

## 二手煙、三手煙對幼童的危害

中樞神經系統病變 BMI指數過高 淋巴瘤

中風 氣喘 血癌 肺炎

白血病 兒童肥胖 呼吸道感染

中耳炎 鼻竇炎 高血壓

## 二手煙、三手煙對嬰兒的危害

呼吸道疾病 胎兒畸形 胎兒體重過輕

過敏 流產 死胎 早產

精神異常 胸腔感染 發展遲緩

胎盤早期剝離 肺臟功能不全 初生兒猝死

## 三手煙易依附的物體

衣服 親子背帶 安全座椅 奶嘴

嬰兒床

## 想睇學校互動教育巡迴劇場 報名啦!

本學年「學校互動教育巡迴劇場」現正接受報名，歡迎全港各區小學可即日起至2022年6月期間申請，每場人數上限為300人。

劇場表演時間約45分鐘，演出形式可選擇到學校演出或以網上直播演出。

詳情可瀏覽活動網頁 [www.educationtheatre.hk](http://www.educationtheatre.hk)。

### 小貼士



◀湯修齊（右二）表示，另類煙外形新穎，學生易墮入煙害。

## 電子煙危害更大 咪掂!

香港吸煙與健康委員會主席湯修齊表示，雖然本港青少年吸煙比率不算高，惟近年電子煙及加熱煙（另類煙）冒起，委員會留意到煙草商針對兒童及青少年進行宣傳及推廣，意圖將吸煙行為重新正常化。亦有宣傳聲稱另類煙不易上癮，較傳統煙健康，事實上另類煙比傳統煙危害或更大。委員會促請立法會於本年度盡快通過全禁包括加熱煙及電子煙在內的所有另類吸煙產品，以保障公眾尤其青少年健康。

湯修齊說，另類煙較傳統煙更易吸引學生，有以下原因：

一、另類煙的外形新穎，隱蔽性高，譬如把外形設計成USB、叉電器、原子筆等，讓人難以第一眼認出來是煙，故攜帶時不容易被家長老師發現。

二、另類煙口味較多，氣味較淡，相比傳統煙的臭味，另類煙有士多啤梨味、薰衣草味、檸檬茶味等等。它們在氣味上更容易被青少年接受，且往往被一些青少年視為潮流的象徵。

三、煙草商的宣傳手法符合年輕人口味，一些煙草商會利用外國KOL、明星在社交媒體上宣傳，通過短片、推文的形式，令到一些年輕人誤以為吸食另類煙無害。

四、商場內的銷售無監管，例如銅鑼灣、旺角等地有非法銷售電子煙的商販，甚至在街邊的一些廣告，有見到「吸電子煙令女性皮膚更靚、絕不含尼古丁成分」等荒誕說法。

### 勿信幫助戒煙謊言

亦有不少廣告表示，加熱煙、電子煙較傳統煙健康，可作為戒煙的過渡期。事實上，早前香港大學一項研究發現，青少年使用加熱煙後持續出現呼吸系統徵狀的風險劇增近9成，使用加熱煙的風險甚至較傳統煙高46%，學者直指聲稱加熱煙具「減害」效果的說法具誤導性。

港大研究採用2018/19年度學生吸煙情況學校調查數據，34,063名中學生以自願及匿名性質參與，涉及88間中學、佔全港中學六分之一，調查青少年有否連續3個月出現呼吸系統徵狀如咳嗽、鼻塞及有痰（即慢性支氣管炎徵兆），團隊再進一步研究其與使用加熱煙的關係。

港大公共衛生學院副教授何世賢表示，本身無吸食傳統煙的學生中，現時有使用加熱煙的青少年持續出現呼吸系統徵狀的風險，較從不使用加熱煙者高出88%；曾經僅使用加熱煙的青少年的風險，甚至較使用傳統煙的青少年高46%，反映加熱煙風險不低於傳統煙，不會產生「減害」效果。

香港吸煙及健康委員會總幹事黎慧賢提到，新型煙與傳統煙一樣，會釋出有害物質，而加熱煙釋出的甲醛、乙醛等有害物質和致癌物濃度更比傳統煙高，強調新型煙無助吸煙人士戒煙。部分新型煙產品更利用流動應用程式，收集用家個人及使用數據，變相推廣和促銷煙草產品。



▲▼電子煙和加熱煙較傳統煙更易吸引到青少年，惟專家表示兩種另類煙的毒性並不比傳統煙小。



▲演員們的演出生動、精彩，成功傳達正視煙害的訊息。

