

創科路上 少訊同行

當少年警訊「遇上」STEM，會為香港這個智慧城市迸發出怎樣的火花呢？

少年警訊（簡稱少訊），英文名稱Junior Police Call，縮寫為JPC，是本港一個以會員制度形式運作的非營利組織，為香港警務處警察公共關係科屬下的組織，相信大家都不陌生，但對JPC的歷史又知多少？

JPC總部設於警察公共關係科，而支部則分布在全港21個警區內。少年警訊於1974年由警察公共關係科總警司凌基理創辦，起初是一個電視節目，由香港電台及警察公共關係科聯合製作，每集五分鐘，逢星期日播映。

少訊成立的初衷，是希望能藉青少年在節目中呼籲市民為警方提供協助，並鼓勵青少年積極參與滅罪活動，加深青少年與警方之間的互相了

解。後來，為了進一步增加青少年的認同感和親切感，警方遂成立實體組織，邀請青少年申請成為會員，並參與相關訓練和活動。

除了鼓勵協助滅罪，少訊亦十分重視青少年的全面發展，今年繼續舉辦「少訊中銀 STEM-Up 創新科技大賽」，期望透過比賽，為青少年提供發揮「小宇宙」的平台，藉着創科改善日常生活和幫助身邊有需要的人。此外，少訊亦推出「IDEAS」新策略及「少年警訊獎勵計劃2022」，讓會員得到全方位的鍛煉與發展。

同學們怎樣可以參加今次的創科大賽，發揮智慧生活的小構思呢？究竟如何可以加入少年警訊？少年警訊最近又有些什麼活動和獎勵計劃呢？如何可以獲得少年警訊的獎狀？今期封面故事，會為你一一介紹，萬勿錯過！

問：

兒子6歲，一直專注力很短暫，做事不到10分鐘就要停止，要怎樣改善孩子的專注力？

香橙老師答：

答：

看來你所提及的還包括毅力。專注能力和毅力受制於大腦前額葉的發育，因此年紀愈小，這方面的能力就愈弱。能力是透過重複行為鍛煉，因此減少孩子身邊的干擾，盡量延長孩子專心的時間，並當孩子想放棄時鼓勵堅持，都有助孩子提升能力。

但所謂的專注力其實是兩種不同的能力。專：專心和集中；注：注意力，對周遭環境的覺察，對進入大腦訊息的過濾。舉個例子：孩子在專心做功課，卻沒有注意到身旁的電器在冒煙，概括來說這就是集中力強，注意力弱；相反，孩子本應專心工作，但因為太留意身邊發生的事而受干擾，這就是注意力強，集中力弱。

集中力和注意力講求平衡，太強太弱都會為孩子的生活帶來困擾。例如，集中力太強的人會在工作時不察覺身旁發生的事，



目錄

採訪手記

02

創科路上 少訊同行

家長信箱

03

多一點鼓勵 提升孩子專注力

教育之道

今期焦點

04

少訊創科賽 發掘STEM世代

校長專訪

06

歐海健：為學生創造機會

灣區教育

08

國畫大師開課品讀山水畫

科技前沿

09

智能眼鏡監測近視 揚威國際

親子學習

小作家特別計劃

10

筷子

10分鐘小練習

10

閱讀理解

學生園地

12

世上無難事 只怕有心人

閱讀推介

12

飽含深情的美食