



▼比索（左）希望何詩蓓成績更上一層樓。

何詩蓓於美國密歇根大學的教練比索，在新冠肺炎疫情下仍專程由美國來港，指導何詩蓓的奧運會最後備戰階段，亦親身隨港隊到東京，結果愛徒不負期望，在兩項自由泳合共4次打破亞洲紀錄，贏下兩面銀牌。不過，比索並未滿足於此，還希望何詩蓓更上一層樓，在今年餘下的賽事繼續大放異彩。

比索提到，何詩蓓的轉池技術還可以做好一些，這樣就有力衝擊金牌。奧運之後，他希望愛徒好好休息「充電」，逐漸回復巔峰狀態，期望於年底舉行的短池世界賽，挑戰她已經非常接近的200米自由泳世界紀錄。



▲何詩蓓（右）不負比索的期望，在東京奧運奪得獎牌。

# 比索冀詩蓓衝一百自世績



自由泳

▲比索（左）在疫情下仍由美國來港，指導何詩蓓的奧運最後備戰階段。