「飛馳」

話你知

隨着東京奧運結束，RS:X板賽事也完成了其歷史使命，新的iQFOiL板將會登場，並且成為巴黎奧運會的比賽帆板。

其實自滑浪風帆賽事由1984年洛杉磯奧運採用的溫德格來德板、1988年首爾奧運採用的蘭切勒三代板、1992年巴塞羅那奧運的A390板、1996至2004年共三屆採用的米氏板、2008至2021年採用了四屆的RS:X板，都旨在減少風阻、增加比賽時的速度，令健兒們在盡展所長之餘，賽事更加刺激具可觀性。

據說目前的iQFOiL板，帆板底下設有水翼令板速大增，可在5至35海里航行，速度比RS:X板高一倍！非常講究選手的專注度，由於速度倍增，選手們都要佩戴頭盔比賽以策安全。

體院東奧支援中心貼心服務健兒

體院與港協暨奧委會在東京奧運合作，首次於奧運會舉行期間在當地設立「精英訓練科技支援中心」（支援中心），為參賽運動員提供更多的體適能、運動營養、運動心理諮詢及運動恢復等支援服務。一直為精英運動員提供專業服務的體院運動科研專家當中，五位屬香港代表團醫療團隊，另有16位駐守支援中心，為香港奧運代表提供個別及切合需要的專業服務。

支援中心位於東京都中央區，距離奧運村約五公里，由2021年7月18日至8月6日為運動員提供服務。支

援中心佔地1,500平方呎，場內設有各類型運動恢復器材、營養補充品及煮食用具，讓參賽運動員能夠適時接受所需支援，以應付緊湊的比賽日程。

派駐中心的16名體院職員包括四名運動科學專家、三名運動心理治療師、兩名體適能教練、兩名運動營養師、兩名運動按摩師，以及物理治療師、手法治療師及行政人員各一。各人一直參與及跟進運動員在體院受訓時的訓練安排及身心狀態，故對運動員的各項需要非常熟悉，可以全

面及有效地提供適切及針對性的支援，有助運動員發揮最佳水平。

體院職員在東奧時與香港代表團的醫療專家緊密合作，每天到奧運村為運動員提供所需服務。為配合奧運主辦單位的防疫措施，支援中心有專車接送運動員、教練和支援人員往返比賽場地及選手村，以減低疫情對運動員及支援人員的影響。



▶港風帆隊總教練陳敬然（右）與陳晞文（中）。
◀港隊成員鄭俊樑獲得男子組第十三名。

