



水痘傳播力強 抓破易留疤



▲ 兒科醫生陳亦俊

水痘是小朋友常見的疾病，當發現孩子身上出現紅疹，家長便擔心是不是長水痘？會不會留疤？水痘疫苗是否有用？得過一次水痘就終身免疫了嗎？今期《教育佳》訪問香港大學兒童及青少年科學系名譽臨床助理教授、兒科專科醫生陳亦俊，解答有關水痘的常見疑問，教家長如何照顧好患水痘的孩子。 教育佳記者 鍾怡



水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多見於12歲以下兒童。理論上，小朋友患一次水痘後，便終身免疫，但該病毒依舊潛伏在人體內，並可能在幾十年後復發，引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

「兒童常在不經意間感染水痘帶狀疱疹病毒」，陳醫生指，該病毒不僅可透過飛沫或空氣傳播，亦可經由直接或間接接觸水痘或帶狀疱疹患者帶有病原體之水疱液、黏膜分泌物而傳播。

水痘潛伏期通常為14至16天，即兒童感染病毒兩星期內都無病徵出現。兩星期後，患病兒童才慢慢出現發燒、皮膚紅疹及痕癢等症狀。其中，紅疹大概會於兒童感染後五天內出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢擴散。

陳醫生說，這些紅疹先是扁平，慢慢會形成突起的豆狀小水疱，小水疱一般維持約三至四天，然後變乾、結痂。由患者出疹前一至兩天後至所有小水疱變乾之前，該病都具傳染性。

痕癢嚴重發燒應送院

陳醫生說，水痘屬於輕微疾病，會自行痊愈，但小朋友若出現水疱範圍大、痕癢嚴重、發高燒等症狀，應即時送院治療。「因痕癢，小朋友易把水疱抓破，不

僅會留疤，還會有細菌感染的風險。抵抗力弱的初生嬰患上嚴重併發症，如肺炎和腦炎的機會較高，嚴重者甚至危及性命，家長要多加小心。」

陳醫生提醒，水痘傳染時間長，傳染性高，尤其是患兒出疹初期。在發病期內，小朋友應留在家中休息，避免將病毒傳染給其他幼兒。家長在照顧小朋友時，應多煲湯，或準備一些流質食物供小朋友食用，補充體內水分；時刻留意孩子的病情變化，最好幫小朋友準備睡覺手套，防止他們抓破水疱。預計兩至四星期內，小朋友便能痊愈。

打預防針降病發機率

水痘雖然是一種高度傳染性疾病，但並不是每位小朋友都會患上，因為本港衛生署會幫小朋友接種水痘疫苗，分別在兒童一歲和一歲半時接種第一、第二針。陳醫生說，打預防針後能大大降低小朋友病發機率。「值得一提的是，打完針後，小朋友仍有機會出水痘，但症狀將更輕微。」比如，紅疹的範圍縮小；水疱數量減少，不接種疫苗約長出一百至兩百顆水疱，打針後可降低至二十至三十顆及降低水疱嚴重性；發病時間縮短，打完針後可能幾天就能痊愈，亦能降低之後患併發症的機率。

