

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com

給孩童指示 一定要發惡？

以遊戲方式請學員跟着做簡單動作，當模式重複，大腦就會建立跟從指示的神經迴路，跟從指示就會成爲習慣。此外，教練可以留意一下學員的身心狀態。假設學員怕水，先協助學員建立安全感，他們才有聽從指示的機能；如果學員未達學習狀態，就可以先說說笑，輕鬆玩玩水，至學員開懷集中，跟隨指示的能力也會提升。

其他策略還有把指示拆細，方便學員跟從；且注意學習任務要由淺入深，配合學員的認知能力。此外，泳池空曠環境所造成的回音，對部分孩子來說可能有礙聆聽。另外，發指示後要給學員時間消化理解，假設是跟從動作，就要給足夠時間讓學員練習修正。在孩子實踐指示要求期間，教練如能安靜給孩子空間練習，對促進孩子跟從指示都有幫助。

最後，「大聲」也不是「禁忌」。大聲能令孩子大腦分泌皮質醇，令學員進入警覺狀態，行爲變得收斂。尤其當有危險發生，令學員注意和收斂就有其必要。

保良局羅氏基金中學 英中體驗日

日期：2022年11月12日（星期六）

時間：上午8時30分至上午10時30分

地點：保良局羅氏基金中學

網上報名登記：

form.jotform.com/212898912573468

德信中學 中一入學資訊及活動體驗日

日期：2022年11月19日（星期六）

時間：中午12時至下午5時（活動攤位）

下午2時30分至4時30分（入學講座）

地點：德信中學

網上報名登記：forms.gle/1RvEn5aRYJdXzB1F9

查詢電話：2317 4339

兒童健康

13

兒童夜尿床 及早求醫勿遲疑

Teen 財有道

14

通脹來了（二）

戲有益

14

數獨

小廚佳餚

15

鹹蛋黃蝦仁豆腐 甘香美味

少訊園地

16

大埔區少年警訊學校支會同樂日

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 張凱晴 蘇薇

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

