

## 灣區教育

# 紓解居家學習鬱結 穗校紛設心理輔導

廣州市多區自月初起，相繼發布通告，有序恢復生產生活秩序。不過截至本月2日為止，有關區域的中小學階段教學安排、校外培訓和託管託育服務，要待內地教育部門另行通知。為了保障師生的身心健康，荔灣區各學校積極開展疫情防控期間線上心理健康輔導，通過主題班會、心理講座、體育運動等形式，幫助學生緩解居家學習期間的不良情緒。

各學校活用各式線上與線下生活結合的方式，令學生與學校可於疫下維持簡單的社交活動，以詹天佑小學、蔣光鼐紀念小學、樂賢坊小學和匯龍小學為例，活動大多與「親子」、「情緒輔導」、「居家運動」及「家務」有關。

詹天佑小學以線上心理課引導學生與情緒對話，詹天佑小學心理老師劉曉輝引導學生在白紙上畫出自己的

情緒畫像，通過積極對話的方法幫助自己理解和接納消極情緒，並看到其中的積極面、採取行動。

蔣光鼐紀念小學心理健康教育課會每天推送一個「家長心『晴』小錦囊」給家長，為家長們提供一些親子溝通的小技巧，幫助孩子做好心理防護，做孩子心靈的守護者。

樂賢坊小學為了學生的身體健康及減壓，居家運動體育老師充分結合Classin、QQ群和「天天跳繩」平台，分別對學生進行直播課程推送、作業批改和線上答疑。

匯龍小學就希望以「家務」的勞動教育，引導學生形成正確的勞動觀念，養成良好的勞動習慣，培養積極樂觀的生活態度。同學在做家務的過程中，親身感受到家長的辛勞，懂得感恩，拉近了親子關係。



▲蔣光鼐紀念小學心理健康教育課會每天推送一個「家長心『晴』小錦囊」。



▲詹天佑小學透過線上心理課，引導學生與情緒對話。

## 寒假寫信 給親近的人

寒假臨近，為進一步推動青少年兒童書信寫作，廣東省教育廳將於本年12月至明年2月舉行第一屆廣東省中小學寒假書信活動。各中小學校、幼兒園根據活動主題，組織師生認真閱讀名人書信及相關書籍，結合自己真實的生活經歷和體會給自己親近的人寫一封信。

而活動最特別的地方是該書信更需參加者用信紙手寫，不過比賽方接受複印件參評，以方便參與者保留書信原件。



## 閱讀推介

# 成長的秘密

「你只知道月亮皎潔無瑕，卻不知月亮的背面會是怎樣……」

對於這樣的問題，你有想過嗎？

少女金杏有暴飲暴食的惡習，但又有一顆渴望好成績而重獲自我認可的心。她的美麗表姐蓓比有光鮮的外表，卻又深懷着對家庭完整的渴望……這些性格不同的少女，在成長的過程中，內心都埋藏着不易被人知道的「秘密」。

這是我最近讀到的、令人感覺欣喜的兒童文學作家李秋沅新作，長篇小說《你看月亮的臉》一書的

主要內容。在這部小說的故事中，作者不僅書寫了不同年代的少女不同成長時期「正在發生」的成長陣痛，還呈現了她們「已經發生」的成長經歷，以及對於後來的人所產生的影響的青春磨難，其間包括在二姨婆的黑漆盒中，埋藏着叛逆而悲傷的過去，以及對兒子的思念；在洪老師嚴厲甚至刻薄的面孔下，隱藏着孤獨而傷心的身世；在大姨婆誓不回故土的決絕身影背後，是對故人的思念。

同時，金杏與蓓比的成長歷程相互映照，也更加發人深省：金杏長相普通，音樂天賦卻極好；蓓比長相脫俗，琴卻彈得普普通通。金杏一路遭遇了不被老師認可、肥胖等問題，卻始終有個安穩溫馨的家

庭；蓓比的校園生活順風順水，家庭生活卻支離破碎；金杏想在從小生活的城市讀大學，蓓比卻叛逆而勇敢地走上了美術生的道路……在瑣碎而殘酷的成長旅途之上，高懸着一輪遙不可及的理想——這便是「月亮」的意蘊所在。

因為「月亮」象徵理想，這與蓓比的人生歷程直接對應：她經歷過兩次離家出走，一次為尋求完整的家庭，一次為追求藝術理想。蓓比的兩次出走均以失敗告終，而二姨婆卻是在少女時代真正經歷過流浪的過來人，扮演了提供庇護、以自身經驗為鑒的角色。

與此同時，金杏在好友蓓比的激發下，少女意識突然甦醒，感覺

周蜜蜜 香港兒童文學藝術聯會會長



到眼前的世界開始有了不一樣的色彩，因而逐漸摒棄了對成人的盲目崇拜和依賴，從內心尋找到自我，尋找到成長的自信與力量。

這是一部非同一般的少女成長小說，描寫細膩，耐人尋味，而且飽含豐富的成長經驗和人生哲思，值得我們成長中的小讀者好好地分享閱讀。

