

答

香橙老師答：

人類的動機可簡單分為外在動機和內在動機。比如說，桌上有一碗苦澀的中藥，小孩服用中藥後得到雪糕作獎勵，雪糕就成了小孩服藥的外在推動；另一小孩因為很想身體盡快康復，有沒有雪糕對他來說並不重要，也不會改變他服用中藥的動力，這就是內在動機。

要留意的是，建立內在動機的先決條件是孩子對因果關係的理解，對抽象概念的認知。在孩子能建立抽象思維前，透過講道理來建立內在動機，可能不太容易。基於認知發展的進程，幼童並未完全建立紅、痛、癢等概念，又或思緒被當刻感覺，如被水沾濕，被紙巾摩擦，洗滌後被風乾等不安感覺所佔據。

要協助幼兒建立良好的生活習慣，就要在諒解孩子的前提下建立「要聽父母話」這常規。這種權威感不是要惡，是堅持。

「要洗的，一定要。媽媽很愛你。」當孩子不想洗屁屁時，

家長選詞不帶挑釁，語氣堅定且溫柔，盡量不帶情緒。假如孩子不肯，先停一會，再說：「一定要的，媽媽等你。」

堅持和關懷是關鍵，過程中盡量避免任何形式的條件交換，也不要作出沒有因果關係的威嚇：「不擦屁屁我們明天不去公園。」也不須問：「好不好？」因為這是指示，沒有選擇的餘地。

育兒專家對使用獎勵推動正面行為意見不一，有研究指獎勵的推動力會隨着使用次數減弱；也有說法指獎勵能令目標行為帶來良好觀感，令孩子更樂意去做目標行為，最後令孩子真正感受到目標行為為本身的良好效果，把外在動機內化。

順帶一提，雖不能一概而論，但在家中的獎勵計劃如送貼紙等，如能多聚焦欣賞子女的努力過程，並以建立內在動機為長遠目標，效果會更佳。

香港青少年兒童繪畫大獎賽2022

宗旨：讓小朋友透過繪畫比賽發揮藝術創意，感受藝術帶來的樂趣

主題：參賽者可就「花花世界」、「神奇動物」和「獨一無二」的服裝3個主題提交繪畫作品

獎項及榮譽：個人獎得主將獲頒發獎牌及獎狀；團體獎得主將獲頒發水晶獎座及證書

報名截止：即日起至2022年6月24日

結果公布：2022年7月29日

比賽詳情：www.hkccaa.org/hkjao

《Baby Shark Live: The Hidden Treasure》
音樂劇返場載譽歸來

日期：2022年7月23日（星期六）

上午10時30分—晚上9時30分（限定四場，每節2小時）

地點：九龍灣國際展貿中心匯星

票價：\$580 / \$480 / \$380 / \$280

訂購連結：bit.ly/3LWTipN

兒童書籍介紹：恐龍傳奇

日期：2022年6月1日至

2022年6月30日

地點：駱克道公共圖書館

育兒生活

兒童健康

兒童急性肝炎病因拆解

13

teen 財有道

突然而來的「暑假」

14

戲有益

數獨小挑戰

14

小廚佳餚

上海冰鎮開胃菜 消暑佳品

15

家長指引

親子MORE天倫 貓爸與小貓

16

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 葉心弦 張凱晴 柯穎敏

編輯：呂俊明 美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供
督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

