



探訪手記

教育佳記者 葉心弦

打造虛擬實境 愉快學習歷程

VR眼鏡，相信很多讀者都見過甚至使用過。平時大家都會用VR眼鏡來玩遊戲、看電影，作娛樂用途，但筆者今次走訪到保良局羅氏信託學校，才發現VR眼鏡等設備，輔以特定的生活情景和引導，可以幫助重度智障的特殊兒童去認識社會，提高他們適應社會及解難的能力。

筆者有幸現場親身體驗一次VR虛擬實境課程，教室內的VR設備着實令

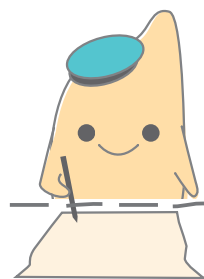
人讚嘆不已。VR虛擬全景展示，讓體驗者能夠沉浸其中，彷彿身臨其境。VR課程共有75個主題供學習訓練，其中筆者體驗了坐飛機和過海關的主題，開始時，會有系統聲音提示應該拿出護照、辦理登機牌等，有時候亦會讓參與者選擇是否要排隊、還是插隊，可以根據腳下箭嘴指示前往，或者利用手上的感應器去抓取物品。如果做錯了都毋須擔心，系統會發出溫馨提示，並返回原

點，繼續讓參與者做選擇。不過，如果是在火災等主題下，在逃生時選擇錯誤出口，則會直接顯示任務失敗。

終究是VR模擬體驗，失敗都不怕，主要讓學生能夠明白和了解大致的程序，一方面是能令學生體驗到不同的生活場景，二是能讓他們學習在面對一些緊急情況應該要怎麼處理或自救。該校校長陳啓賢表示，在通過一系列的實景教學後，學生開始慢慢懂得規則及適

應各種環境，因此他們在真實生活中體驗此類情景的時候就不會那麼驚慌，明顯看得出學生都在進步中。

大家不妨細讀今次的封面故事，深入了解特殊兒童的學習歷程吧！



家長信箱

香橙老師

小學訓輔主任

玩到唔肯走 孩子大吵大鬧

問：我帶孩子參加生日會，到晚上九時多離開時，六歲兒子吵着不肯離開，最後我要硬拉孩子，下次我可以怎樣避免事情發生？

香橙老師答：

人類的狀態由情緒、姿勢和思想組成。西班牙馬德里自治大學及美國俄亥俄州立大學學者Pablo Briñol和Richard E. Petty研究指出，情緒、姿勢、思想互相牽動，當改變其中一項，理論上就有機會改變另外兩者，即有機會改變人對事情的觀感。

孩子情緒發作通常都能預知。代入上述處境，孩子因為知道要離開感到不悅，家長多少也有心理準備。建議家長可以引入預告機制，在出發前先預告離開時間，派對期間偶然提示孩子留意時鐘，到差不多要離開前更要讓孩子有心理準備：「請

看看時鐘，多玩三次就過來喝水，準備離開。」離開玩樂現場並坐下的身體姿勢給大腦確切的訊號，改變孩子的思想（還在玩）和情緒（興奮），有助孩子適應「完結」的事實。如

果孩子習慣九點多就上床休息，可能這個時段的生日會對孩子來說比較疲累，出事的機率較高，家長就可以及早防範。

倘若孩子已經開始吵鬧，父母可以先蹲下身子跟孩子來些「同理心」的對答，有助情緒停止發酵。「我走了！」「再見，你留在這裏吧！」等表述，都不太易令孩子感到家長的諒解，且多加了爆發情緒的誘因，事情會變得更加複雜。當孩子的狀態已發展至大吵大鬧的地步，大腦受杏仁核干擾不能正常運作，孩子自然不能理解；甚至可能連家長也受情緒困擾，理性對話就更加困難。

總的來說，孩子的狀態不斷在變，如果他們正受情緒困擾，狀態會漸漸步向極端。建議家長多預計和留意孩子的狀態，稍見端倪，就應即時協助孩子改變狀態。經驗之談，協助鬧情緒的孩子時，留意多採用「同理心」諒解孩子的需要，並避免在眾目睽睽的環境下處理，通常狀態受控的機率會大很多。



布告板

兒童心理健康工作坊：逆境成長

日期：2021年12月5日（星期日）

時間：下午2時至下午4時

地點：駱克道公共圖書館

查詢電話：2879 5560

名額：10對親子（一名6-12歲兒童及其家長）

備註：免費入場，須預先報名登記

「小嘴咀 講故事」

2021全港兒童講故事大賽

主辦機構：
香港兒童表演
藝術交流協會

比賽日期：2021年12月25日（星期六）

比賽組別：

幼稚園

K1組、K2組、K3組

初小組

(P1-P2)

中小組

(P3-P4)

高小組

(P5-P6)

比賽內容：自選故事內容

比賽形式：個人及親子

比賽費用：個人每項\$380／親子\$620（1-2個成人和1-2個兒童）

報名網址：<https://bulbulbuy.com/p/m/hkcasa>

截止報名：2021年12月16日（星期四）

備註：大會收到報名表後，將以WhatsApp確認參賽資格。最遲於比賽前四天會以WhatsApp通知比賽的詳情，如以上日期內，仍未收到通知，請盡快與大會聯絡。

查詢電話：2111 1758

WhatsApp：6436 7167

電郵地址：info@hkcasa.com

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com