



## 探訪手記

| 教育佳記者 鍾怡

## 備戰升中 面試班勿太濫

為子女選擇一所合適的中學，對他們的前途和個人成長尤其重要。中學自行分配學位是中學學位分配辦法的第一階段，全港每所參加派位的官立、資助及部分直資中學，會把大約三成的學位作為自行分配名額，學校將自行決定收生準則及取錄學生。而每名學生可向最多兩間參加派位的中學遞交申請，申請不受地區限制。

部分受歡迎的中學會出現超額

申請的情況，而能在該階段成功獲取錄，關鍵在於學生的個人條件是否符合目標學校的收生準則。對於大多數學校來說，學生的學業成績、面試表現、課外活動等因素缺一不可。

今期《教育佳》封面故事邀請本地升學專家，與參與中一自行分配學位小朋友的家長們分享選校和面試心得。專家提醒，家長在選校時不應太過進取，家長需找出子女

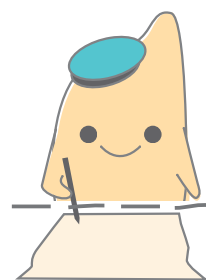
在小五小六兩次呈分試的成績，再參考學校官網的收生準則，衡量孩子成績是否符合目標學校的收生要求。

家長普遍認為面試是升中申請中最重要的環節，因此花大量時間幫子女訓練面試。有中學校長提醒，家長不應讓小朋友參加太多坊間面試班。平時家長和小朋友多聊一些他們心中想法，聊一聊社會發生的事，就已經是很好的準備了。

## 啟事

《教育佳》1月28日暫停出版，農曆新年後再和大家見面，祝大家新年進步！

總而言之，升讀中學，考驗的不僅是小朋友能力，還有家長的選校策略。想知道應如何應對？萬勿錯過今期的封面故事。



## 家長信箱

| 香橙老師 • 小學訓輔主任

## 孩子怪念頭 落雨去郊遊？

**問：**在家庭會議中，兒子常會提出一些不合適的家庭樂地點建議，例如下雨天卻說要去郊遊。為什麼他會這樣？怎樣解釋較有長遠效果？

## 香橙老師回答：

家長或者也會經歷過，在討論家庭樂地點時，子女提出不合時宜的地點建議。例如：在烈日當空的中午提出要到郊野公園野餐，在寒風刺骨的晚上提議到山頂看夜景，在毫無裝備下建議即興跳上西貢碼頭的街渡，到四野無人的荒島跑個圈。向孩子解釋他們又不明白，直接否決又不太好。

這其實是人類大腦的運作模式。或許我們也試過，愉快的用餐體驗令我們很想再去同一餐廳。小孩子也是一樣，他們可能想起某個秋天全家一起野餐的溫馨，某個晚上到山頂觀看美麗的夜景，

某個夏天在街渡上感受臉蛋迎來海風的感覺。

美好的回憶能提高孩子做「美好」事的動機。從腦科學角度解釋，看見的「現實」和回憶的「想像」都是用同一個神經回路處理，因此大腦無法分別「現實」和「想像」，大人和小孩都有機會被想像和回憶蒙蔽，抉擇錯誤。

協助孩子釐清現實和想像，大原則先是心平氣和，諒解孩子的心理和大腦狀態。家長也可以透過提問，讓孩子大腦中的「想像」具體浮現，再透過問題引導孩子分析現實環境，協助孩子合理判斷。

比如說：當子女提出烈日當空的一個夏天中午去野餐時，家長可以引導說：「野餐嗎？你喜歡野餐是嗎？」「你喜歡野餐的什麼？」（食物、清風、氣氛）「你覺得現在我們去野餐的



## 布告板

2022保護瀕危動物  
填色及繪畫比賽

報名截止：2022年2月15日

最後遞交：2022年2月22日

比賽組別：親子、幼稚園、小學、中學、成人

比賽獎項：冠軍、亞軍及季軍

參賽要求：可同時參加填色和繪畫比賽，填色比賽素材由主辦方提供，上色工具不限，但每項只能提交一份作品。

話，環境會怎樣？」（很熱、陽光猛烈、有蚊蟲）「這是你想要的環境嗎？」「你覺得現在適合野餐嗎？為什麼？」「何時才適合？我們現在就計劃下。」「如果現在不適合野餐，我們有沒有更好的選項？」

把「想像」拉近現實，家長示範以理服人，小孩體驗邏輯思考。「快」會失掉過程，以上方法可能比「一言堂」有意義。

\*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com