



李海恩再上征途衝獎

香港單車代表李海恩剛在8月出戰東京奧運會，當時成績雖然未如理想，但總算一圓參加奧運會的夢想。就在奧運會完結後，李海恩已踏上另一征途，放眼9月中舉行的全運會，這次再戰全運會，31歲的李海恩自然希望爭取佳績，拿取一面獎牌再返回蘇格蘭與未婚夫結婚。

李海恩7年前才接觸場地單車，4年前放棄事業，延遲結婚計劃，回港

參加比賽，為的便是一圓奧運夢。她曾經於2019年在香港舉行的場地單車世界盃香港站賽事，於女子凱琳賽獲得銅牌，與冠軍李慧詩一起接受現場觀眾的熱烈祝賀。

李海恩奮力爭得東奧資格，在東奧場地單車項目中，她先在女子凱琳賽首圈未能晉級，跌入復活賽後，在

第1組出戰最終排名第4而未能晉級。之後她在女子爭先賽資格賽（200米計時賽）造出11秒232的成績，在29名車手排第28而無緣晉級，雖然成績並不亮眼，而且多年來的比賽和訓練都曾經嚴重受傷，但她自言一切都值得，因為奧運賽事無論在對手實力，以及

賽事的意義都是足以令她畢生難忘的經歷，也令她認為自己多年來的犧牲沒有白費。李海恩目前決心全力在全運會爭取好表現，若她能在全運會拿下獎牌，她將可能繼續出戰明年的杭州亞運甚至3年後的巴黎奧運會。

李海恩小檔案

出生日期：1990年7月21日

項目：場地單車 轉全職年份：2017

曾獲主要成績：2019年全國錦標賽女子凱琳賽季軍

2019年場地單車世界盃香港站凱琳賽銅牌



▲李海恩（左二）剛完成了東奧之旅。

▲李海恩是非常堅毅的單車運動員。



▲李海恩（右）曾在香港舉行的世界盃分站凱琳賽奪得銅牌。

逢瑤小檔案

出生日期：1995年5月27日

項目：場地單車

曾獲主要成績：

2019年亞洲錦標賽麥迪遜賽金牌

2018年雅加達亞運會麥迪遜賽銀牌

2017年全運會麥迪遜賽金牌

2013年亞青錦標賽捕捉賽、爭先賽、記分賽、計時賽及公路賽金牌

▶左起：港隊總教練沈金康、楊倩玉、逢瑤在上屆麥迪遜賽頒獎台領取金牌。



楊倩玉小檔案

出生日期：1993年3月3日 項目：場地單車

曾獲主要成績：

2019年亞洲錦標賽麥迪遜賽金牌

2018年雅加達亞運會麥迪遜賽銀牌

2017年世界盃捕捉賽銀牌

2017年全運會麥迪遜賽金牌

2017年亞洲錦標賽公路賽金牌

逢瑤楊倩玉冀蟬聯麥迪遜賽金牌

中國香港代表團在上屆全運會拿下2金7銀7銅共16面獎牌佳績，其中一面金牌來自逢瑤及楊倩玉的單車女子場地麥迪遜賽，這兩名在比賽中常遇上意外的女將，向來沉實低調，她們並不需要別人記起，只要為自己爭一口氣，今屆全運會，兩人將繼續學習如何避開炒車意外，力爭衛冕金牌。

逢瑤年少成名，她於2013年亞洲青年單車錦標賽獨取5金，成為香港歷史上單屆亞洲單車錦標賽個人獎牌數目保持者，楊倩玉於2017年亞洲公路單車錦標賽拿下個人公路賽金牌，成為首位在該賽事該項目奪金的香港女單車手。兩名常在比賽中不幸炒車的女將，於上屆全運會接連避開5次炒車意外下，順利為香港奪得該屆首面金牌，盡顯

運動技巧及拚搏精神，兩人將在今屆賽事再爭一口氣，奮力衛冕這面珍貴的金牌。逢瑤在早前也參加了東奧的賽事，她夥拍梁寶儀出戰了麥迪遜賽，也參加了全能賽，雖然成績未如理想（逢瑤在全能賽的首項捕捉賽就遇到炒車意外，最終未能完成賽事，麥迪遜賽獲得第18名），但她們也總算在世界頂級體育殿堂參賽，這對於她們備戰大型賽事帶來彌足珍貴的寶貴經驗。

▶楊倩玉（左）與逢瑤是麥迪遜賽的「黃金搭檔」。

