

**答：**

**香橙老師答：**

從字裏行間完全體現您照顧孫女的辛勞。我們不妨推算孫女的成長跟她行為模式的關係，再尋求緩解現況的方案。

從心理學角度分析，嬰兒出生後需要媽媽的緊密照顧，支持孩子日後的精神健康發展。在成長的過程中，如果孩子欠缺和諧的生活環境，或者會較難對人和環境建立安全感。心理學研究發現，安全感低的孩子情緒較易波動，較常出現行為問題。

因此，有時孫女做出令人激心的行為，可能是她的成長經歷所致，也可能是她向養育者發出的求救訊號，未必是故意激怒家長，也未必是養育者做錯了什麼事情。

要配合孫女的成長經歷，養育者要刻意讓孫女感到安全。在日常生活中，養育者可盡量減少生活的變數，避免突然拋下孩子不顧，或在語言間以此恐嚇孩子，更不應動粗。平日在跟孩子的相處中，養育者可考慮多留意自己的言詞，親子溝通時避免選用侮辱性的字眼。生活中養育者可盡量多發掘孩子的優點，爭取機會表揚孩子的好表現。這樣不但可以建立孩子的好自我觀感，更有助改善家人之間的關係。

明白外婆您跟孫女的相處充滿着不快經歷，既然孫女喜歡吃和玩，外婆可以盡量把吃和玩化成開心相處的經歷。在情況許可下，您可以盡量參與孫女的玩樂過程。比如說：跟孫女一起去香港動植物公園看動物，一起到遊樂場玩耍，玩耍後一起去吃大家都喜歡的食物。玩樂時大家也盡量投入開心相處的過程，暫時減少批評，爭取製造愉快的共同經歷。

外婆您不但照顧孫女的起居，還跟進她的功課，足見您盡心盡力。請不要獨力承受困境，如有需要，請盡快聯絡學校社工尋求協助。

## 「侏羅紀 x 恐龍樂園」互動展覽 香港站

**日期：**現已重開並延長至6月12日

**活動時間：**只限星期五、六、日及公眾假期  
10:00-21:30共六節  
(每節90分鐘)

**地點：**九龍灣常悅道18號富通中心1/F

(票價詳情)



## 「Peppa Pig Happy Day Interactive Play」 互動體驗展香港站

**展覽期：**於4月1日至7月3日

**地點：**九龍灣常悅道18號富通中心1樓Portal 6311

**活動時間：**平日14:00-19:30，假期10:00-21:30

**票價：**\$228起

## 「野地之聲」音樂劇

**日期及時間：**6月11日 15:00、19:30  
6月12日 15:00

**地點：**沙田大會堂演奏廳

**購票網站：**城市售票網

**票價：**\$480 \$380 \$280

兒童健康

13

多屬遺傳 男仔較易患色弱

teen 財有道

14

八達通預付卡

戲有益

14

考考你IQ

小廚佳餚

15

五指毛桃土伏苓祛濕湯

家長指引

16

親子MORE天倫 貓爸與小貓

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 葉心弦 柯穎敏

編輯：呂俊明 美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報(香港)有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓

「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

### 歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

