



探訪手記

| 教育佳記者 湯嘉平

無煙教育不可鬆懈

放眼世界，煙草在任何一個國家都是暴利行業。記得當年自己剛畢業時，身邊的內地及國外的同學，都有想未來從事煙草行業的，因為待遇好、人工高，而且有的崗位工作還不太累。我當時在想，這種害人的東西，為何難以完全被取締？後來從網上了解到，煙草對於一個國家的稅收是多麼重要。

要取締煙草業也許需要一個過程，

需要一定的時機，但無煙教育不需要，它可以從現在做起，告訴每一個小朋友煙草的危害，讓他們不要加入吸煙者的隊伍，沒有買家，就沒有賣家。

香港的無煙教育一直都被認為做得很好，從2004年到2019年，香港青少年吸煙比率也從9.6%下降到1.5%。不過，今次探訪香港吸煙與健康委員會主席的湯修齊先生就認為，控煙教育萬萬

不可鬆懈，不能滿足於現有的成績。一來煙草商針對潛在的青少年消費者，設計了更時尚的另類煙，新奇的外形、芳香的氣味更勾起青少年的購買慾；二來家裏若有吸煙人士，二手、三手煙亦會在無形中傷害小朋友的身體。「香港有一半小學生都受到二手煙影響，無煙教育不能局限於小朋友！」湯修齊說。

有見及此，香港吸煙與健康委員會

於本學年開展恆常無煙教育活動「學校互動教育巡迴劇場」，將在全港不同學校進行演出，旨在從細做好無煙教育。筆者認為，社會和學校的教育固然重要，但家庭的教育，才是最直接影響孩子的。吸煙的

爸爸媽媽們，為了孩子，快戒了吧！



家長信箱

| 香橙老師

• 小學訓輔主任

小一家長如何調整心態

問：我的兒子上了一小一已有一個月。坊間有很多升讀小一的事前準備實務建議，我們都已經做足。請問在往後的日子，小一家長心態上還有什麼要調整嗎？

香橙老師答：談起心態，小一孩子年紀尚小，如果家長把心態調校好，長遠有助孩子健康成長之餘，家長心情也能放輕鬆。

孩子成長急不來

孩子發育有個進程。爸爸媽媽都會記得孩子到三個月轉身，六個月可以坐立，九個月能站立起來。在孩子肌肉未完全發育成熟前，各項進程急也急不來。小孩初上小學，無論是班級結構、師生比例、學習模式等，都跟幼稚園有很大分別。微技巧如抄寫手冊、小息時的社交和自理、如廁前後清潔等，部分都受限於身體和大腦機能的發展進程。建議家長要常提醒自己和孩子：做不來只是暫時未成功。如果父母在適應改變時不慌不忙，孩子也自然會受到感染，傾向平和冷靜應對轉變。

讚賞過程中的付出

有時候家長會不自覺讚賞孩

子：「好叻！」「真醒目！」「有天分！」「聰明仔！」這些讚賞一來未能幫助孩子明白自己真正的強項，二來令孩子誤會成功是來自「先天」而非自己的努力。家長在讚賞孩子時，建議多讚賞孩子努力的過程和性格特質。比如說：「很欣賞你仔細檢查手冊，並且管理好時間收拾書包。」「謝謝你提醒我簽默書簿，媽媽相信你上課一定很專心，並用心記着老師的話。」

無條件的支持

小一新生換上了全新環境，難免會感到不安。無論適應過程中表現怎樣，家長都要高調對孩子表示支持。放學回家後，家長一般會問：「今天乖嗎？」「有沒有功課？」「默書有多分？」除此以外，家長也可以藉以下提問表示關心：「辛苦了，今天下午想吃什麼茶點嗎？」「今天有誰幫過你？你自己又能成功做到什麼？」建議家長在言談間多表示支持和體諒，多抱抱孩子，以行動與子女並肩前行。



布告板

幼稚園入學申請時間一覽

○ 聖公會聖彼得堂幼稚園(北角)

截止報名：10月15日

面試日期：11月13日

報名鏈接：<https://www.stpnpg.edu.hk/uploads/files/%E5%A0%B1%E5%90%8D%E8%A1%A8.pdf>

○ 聖士提反女子中學附屬幼稚園

截止報名：10月15日

面試日期：11月

報名鏈接：<https://www.ssgc.edu.hk/kg/04-applicationnotes.html>

○ 聖安多尼中英文小學暨幼稚園

截止報名：10月30日

面試日期：11月

報名鏈接：<https://www.stanthonyskg.edu.hk/>

○ 九龍禮賢學校暨幼稚園

報名日期：

以下三日內交回申請表：

10月15日：9:00-13:00及14:00-17:00

10月16日：9:00-13:00

10月18日：9:00-13:00 及14:00-17:00

面試日期：12月3及4日

報名鏈接：<http://krs.school.hk/~kindergarten/application/application.html>

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com