

冬日浸溫泉 暖暖慢時光



▲檢測人員在對溫泉水進行抽樣檢測。



▶寒冷的冬日，要說有什麼休閒娛樂，溫泉必須是首選，截至今年11月，廣東共有59家溫泉酒店通過泉質認證。

經過無數次的入冬嘗試，如今廣東天氣逐漸轉涼，終於有了一點冬天的感覺。泡一個熱氣騰騰、讓人毛孔舒張的溫泉浴，再美美的睡到自然醒，大概是冬天最舒服的事情了。

泡湯最怕「煲滾水」，記得要認準「真溫泉」。自2017年11月第一批廣東溫泉企業通過品質認證以來，截至2021年11月已有3批共59家溫泉酒店（含3家具有醫療價值的冷泉）通過泉質認證，港人可以按圖索驥，來一場養生之旅。

中國溫泉數量多、分布廣。其中，雲南和西藏自治區的溫泉分布最多，廣東省和福建省其次。

廣東溫泉企業眾多，真假溫泉問題廣受關注。「對於很多消費者而言，溫泉泉質認定屬於較為專業的知識，特

別是微量元素的種類、含量、濃度，都對溫泉的品質有重要的影響，但是很多人確實難以分清楚和辨別。」廣東旅遊溫泉品質認證專家組組長、廣東省地質技術工程諮詢公司教授級高工陳坤泉表示，「真溫泉」也不僅僅局限於經過泉質認證的溫泉，但是泉質認證工作的推進，既方便了消費者的選擇，也作出了很好的消費指引。

水質嚴把關 健康有保障

真溫泉標準是什麼？從水溫來看，根據國標，水溫達到34攝氏度以上的，才能被稱為「溫泉」；水質方面，對人體有用的化學成分主要是氟離子、偏硅酸、鋰、鋇、氡等幾樣指標，另外，pH值及礦化度，也被列為重要的參考指標。



▲許多溫泉都設有不同功效的泡池供遊客選擇。

溫泉種類多 功效大不同

碳酸氫鈉溫泉

功效：對風濕性關節炎、皮膚病、神經衰弱、傷風感冒及美容美白、光潔皮膚有奇效，尤其對治療皮膚病有特殊療效

代表：廣東溫泉賓館

蘇打型純溫泉水

功效：富含偏硅酸、氟、硫磺、鋅、銅、鈣、鎂等78種對人體健康有益的微量元素，水質優、水溫高

代表：廣州增城香江溫泉、廣州增城三英溫泉

硅酸氟溫泉水

功效：微量元素偏硅酸對皮膚有潔淨、洗滌及消炎作用，氟水可以提高人體的免疫能力

代表：惠州南昆山居、惠州雲頂溫泉、江門恩平帝都溫泉

偏硅酸蘇打溫泉

功效：對心血管、胃、骨骼生長等內循環系統等均有保健作用，軟化主動脈

代表：惠州地派溫泉度假村

海洋溫泉

功效：改善新陳代謝，改善局部血液循環，緩解肌肉、肌腱和韌帶痙攣及僵直狀態，產生鎮痛效果

代表：珠海海泉灣度假區

氫溫泉水

功效：增強睡眠，減輕疼痛，調整血壓，增強人體免疫力

代表：江門古兜溫泉、韶關經律論溫泉