

## 從化 廣州

廣東省溫泉資源很多，從化是廣州市郊知名的溫泉度假區，從廣州市區出發一個半小時車程。從化蘊藏着豐富的自然溫泉，還有流溪河國家森林公園等景點，開設了多個不同類型的溫泉度假村。

從化溫泉，當中以廣東溫泉賓館歷史最悠久，在「老廣州」的心目中可說是知名度頗高的溫泉酒店。廣東溫泉賓館的溫泉屬於小蘇打溫泉，在內地，與北京小湯山溫泉、陝西華清池溫泉等媲美；在海外，與瑞士達沃斯小蘇打溫泉齊名。很多老一輩領導人都來過廣東溫泉賓館休養和辦公。如今吸引不少民衆慕名前來參觀入住。

### 廣東溫泉賓館

地址：廣州市從化區溫泉鎮溫泉西路38號

電話：020-62163198、020-87838840

網址：www.gdwqbg.com



▲廣東溫泉賓館建於1950年代，歷史悠久。

從化都喜泰麗溫泉度假酒店，是一家豪華度假酒店。落腳在鬱鬱蔥蔥的亞熱帶花園內，層層疊疊的泰式納蘭建築群，一面沿山而建一面圍抱着清河，高聳的多重屋檐、歇山式房頂、柚木建築……處處洋溢異國的氣息。酒店擁有133間別墅與客房，泰麗水療館、溫泉池，為遊人帶來寧靜體驗。酒店秉承了泰式好客之道，隨處可見身着泰式服裝的服務員，對遊人行微笑合手禮，踏進這裏，恍如踏進了某個泰北小城。

26個露天泡池遍布園林，最具特色的要數用竹子半圍擋的鳥巢池了，這也成為年輕遊客前來酒店打卡拍照的熱門溫泉泡池。

### 從化都喜泰麗溫泉度假酒店

地址：廣州市從化區良口鎮御泉大道352號

電話：020-37988888

網址：www.dusit.com/dusitdevarana-conghua/zh-hans/

# 泡溫泉賞楓葉 秋色美景多

金秋，正是賞秋泡溫泉的好時候。過往不少人會選擇飛往日本浸溫泉，其實廣東省內就有不少溫泉度假村。據相關研究報告顯示，廣東是全國溫泉度假消費第一大省，年人均泡浴溫泉次數達5次，廣東溫泉旅遊的熱度常年居於全國首位。

經過廣東旅遊溫泉品質認證專家組的考核，並委託廣東省地質實驗測試中心實地採樣、驗證，截至目前，廣東經過認證的「真溫泉」有54家，另外有3家是具有醫療價值的冷泉。以下是大灣區內部分通過認證、有特色的溫泉熱點。



▲從化都喜泰麗溫泉度假酒店富有泰式風情。

廣東現時有3家通過認證具有醫療價值的冷泉，從化華輝度假村就是其一。對於冷泉和溫泉的差異，除了溫度不同，兩者形成的方式、泉水的成分也不同。要形成冷泉，必須有兩大要件：豐沛的地下水、能產生大量二氧化碳的岩層。

從化華輝度假村佔地面積130餘畝，依傍雲台山，近靠流溪河。這裏的溫泉因溫度僅為24攝氏度，被認作「冷泉」，而非溫泉。由於其水質偏硅酸含量超過國標，達56.94mg/L，氫含量30.9Bq/L，被認證為具有增強體質，調整亞健康，提升免疫力等功效。

### 從化華輝度假村

地址：廣州市從化區溫泉鎮溫泉大道雲星路39號

電話：020-87832388

網址：www.chuahui.com



▲廣州香江健康山谷裏的別墅群。

## 增城 廣州

增城自然風光得天獨厚，區內有多家溫泉酒店入選「真溫泉」名單。廣州香江健康山谷（原增城錦繡香江溫泉酒店）位於廣州增城白水寨風景區，盡收南崑山國家森林公園的美景。白水寨風景區是國家4A級風景區，區內林木終年繁盛，空氣中負離子含量高，是一個天然氧吧。廣州香江健康山谷曾與廣東省中醫院合作推出「中醫養生主題溫泉」，將中醫「治未病」理念與蘇打溫泉結合。

### 廣州香江健康山谷

地址：廣州市增城區白水寨大道32號白水寨風景區

電話：020-62286888

網址：www.xjhealth.com