



親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

體罰與虐兒

今時今日，大家都會對體罰說不，然而我們這一輩，有誰敢說從沒有被爸媽打過？

雞毛掃回憶

「早幾個星期去看了一個懷舊裝置藝術展覽，展品好破格。」希妮說。

「商界女強人竟有空去看藝術展，這才破格。」溫蒂說。

「女強人再忙都要休息，況且看藝術展，也切合女強人的身份和品味。」我問希妮，「你看到什麼破格展品？不妨分享下！」

「都是副校長明白我。」希妮望着我說，「那個懷舊家居裝置，除了展出公雞碗碟、舊式收音機之外，牆上還掛了一把雞毛掃。」

「好合理，當年家家戶戶大掃除，都用雞毛掃掃掃灰塵。」溫蒂說。

「我想那把雞毛掃，勾起老友另一痛苦回憶，對不對？」我問希妮。

「都說副校長明白我心。」希妮笑說。

「啊！兩位是說爸爸媽媽用雞毛掃教仔。」溫蒂說完，大家都笑起來。

「確實是痛苦的回憶，那些年小孩子犯錯，父母發怒，就立刻拿起雞毛掃棒打。」我說。

「簡直是家居第一大『教仔兵器』。」希妮說。

「大家別忘記還有另一樣常用『兵器』。」溫蒂說，「叫做藤條。」

「這一種好像已經跡市面。」希妮說。

「如此體罰孩子，不是好方法。」我說。

「放心，我們都不忍心棒打孩子。」希妮說。

困獸鬥虐兒

「最近有個調查，揭露近期家長體罰孩子有上升趨

勢。」我說。

「不是嘛！新一代家長竟然還對孩子施體罰？」溫蒂詫異地問。

「跟疫情有關。停課太久，一家人困在家中因獸鬥，父母與子女的摩擦增多，引致家暴事件也增多。」

我說。

「我也有看過這篇報道。」希妮說，「今年警方接到的虐兒案件，大升近七成。」

「虐兒案不一定是父母施體罰。」溫蒂說。

「根據警方的統計，涉及侵害兒童人身的個案，有75%的施襲者正正是受害人的父母。」我說。

「好誇張啊！真不明白那些父母，何以能落手？」溫蒂說。

「大概困在家鬱悶，火氣更大吧！」希妮嘆氣說。

「警方心理學家分析，疫下經濟差，家長壓力大，很易把情緒錯誤發泄到子女身上。」我說，「他還舉一個例子，有個八歲小朋友因為不肯睡覺，被爸爸掌摑，學校發現小朋友臉頰紅腫，細問下揭發這宗虐兒。」

「是老師報警？」溫蒂問。

「當然是，懷疑孩子遇到暴力對待，學校有必要找警方。」我說。

「我贊成！」希妮說，「保護弱小免受傷害，這不是多管閒事，是人人應盡的責任。」

「警方介入調查，發現那位爸爸原本是好好先生，因為失業，壓力太大，才控制不了情緒。」我說。

有罰如無罰

「就算這類個案有上升，我還相信大部分新一代爸媽不會忍心處罰孩子。」溫蒂說。

「我也同意！」希妮說，「就說我丈夫，小彬彬犯什麼錯，抑或未能做到應該做的事，丈夫都只會輕輕處分，有罰等如無罰。」



「舉些例子，說來聽聽。」我說。

「比方跟小彬彬說好，若果成績未達到多少分，就要處罰不能看卡通片，最後兒子做不到，那個仁慈爸爸卻不能狠下心腸處罰兒子，隨便責備兩句後，兩父子還開開心心一起觀看卡通片。」希妮說。

「那你要跟丈夫好好談談，這不是有罰如無罰，是爸爸做壞規矩。」溫蒂說。

「溫蒂說得對！既然跟孩子有約在先，孩子不能做到要求，爸爸決不能食言，這不單是縱壞，還讓孩子誤以為約定只是隨口說說而已。」我說。

「丈夫並非這個意思，不過每次兒子哭鬧，他都會心軟。」希妮慨嘆。

「家家有本難唸的經，我絕對理解。」我很同情老友處境，「不過我還是要提醒一句，爸爸太心軟，媽媽就更加不能心軟。」

爸媽想一想

1 為何我們都受過爸媽體罰，卻不能體罰子女？

2 一家人長期困在家，怎樣才能避免產生摩擦？

3 給孩子處分，怎樣才算恰當？怎樣才能收效？

親子話

一段美好的親子關係，需要長時間努力建立，但一時衝動體罰孩子，卻可以很快速弄壞關係，爸媽要小心！



貓爸與小貓

| 貓爸

增強記憶法

貓爸：上星期叫小貓幫爸B訂購的物品，買了未？

小貓：什麼物品？

貓爸：吓，又忘了？小貓真有記性！

小貓：唉，咁多東西要記……

貓爸：前一排爸B看到一篇訪問，有位外國超級富豪分享了牠的活用大腦秘方。

小貓：我都想有超強記憶力。

貓爸：富豪將大腦比作電腦，首要是不能儲存太多信息，縱使暫時要儲，在沒用的時候就要刪去。

小貓：收到，即是要及時delete。但係如果delete咗，將來有用時又會記唔起。

貓爸：唔使愁，用的時候再搜尋過，現在互聯網咁方便。

小貓：又講得幾啱。

貓爸：至於必須記住的，就一定要保存在腦袋，如果file太大，最好化整為零，還要每隔一段時間回憶一下。

小貓：長篇大論的文章，好難記，有冇好方法？

貓爸：當然有，先摘下一些關鍵字，再加點創意，串成小故事。記住生動的故事，自自然然會記住

文章的要點。

小貓：好神奇啊！

貓爸：還有一樣很重要，關乎生活規律。

小貓：生活沒有規律，記性會變差？

貓爸：根據超級富豪的分析，日常生活安排得井井有條，可減輕大腦承受的壓力。

小貓：又講得幾有道理，把日常物品分類妥當，找東西時也方便很多。

貓爸：富豪還分享了獨門心得。做事要專注，同一時間做多項工作，只會拖慢效率。

小貓：同時要記住多件事，又真係好難！