



廣州培正中學 同學會全球逾70個

廣州培正中學流傳着一句話——「有華人的地方就有培正人」，在培正中學畢業的校友逾七萬人，遍布全球各地，並各自在不同領域盡展所長。儘管時間變遷，他們仍心繫校園。時至今日，世界各地總共有70多個同學會，他們會定期組織活動，更會聯絡全球校友回母校「探親」。

廣州培正中學成立於1889年，在30年代相繼開設香港、澳門分校。學校佔地面積約七萬平方米，並設有高中36班，初中26班。全校教職員工共234人，其中高級教師有81人。另外，學校一直秉承着代表愛國愛校、奮鬥不息及奉獻社會的「紅藍精神」，同時遵守着「至

善至正」的校訓。

學校於1920年創立級社制度，以級社作為單位，每屆級社都有屬於自己的社名、社旗及自己級社的管理機構，大大提高學生之間的凝聚力。社名由穗、港、澳三地學生投票決定，社旗則由港、澳學生輪流設計，加強學生對學校的歸屬感。

學校亦於1929年成立「培正同學會」，每年同學會都會主動組織校友，參加學校的校慶活動。校友濟濟一堂，一同表達對母校的愛意。學校更設立加冕儀式，畢業25年的校友是「銀禧加冕」，而畢業50年的校友是「金禧加冕」。



▲廣州培正中學於1889年成立，現時在世界各地共有70多個同學會。

穗校急救技能賽 推廣醫療知識

2021年廣州市中學生應急救護技能大賽決賽，於上月29日在廣州蓓蕾劇場舉行。比賽旨在帶出學校健康教育的意義，並加強學校應急救護知識和技能普及教育工作，傳達健康生命的重要性，更加希望得到社會對學校健康教育工作的重視。

大賽由廣州市教育局、廣州市中小學衛生健康促進中心主辦，23支隊伍相繼進行緊張刺激的應急救護相關理論、徒手心肺復甦、包紮、模擬場景應急處置等實用技能操作比賽，最後由華南師範大學附屬中學及廣東華僑中學奪得一等獎。



▲比賽透過考驗同學們急救的知識和技能，傳達健康生命的重要性。

其中一位參賽隊員田同學表示，她希望大家都能夠重視急救知識的學習，因為基礎的救護作用，能有效降低死亡率。

今年學校因應教育部日前發出的《關於進一步推進學校應急救護工作的通知》加強應急救護的教育，中心邀請專家以「小班基礎講解教學和演示講解+分組練習」的形式開展應急救護普及教育，培訓內容主要是常見急救知識技能，包括徒手心肺復甦、溺水及氣道異物梗阻等。

中心將會繼續加強適齡學生應急救護知識技能的普及教育。



網上圖片

青年抑鬱問題嚴重 廣州立法保障健康

根據去年的《中國國民心理健康藍皮書》，2020年內地青少年抑鬱檢出率為24.6%，情況令人擔憂。今年6月起，廣州新修訂的未成年人保護法正式實施，其中針對心理健康問題，條例草案列明學生心理健康保障條款，並要求在校園落實心理輔導老師的制度。

海珠區「青年地帶」駐校社工服務項目主任唐珍妮指出，在過去一年於海珠區13所中學進行學生的心理普查，結果發現有300多名學生有焦慮和抑鬱傾向。跟進調查發現145名學生，其中有26%的學生患心理疾病，原因是在學校人際關係欠佳、家庭關係不睦。在145名學生中，有49名學生存在自殘行為。

唐珍妮建議為有心理健康問題的學生建立「綠色通道」，讓學生可以及時得到治療。廣州市教育局副局長華山鷹表示，廣州目前已有規模1000人以上的中學、1200人以上的小學配備專職心理教師。而「一人一案」開出學生心理診斷書，要求學校班主任重點對有情緒問題的學生進行面對面的輔導或家訪。