

兒童健康

小孩發燒 慎防尿道炎

嚴重
可傷腎

醫生教辨症

疫情之下，家長一見到小朋友發燒，就會非常擔心小朋友是不是患上新冠肺炎。其實小朋友發燒可能是患上尿道炎。尿道炎是香港常見的兒科病症，若小朋友未能及早接受治療，更有可能導致腎功能受損。今期《教育佳》邀請到香港中文大學名譽臨床副教授（兒科）、兒科專科醫生周中武，拆解尿道炎的種種疑問，教家長及早發現及預防兒童尿道炎。

任何年齡均有機會患上尿道炎，而兩歲以下幼童患上尿道炎的機率更高。尿道炎是指整個輸尿管

圍或局部範圍受感染，包括腎臟、輸尿管、膀胱和尿道，七至八成皆是由大腸桿菌引起。尿道炎多數與個人衛生及生活習慣有關，由於尿道出口與排便位置相近，排便後若擦拭習慣不當，排便位置附近的細菌有機會走進尿道出口位置，並造成感染。

便秘、忍尿、膀胱控制出現問題，排便不乾淨，也會增加患上尿道炎的風險。另外，幼

▼周中武醫生指兩歲以下幼童患尿道炎機率較高。



童因身體未發育健全，尿液倒流發生比率高，也是導致尿道炎的主要成因。周醫生表示，女童出現尿道炎的情況較多，因為女性的尿道口在外，沒有遮蓋保護，受感染的風險大增。而幼兒男童的包皮過緊，容易積聚污垢，也有機會患上尿道炎。

預防有法 注重清潔多喝水

1 切勿忍尿／忍大便：長時間忍尿／忍大便，會導致大量細菌容易積聚在尿道，增加患上尿道炎的風險。

2 多喝水：多喝水就能有足夠排尿，沖走尿道口的細菌，減少患上尿道炎。

3 擦拭方法要謹慎：家長需教導兒童如廁後，擦拭屁股的時候，必須從前面排尿口抹到後面排便口，避免把後面的細菌帶到前面，造成感染。

4 小心反覆感染：小朋友若反覆患上尿道炎，就需要做檢查尋找原因，亦需要服用預防性抗生素，減少再次患上尿道炎的機率。

及早治療 痊癒率接近100%

兒童尿道炎是常見引起兒童發燒的元兇之一，約有5%發燒的兒童是由尿道炎引致。症狀除有發燒、還有煩躁、疲憊、食欲不振等。亦可會有感到腹痛、腹瀉等。周醫生說，很多疾病都有類似的症狀，因此較難單靠臨床病徵分辨。但如幼童有明顯其他疾病症狀，例如傷風感冒、腸胃炎去解釋其發燒和病徵，則同時亦患上尿道炎的機率較小。家長若察覺到子女的尿液發出異味，顏色較渾濁，甚至排出血尿，那麼就很有可能患上尿道炎。

周醫生表示，兒童，尤其是幼童難以表達自己有什麼不適，所以醫生亦不能單靠臨床症狀，就能夠確定兒童是否患上尿道炎。因此需要依靠其他檢測工具作輔助。兒童可通過尿液檢測，測試尿液的白血球數目及是否存在細菌。但是為幼童收集尿液檢測有一定難度。為幼童接上尿袋收