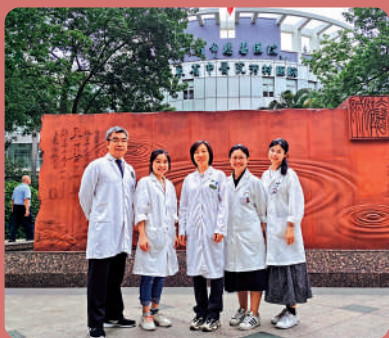


一起成長

▶江詠欣去年在廣東省中醫院實習，多得老師悉心教導，獲益良多。



25歲中醫新丁：



對未來充滿信心

我對在香港發展很有信心

「香港是我家，我在這裏生活感到很幸福！」1997年香港回歸，有一群與特區一同成長的25歲年輕人，各自為理想奮鬥，當中包括女中醫師江詠欣。

學習中醫，令詠欣深深體會到學海無涯，「讀完六年中醫即使你什麼也沒有拿走，定能練成堅忍不拔之志。」她更笑指，開學禮時，老師傳授學習中醫秘技，便是：「努力，持續的努力！」她逐步體會此真諦。此外，中醫學業繁重，課程亦包括西醫學，如藥理學、生理科技及化學等，身材瘦弱的詠欣打趣地說：「每次期末試，便有想死的心！」

憑着「關關難過關關過」的決心，詠欣去年中醫畢業後，隨即入職醫管局轄下的中醫診所，服務深水埗區基層市民。成為中醫界新丁的她表示，初次開診在緊張中度过，替病人診斷、辨證、治法、開處方及醫囑外，還要完整地以電腦記錄，加上高級醫師在旁

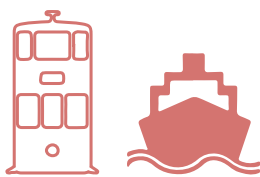


◀江詠欣希望本港中醫院可以如內地中醫院般，中西合璧，造福病人。

監督，現在想起也感到壓力。她憶述一名長期失眠的病人前來求診時，表現「燥底」，大聲質問為何服藥效果不似預期，她指深明病人受病情所困才有此行徑，及後以平靜祥和化解病人怨氣。

同心抗疫 中醫自發網上診症

第五波疫情期間，中央援港抗疫中醫專家應邀來港，足證中醫藥對抗疫的重要性。對此詠欣也有同感，她指當時新冠病患數目龐大，有確診病人前來中醫診所求診，上址頓成分流站，為有需要病人提供診治，而經此一疫，讓她看到中醫治療新冠病人，無論在任何階段都有一定療效，不少中醫亦自發遙距及網上診症，甚至快遞藥物到病人家中，發揮「同心抗疫」的精神。「我覺得香港發展愈來愈好，對中醫愈來愈重視，我對在香港發展很有信心。」



25歲巴裔教師：

I love Hong Kong! 香港是我家!

「感謝特區政府對我們如本地人看待！」簡卡巴（Akbar Khan）說。他來自巴基斯坦，是一名97青年（1997年出生），11歲隨家人來港，扎根於此，現在是中學老師，主要教英文。

香港回歸祖國25周年，簡卡巴多年來見證着少數族裔在香港的變遷和發展。他說：「特區政府對我們的支援愈來愈多，社會人士對我們愈來愈認同，更加平等對待。『一國兩制』之下，年輕人的機遇愈來愈多。」

「I love Hong Kong! 香港是我家！」簡卡巴激動地說。「今時今日，少數族裔在香港的發展機遇愈來愈好，社會好樂意幫助我們、接受我們。例如以前少數族裔學生因為中文考試難過關，很難考上大學，現在已



香港是我家



◀簡卡巴表示，「暴力永遠是錯誤的。現在社會繁榮穩定，我們應當珍惜。」

經有不少NGO（非政府組織）會教我們中文，考試制度也變得對我們公平了；以前幾乎無少數族裔投考警察或其他公務員職務，現在社會對我們一視同仁，愈來愈多同胞能夠成為政府的一員，得到更好的發展前景之餘，同時實現了我們多年的願望——受惠於香港，回饋及貢獻香港！」簡卡巴感恩地說。

「社會繁榮穩定，我們應當珍惜。」

簡卡巴認為自香港國安法實施後，香港邁向由治及興，人人都能獲得公平對待。「香港給我們好多就業機會，甚至可以到大灣區追夢。」他又認為，「要建立一個家，最重要是和平，暴力永遠是錯誤的。現在社會繁榮穩定，我們應當珍惜。」