

## 本期簡介

教育佳記者 鍾怡

# 專家教路 升中選校無煩惱

下學年升中自行分配學位即將開始申請，根據教育局中學學位分配辦法，官津中學和部分直資中學在自行分配學位階段，可預留不多於30%的中一學位。而每名學生最多可申請兩間中學，不受地區限制。參加派位中學將於2023年3月31日通知家長其子女已獲學校納入該校自行分配學位正取學生名單。

教育局早前已向小學派發《中一自行分配學位申請表》，不少家長正在為選擇哪所學校而煩惱。如果學生能夠在該階段申請成功，就毋須再承受「統一派位」階段的煎熬。家長們不妨在報讀學校前，多參考專業意見，了解多些心儀中學的資料，增加入讀的機會！

今期《教育佳》封面故事訪問升

學專家有關選校的秘訣。專家表示，家長要提高對孩子成績的敏感度，衡量是否符合目標學校的收生要求。因為在這一階段，大部分家長心儀的中學以學生的成績排名作為主要參考。

此外，不少學校都會看重孩子的面試表現。有中學校長表示，在面試過程中，可以直接看出學生是否禮貌、有自信心等。「最重要的是學生要有良好的溝通能力，並在面試中盡情向考官展示自己的特點。」此外，學校亦會邀請家長一起閒談，了解家長的選校原因，務求更好地家校合作，培養孩子成長。

## 休版啟事

《教育佳》12月30日  
暫停出版，聖誕假期  
和農曆新年後再和大家  
見面，祝大家新年  
進步！

## 問：

女兒十三歲，對任何打機以外的事情都提不起勁，跟我和先生的關係很差，對我們不睬不睬。

## 香橙老師答：

在短短的提問中感到父母的無奈和心痛。提問重點簡單可分為「只顧打機」和「親子關係欠佳」，兩者互為因果。父母期望孩子著緊學業，有健康的社交生活，當子女行為跟父母期望有差距，親子關係就會受到衝擊。當親子關係變差，沉迷打機的機會也會增加。

電子遊戲都經過精心設計，能適時令玩家感到成功，刺激玩家大腦分泌多巴胺。多巴胺是大腦自我獎勵的神經傳導物質，令人產生興奮的感覺，對打機上癮。打機所產生的多巴胺一般比看書、社交活動、戶外活動、運動等大，跟家人相處的興趣也會減少。

要減少孩子對打機的沉迷，大方向是令孩子減少倚賴打機所產生的多巴胺，方法就是減少打機，建立其他有益身心

## 答：



# 目錄

本期簡介

02

專家教路 升中選校無煩惱

家長信箱

03

女兒只顧打機 冷漠對待父母

## 教育之道

今期焦點

04

中一自行配位 選校求穩 面試爭分

校長專訪

06

葉綠盈：開心返學 必有所獲

灣區教育

08

學校心理輔導 紓解居家學習鬱結

閱讀推介

09

成長的秘密

科技前沿

09

5G技術引入校園 制訂智慧方案

## 親子學習

小作家特別計劃

10

一件令我得到啟發的事

10分鐘小練習

10

The Bat in the War

家長指引

12

親子MORE天倫 貓爸與小貓