



新興地壺球 老少齊較量

屯門少訊促進長幼共融

少年警訊和耆樂警訊都是香港警務處公共關係部在全港各區推動的社區活動，少年警訊會員是由6歲到25歲的青少年，而耆樂警訊會員則為60歲以上長者。近年，香港特區政府一直提倡長幼共融，有見及此，屯門區少年警訊透過不同的活動促進長幼融合，令兩者會員有更多交流和互動的機會。教育佳記者早前到屯門大興少訊會所，了解他們如何透過新興運動達至長幼共融。

▶屯門少訊會員譚梓晴初次試玩地壺球，非常投入。



掃一掃
報名加入少訊



◀地壺球玩法簡單，一條賽道，六個地壺球，老少咸宜。

去年，北京舉行的冬季奧運會在全港掀起熱潮，其中冰壺運動引起不少香港人的興趣。不過，受到場地所限，冰壺運動在香港並未普及。然而，由冰壺運動演變而成的另一項新興運動——地壺球卻應運而生。地壺球是一項團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一種要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動，玩法簡單，適合不同年齡人士參與。

早前，屯門區少年警訊和耆樂警訊名譽

會長會合辦了一個地壺球體驗日，吸引到超過80名會員參與，大部分會員都是首次參與，他們都很快上手。屯門區少年警訊名譽會長會主席陳惠龍表示：「地壺球玩法簡單，場地限制較少，但又講究團隊合作和溝通，很適合在香港的中小學推廣。」屯門區耆樂警訊名譽會長會主席葉順興亦大力推薦：「我早前在屯門婦聯活動中玩過地壺球，覺得很適合長者，因此我介紹給屯門耆樂警訊。」

「很易學 很好玩」

那麼地壺球初學者又有什麼感想呢？第一次接觸地壺球的屯門區少年警訊會員陳嘉欣表示很好玩：「我之前只是在電視上看見冬奧運動員進行冰壺比賽，沒想到也有機會參與類似的運動，地壺球很易學，但又很講求力度控制，更重要的是要與隊友合作，商討策略，增加了彼此溝通。感謝屯門區少年警訊安排了這樣好的一個體驗活動。」

另一位都是初次參與地壺球的屯門少訊會員譚梓晴則表示，「能夠與耆樂警訊的長者組隊進行比賽，加深了我與長者們的溝通，他們都很照顧我，亦給予了我很多意



見。過程中，我們不只是玩地壺球，更加和長者們有說有笑，大家都度過了一個愉快的下午。」

屯門警區警民關係組人員在完成地壺球體驗日後，立即得到少年警訊名譽會長會一眾會長支持，期望在日後以地壺球或者其他新興運動作媒介，走進校園讓更多支會會員可以透過運動，培養正向思維和價值觀。在12月上旬，屯門警區人員就透過耆樂警訊安排了一位地壺球教練，在屯門區大興少訊會所，教授屯門少年警訊和耆樂警訊會員地壺球技巧，讓活動達至長幼共融。

▲會員陳嘉欣姿勢擺滿分，似模似樣。

