



▲ 兒童斜視可以透過「遮蓋眼睛」訓練進行治療。

### 遮眼訓練效果佳

醫生會根據兒童不同種類的弱視成因，配對不同的治療方法。如果是屈光不正的話，小朋友可以透過佩戴眼鏡矯正視力。眼疾則需要先找專科醫生解決眼疾問題，才可着手處理弱視問題。而斜視主要透過「遮蓋眼睛」訓練進行治療，小部分通過手術，使雙眼的視力恢復至同樣的視角水平。

劉醫生說，「遮蓋眼睛」是最有效的治療方法。透過遮蓋「強眼」即正常視力的眼睛，訓練視力欠佳的「弱眼」觀看事物。通常醫生會為小朋友蓋上「眼貼」，訓練小朋友集中使用弱視眼，刺激弱視眼的視覺發育，使弱視眼恢復正常水平。

「遮蓋眼睛」訓練通常按照歲數即弱視程度而定，一般來說，一歲孩童每天遮眼一小時，四歲孩童每天遮眼四小時，如此類推。「遮蓋眼睛」訓練有顯著成效後，小朋友就能逐步減少每天遮眼的時數。

劉醫生表示，弱視治療的康復率高達八成至九成，只有少於一成因為太遲接受治療，或弱視問題過於嚴重的患者，才會造成無可挽回的局面。

### 3. 避免揉眼

很多小朋友有揉眼的習慣，可能是因為眼睛痕癢或疲勞。劉醫生叮囑小朋友千萬不要經常揉眼，因為揉眼會改變眼睛的角膜弧度，從而加深散光度數，衍生弱視問題。



## 閱寫樂

| 周蜜蜜

• 香港兒童文學藝術聯會會長

## 想像的魅力

在兒童文學的天地，作者和讀者的想像力就像長出翅膀的飛馬，無拘無束地奔跑、飛翔，所到之處，又會再引發出更多的想像力和創造力，推動着精神文明的世界向前發展……這也是優秀的兒童文學作品，精彩的童話寓言故事魅力無窮的原因，陪伴一代又一代的孩子，在想像的美好和激勵中笑迎成長的風風雨雨，天天向上。

請看：

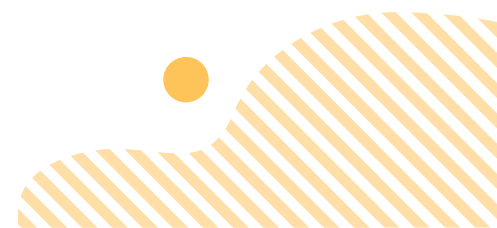
兔子、貓、鸚鵡、鱷魚、馬、狗誰最適合幫忙送信？

鳥兒為什麼喜歡樹林？

如果右手不小心骨折了，你會改用左手做事，還是希望擁有第二隻右手？

影子如何脫離他的主人？

所有這些包括動物、身體、影子……我們都知道的平凡事物，原來還有我們不知道的另一面，生活在充滿奇思妙想的世界！構成了一篇篇如幻似真，別具心思的小故事，童趣的情節，藏着意想不到的哲思。



我和許許多多、大大小小的讀者一樣，十分喜歡閱讀這樣的想像力「爆燈」的童話故事，它們出自一本從書名到內容都非常有趣的童話集《我講的故事不是真的》。我也曾經在擔任評判的多個兒童文學獎項中與這本書相遇，評委們都給予好評。它的作者慈琪近年來獲得了中國兒童文學大獎、冰心兒童文學獎、陳伯吹國際兒童文學獎等重要的獎項。這一本童話故事集收入的84個童話，可以幫助兒童讀者放飛無限想像力，喚醒無盡好奇心！

比如這一篇《總也倒不下的老屋》，開頭是這樣寫的：

老屋已經100多歲了，窗戶變成了黑窟窿，門板也破了洞。很久很久沒有人在這裏住了。

「好了，我到了倒下的時候了！」老屋自言自語着，準備在旁邊倒去。

「等等，老屋！」小小的聲音在門前響起，「再過一個晚上行嗎？今天晚上有暴風雨，我找不到一個安心睡覺的地方。」

故事的發展越來越有趣，而故事的篇幅簡短，基本上用十多分鐘可以讀完。適合協助專注力較低的孩子逐步培養閱讀興趣。而最重要的是，這些故事富有想像力，真真假假之中藏着各種哲思，能引導讀者思考。可以說這些故事也是人生的縮影，雖然其中也有一些不太愉快的情節，然而再坎坷難行的道路，也有值得認真對待的一路風景。

