

小童弱視 無法啟齒

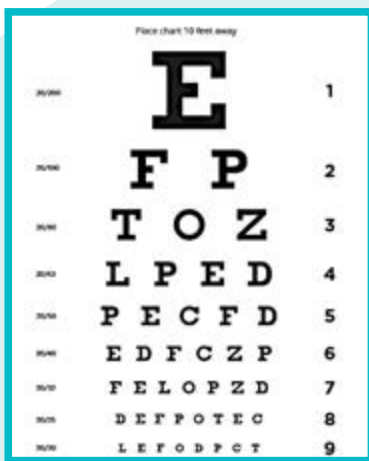
錯過治療 影響深遠

疫情持續至今，學校取消所有實體課堂，改為網上授課，小朋友留在家中的時間越來越長，長時間對着電腦、電話等電子設備，對眼睛造成不良影響。根據中大調查顯示，近年小朋友的近視問題，出現「爆發式增長」，近視發病率是疫情前的2.5倍。

若然家長未能及時矯正小朋友的視力問題，更可能會引發弱視，或會永久喪失視力。今期教育佳邀請到香港中文大學醫學院眼科及視覺科學學系名譽臨床助理教授、眼科專科醫生劉慶偉，拆解弱視的種種疑問，及教家長及早發現及預防兒童弱視。

教育佳記者 黃煦緻

▶ 家長可定期帶孩子去驗眼，及早發現有否出現弱視。

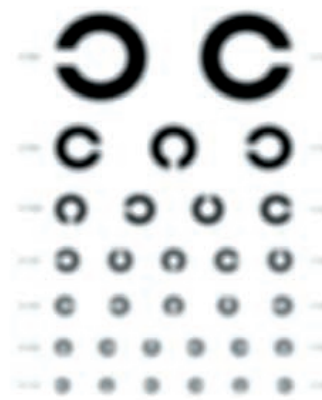


弱視是香港兒童常見的病症，當雙眼的視力差距過大時，導致過度依賴其中一隻眼睛，令視力發育不良，因而造成弱視。劉醫生解釋，當患者接受視力矯正後，進行視力敏銳測試，左右眼可清晰閱讀的行動，仍然相差兩行或以上，便屬於弱視。

他又指，視力表上的正常視力為20/20，即20英尺範圍內，看見20英尺的物件。如果是弱視患者，他們不能在正常視力範圍內看到物件。視力表上的20/40，屬於輕度弱視，20/80屬於中度弱視，20/120則是屬於嚴重弱視。



▲ 疫情下兒童經常留在家使用電子產品，影響視力。



七歲治療黃金期

劉醫生說，造成弱視的成因主要有三種，分別是屈光不正、斜視及眼疾。屈光不正，即近視、遠視或散光，是造成弱視最為常見的成因。遠視及散光患者雙眼相差150度或以上，或近視患者雙眼相差300度以上，容易產生弱視。

斜視患者分為內斜視或外斜視，他們通常不習慣使用那隻偏離視軸的眼睛，過分依賴正常眼睛觀看事物，因而令斜視的眼睛產生弱視。另外，眼疾患者由於眼疾問題，如白內障、青光眼，令影像傳遞受阻，視網膜及大腦無法接收影像訊息，而導致弱視。

劉醫生指出，患有弱視的小朋友，難以向家長反映自己的視力問題。而且單眼弱視的情況較常見，即只影響其中一隻眼睛，另一隻眼睛視力正常，對日常生活和學習未有造成太大影響。有時候，小朋友雙眼的視力差距不大，狀況輕微，連小朋友自己也未必能察覺到，家長當然亦較難發現問題。

劉醫生表示，患有弱視的小朋友應及早治療，越早越好，否則可能造成視力永久性受損。七歲是治療的黃金時期，七歲以前的治理成效最高，7-12歲亦可幫助矯正弱視問題，但是到12歲以上才開始接受治療的話，基本上成效會大大降低。



▶ 劉慶偉醫生指七歲以前治理弱視成效最高，太遲治療恐無法挽救。

醫生貼士

1. 定期驗眼

劉醫生建議家長為三至四歲孩童，定期尋找眼科專科醫生進行基本的眼科檢查，包括屈光度數、斜視及眼疾測試。小朋友就算年紀尚小不識字也不成問題，醫生可以安排小朋友認圖畫，一樣能為小朋友進行眼部檢測。定期驗眼有助確保小朋友眼睛的健康，發現有問題亦能即時解決。

2. 適當使用手機、平板電腦

電子產品釋放的藍光對眼睛造成損害，就算佩戴防藍光晶片也不能完全抵擋藍光。而且眼睛長時間及近距離使用電子產品，令眼睛的晶體經常聚焦在近距離的事物，大大加深近視、散光的發病率，從而引致弱視。劉醫生建議小朋友每次使用電子產品不超過30分鐘，便要放鬆眼睛進行休息，觀看遠處的事物。另外，使用電子產品時，確保周邊環境的光線充足，同時降低螢幕的亮度。