

答

香橙老師答：

有心理學理論指人類天生喜愛受人注意，也有說法指自卑的人會傾向多做引人注意的行為，也有指兒童渴求養育者的關注，引人注意是渴望情感的表現。

家長可能都曾經歷過，工作愈是繁忙，孩子就愈是纏身。孩子不是頻頻呼喚家長，就是故意提問。有時不只說話，也會故意用物件製造聲響，總之不到獲得家長關注誓不罷休。參考上述心理學家有關渴望情感的解說，可能可以粗略解釋，為何家長工作愈忙碌，又或忙於在手機處理事務，孩子就愈因感到被忽略而渴望家長關注。

在行為心理學中有個推動和抑制人類行為的理論。簡單來說，當引人注意的行為出現，為了令孩子不會因家長回應感到滿足，對行為施與忽略有助減低行為出現。然而，如果我們果真確定行為是由於孩子渴望父母的關注，治本的方法可能是在忙碌的工作中，父母盡量安排時間跟孩子溝通相處，讓孩子感到父母的愛和關心。

這裏多分享一個角度，雖不能一概而論，也有參考價值：學校偶爾有學生愛講反話，或故意提出低水平的問題。收到筆記卻大叫沒收到，完成堂課卻又大叫未完成。如果老師在審慎判斷後確定學生是渴望關注，老師反而會多回應該生，讓他感到老師的注意。

「老師，我不懂做！」縱然老師知道這個不是真求助，老師仍會回應：「是嗎？請讓我知道我可以怎樣協助你。」平日的課堂教學中，可多跟孩子有眼神接觸；如情況許可，可多做拍肩等動作以示關注。理論上，吸引別人注意的行為會因為心靈得到滿足後減少。

遇到孩子做出引人注意或故意煩擾的行為，家長認真回應可能比忽視「求助」更有效果。

童真同心照未來——
家長教育短片創作比賽

主辦機構：教育局

組別：小學組、中學組、親子組、公開組

作品時長：3分鐘內

作品主題：正向教養，鼓勵父母與子女同心建立良好的親子關係，共建正向人生，創建美好將來。

報名及作品遞交截止日期：8月31日（星期三）

語言：廣東話、普通話、英語

獎項：冠軍、亞軍、季軍、優異獎、最具人氣獎

獎金：1000至5000元

詳情：www.ppc-video-competition.hk

「喜閱同行六十載：
動識STEM在少年時」活動系列
—— 創意幾何燈

日期：2022年8月27日(星期六)

時間：下午2時至下午3時30分

地點：屏山天水圍公共圖書館（推廣活動室）

備註：以粵語講述；對象為8至11歲小朋友；免費入場，請報名留座。

查詢電話：2126 7520

育兒生活

兒童健康

13

保護兒「瞳」 慎選太陽眼鏡

teen 財有道

14

養大一個孩子要六百萬？

戲有益

14

〇題

小廚佳餚

15

大牌檔風味 免炸脆薯牛柳粒

家長指引

16

親子 MORE 天倫 貓爸與小貓

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 葉心弦 張凱晴 蘇薇

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

