

## 親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

## 戰勝扭計攻略

小雷恩常因一些小事發脾氣，不肯吃飯，氣壞全家人。

## 最怕講道理

「次次扭計，任你如何好言規勸，如何遷就，他都不屈服。」嘉嘉慨嘆。

「硬頸性格，是你還是你丈夫的遺傳？」希美取笑嘉嘉。

「不要再氣她了，看她愁眉苦臉，就知不是說笑的時候。」阿寶說。

「遷就不能解決問題，你們有沒有試過换位思考？」我問。

「今次約大家出來，就是想你們提供好法子，尤其是想聽聽你的意見，你是專家。」嘉嘉對我說。

「什麼换位思考？」阿寶問，「我也想聽聽。」

「詳細解釋之前，想先問下幾位媽媽，孩子扭計時，你們會不會跟他們講道理。」我問。

「或多或少都會講講，孩子不講理，家長不應該好好引導嗎？」希美問。

「爸爸媽媽講道理時，孩子會表現厭煩嗎？」我再問。

「肯定會。話雖如此，難道就任由孩子不知悔，以為扭計便可得逞？」阿寶問。

## 中介引導法

「幾位媽媽，試試換個角度思考，當你覺得不稱心合意時，別人和你講大

道理，點出你的不對，你聽得入耳嗎？」我問。

「明白，當你有情緒時，一定不願聽人講道理。」希美說。

「老友，你可以直接一點提供解決辦法嗎？我好煩，不想再玩問答遊戲，思考太多了。」嘉嘉心急地問我。

「好吧！以色列有一套中介引導教學法，專門對付扭計的小朋友。方法是大人換個角度，代入小朋友的處境，理解他們的想法。」我說。

「聽起來有點深奧。」阿寶說。

「理解小朋友的想法，那不是等如遷就他們？」希美問。

「不是遷就，而是看透，感受一下小朋友當時的心情和想法，再慢慢誘導。」我說。

「小朋友的想法很簡單吧，就是大人不接納他們的行為。」阿寶說。

「說得好，所以大人不能再跟他們說大人的道理。你可以對孩子這樣說，爸爸媽媽很明白你的感受，你發脾氣，是因為想達到你的目的，不過你試試換個角色想想，如果你是爸爸媽媽，會怎樣做？你和爸爸媽媽對抗好，還是合作好？若揀合作，爸爸媽媽不但會很開心，還會讓你得到你想要的東西，因為你是個好孩子。」我說。

## 溝通有法則

「的確是好辦法，令孩子心甘情願地屈服。」希美說。



「別說屈服，是另一種方式講道理，讓孩子正面思考。」阿寶說。

「說到底，打開溝通之門，才能解決問題。」我笑說。

「和孩子溝通很難。」嘉嘉又慨嘆。

「要和孩子有效溝通，也有一套方法，叫做7/38/55法則。」我說。

「又好深奧。」阿寶望着我說，「請你詳細解說。」

「所謂7/38/55，是一個比例數字。按照心理學家的分析，一個人聆聽別人說話後產生某種觀感，只有7%的來自說話本身的內容，38%源於講話者的語氣，55%源於肢體語言。」我說。

「言下之意，向人表達時，擺什麼姿勢好緊要？」希美問。

「事實如此，如果你和孩子說話時，叉起腰、瞪大眼，氣勢已經壓倒一切！」阿寶說，大家笑起來。

「難道我們對小雷恩不夠兇，他不怕我們，經常扭計？」嘉嘉有點疑惑。

「你捉錯重點了！兇惡的確可以鎮住一時，卻令孩子產生負面觀感，當他們漸漸長大後，就會開始反抗，最後變

成反叛。」我說。

「即是說，要戰勝孩子扭計，不能一味遷就，也不能一味靠惡，更不能一味說教講道理，而是要心平氣和，了解孩子的想法，引導他們正向思考，明白應該用什麼態度才能獲得他們想得到的東西，對不對？」希美問。

「百分百準確。」我說。

「唉！做稱職的爸爸媽媽，真是世間最困難的任務。」嘉嘉又慨嘆。

## 爸媽想一想

- 1 子女扭計下下遷就，會得出什麼效果？
- 2 要孩子乖乖講出心聲，有什麼好方法？
- 3 子女發脾氣時，怎樣才能令他們冷靜？

## 親子話

有效溝通，關鍵在於信任；建立互信，要靠坦誠相處。溫馨的親子情，需要日積月累換來。

## 貓爸與小貓

| 貓爸

## 溫柔的爸爸

小貓：爸B，爸B……

貓爸：小貓，又咩事呀？

小貓：見你又愁眉深鎖發呆，問下你啫！

貓爸：爸B這段時間公事好忙，好多嘢論。唉！唔通我個樣好憂鬱？

小貓：唔係憂鬱，不過有少少Cool，唔夠溫柔。

貓爸：唔係嘛！爸B外號叫貓爸，溫馴如貓，點會唔夠溫柔？

小貓：問心唔句，跟同學們的爸爸相比，我的爸B確實較有親和力。

貓爸：當一個好爸爸，理性與親和力都不可缺少，而且要保持均衡。

小貓(心想)：受讚兩句，爸B又要大發議論了。

貓爸：小貓，傳統家庭男主外、女主內，媽媽負責照顧孩子的起居生活，爸爸就肩擔教導的責任，被

塑造成老虎一樣。之不過，這些都是過去式。

小貓：知道，爸B極少板起面孔，反而喜歡和小貓玩埋一份。

貓爸：話雖如此，爸爸依然要保持理性。若孩子做錯了，也要訓誡，不然的話，只會寵壞孩子。

小貓：爸B很少訓誡小貓啫！

貓爸：訓誡不等如斥喝。爸B係貓爸典範，教導小貓時會控制脾氣，令小貓聽道理時舒舒服服。

小貓：知喇知喇！爸B在白讚脾氣好，夠溫柔，又善解人意。

貓爸：小貓，不是爸B自讚，是講事實。

小貓：對對對，爸B好溫柔！聖誕節就快到，溫柔體貼的爸B準備送什麼禮物給小貓呢？最近小貓見到個粉紫色錢包，好漂亮，不過唔捨得買。

貓爸：爸B是溫柔的貓爸，不是「水魚爸爸」。