

全球肆虐 家長心慌

兒童急性肝炎 病因拆解

近期歐美出現大量兒童急性肝炎，更出現多宗死亡個案，令全球家長人心惶惶。在新冠肺炎的打擊的同時，家長現時更要面對兒童急性肝炎的威脅。教育佳記者訪問兒科醫生謝鴻興，為所有想了解更多有關這次兒童急性肝炎情況的家長，提供更多醫學上的專業建議。

教育佳記者張凱晴



◀謝鴻興醫生提醒家長時刻保持衛生意識，注意替小朋友戴口罩和勤洗手。

根據世界衛生組織表示，截至5月1日為止，已有20個國家通報起碼228宗病因不明的兒童急性肝炎個案。目前少數病例需進行肝移植手術，並造成最少1人死亡。據報，大多數病例來自歐洲、美洲；西太平洋和東南亞也發現部分病例。大多病例出現黃疸和胃腸道症狀，少數出現肝衰竭需肝移植。

肝炎罕見致命

面對來勢洶洶的病因不明兒童肝炎，兒科醫生謝鴻興對此表示：「行醫幾十年都未見過。」他形容，肝炎是極少可能會致死或需要進行肝移植，他語帶惋惜：「如果要進行肝移植，一般是患者病入膏肓才會進行」。他表示，他一開始見到世衛數據時已經覺得好奇怪，是極為罕見的。

謝醫生指出，有九成以上的肝炎個案是可以自行康復。因為肝炎本身是沒有特效藥的，所以醫生一般要為小朋友進行一些支持治療，讓他們的身體自行捱過去。



▲目前未有證據顯示兒童急性肝炎與新冠疫情有關。圖為美國佐治亞州的3歲新冠患者接受治療。

謝醫生表示，一般小朋友患上肝炎，因肝發炎會引起膽紅素上升，會有眼白變黃和小便變黃等情況。這是最明顯的特徵。此外，肚痛和嘔吐之類的病徵就常見於其他疾病，比較難分辨。當家長發現小朋友異常，應立即帶小朋友去看醫生，取得專業的醫療建議和治療方案。

坊間謬誤重重

目前對兒童急性肝炎病因分析，眾說紛紜。有指是與腺病毒41型有關；又有意見認為是與新冠病毒有關；更有個別意見把新冠病毒的疫苗和封城令扯上關係。

種種推測，謝醫生為家長逐一分析。他表示，腺病毒41型方面的推測，最大的問題是有部分個案可以檢測到腺病毒41型，但有部分找不到，所以不能下結論是與腺病毒41型有關；謝醫生指出，腺病毒其實是一種呼吸道的病毒，雖然品種很多，不過大多都是在影響呼吸系統方面，有部分會出現腸胃問題、眼角膜紅、淋巴腫，但不會反映在肝上。有意見亦指出，可能因為小朋友較少接觸腺病毒，而引起新的病徵。不過目前未能確定。而有意見認為病因與

▼美國明尼蘇達州一名4個月大的女嬰，患上兒童急性肝炎。



新冠病毒有關，謝醫生指同樣只有部分個案檢測到，因此都是屬不確定。

至於有說兒童急性肝炎與新冠病毒疫苗和封城令有關，謝醫生就表示，認同世衛方面認為與疫苗無關的分析。因為有很多個案是根本沒有接種疫苗！而且全球接種了多種不同的新冠疫苗，中國的滅活疫苗和美國的mRNA疫苗都有很高的接種率，認為與疫苗有關的話，以概率計算一定不是英國先爆發；而封城令方面，最多封城的地方是中國，同樣不會是英國先爆發。

謝醫生補充，肝炎除了肝病外，還有很多其他原因引致的，包括毒素和藥物。所以世衛和醫生很難追蹤。

預防方面，謝醫生表示要先知道病因，不然很難預防。不過在預防腺病毒41型方面，謝醫生就表示，腺病毒是透過飛沫傳播，與新冠病毒的感染途徑相似，預防上與目前的預防措施類同，家長注意替小朋友戴口罩和勤洗手。

除了兒童急性肝炎外，夏季還經常出現其他流行疾病。謝醫生再提醒家長要時刻保持衛生意識、要叫小朋友注意食物有沒有變壞和受污染。

兒童夏季流行疾病

手足口病

● 口水感染為主，要注意個人衛生

夏季流感

● 由南半球傳來，在航班交通受限的同時，目前有關個案有所減少。

腸胃炎

● 要注意食物污染，以及食物一定要全熟。常見由沙門氏菌引起的，而該菌常見於雞蛋，要食全熟的雞蛋。

紅眼症

● 因泳池水不乾淨而引起，要戴泳鏡，並經常消毒。

肺炎

● 因泳池水誤吸入肺部引起，游泳時要盡量小心。

資料來源：謝鴻興醫生

