

答：

香橙老師答：

從心理學角度來看，孩子扭計是求救訊號，是孩子有事要表達。孩子會不斷重申自己的想法，以確定父母明白自己的身心需要。在收到孩子的求助時，建議養育者先認同孩子的感受和需要：「明白你不捨得表姐，你很想和她多玩一會。」回應如：「明天要上教會」、「快要考試」、「暑假再來」、「星期五晚才可以」等，都不太能對應孩子的「不捨得離開」，以致孩子不斷重複自己的需要和想法。

從腦科學角度分析，養育者可把「不許」重新定性，有助調節孩子的網狀激發系統，改變孩子的思想流，令「不許」的感覺變得良好：「你想留在表姐家嗎？好主意哦！我們就找一個星期五來過夜吧。」當然爸媽不能信口開河，要讓孩子見到父母積極籌劃，甚至邀請孩子參與安排，讓孩子感到父母言出必行。孩子對父母信任，父母的管教力度也會增強。其他建議包括：「幸好現在還有三十分鐘才離開，三十分鐘可以多玩三次UNO。」（把只剩很少時間定性為還有時間）「暑假快到了，我們很快就可以常常見面，到時你想跟表姐做什麼？」（把快離別定性為很快再見，展望下次見面時的活動）。

此外，孩子的杏仁核反應敏銳，強烈表述如：「你自己留下，我走！」「現在是你作主嗎？」「你不用考試嗎？常只顧着玩！」等，都不利孩子穩定情緒，對處理事情沒有幫助。跟孩子傾談時降低語調、語速和聲量，盡量離開群眾的目光，蹲下對談等，都有助穩定孩子的情緒，提高事情處理的成功率。

孩子特性千變萬化，事情發展也不是千篇一律。家長積累經驗，育兒路就會愈來愈順暢。

獅子山詩歌獎2022 (英詩朗誦及理解)

組別：初小（1-3年級）、高小（4-6年級）
比賽作品：三分鐘短片（英詩朗誦、英詩解讀和探究）
報名時間：3月至6月
提交作品日期：6月10日至6月21日
入圍名單公布：7月
現場比賽：8月20日（周六）
獎項及獎金：金牌（400元）、銀牌（300元）、銅牌（200元）

2021-22香港賽馬會社區資助計劃 美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽

組別：小學（4-6年級）、初中、高中
截稿日期：5月3日
作品形式：電腦打印／手寫文稿
遞交方式：填寫資料並將參賽稿件交由學校一併遞交
結果公布：6月下旬
比賽題目：
小學組：《父母的舊課本》或《舊區探險記》
初中組：《隔離·鄰舍》或《消失中的舊區》
高中組：《逆風飛翔》或《舊屋邨與新市鎮》

兒童健康

13

風癩愈搔愈癢

teen 財有道

14

讓孩子追夢

戲有益

14

有趣謎語猜猜猜

小廚佳餚

15

牛蒡芹菜爆炒小魚乾

家長指引

16

親子 MORE 天倫 貓爸與小貓

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 葉心弦

編輯：呂俊明 美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓

「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家養成記」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

